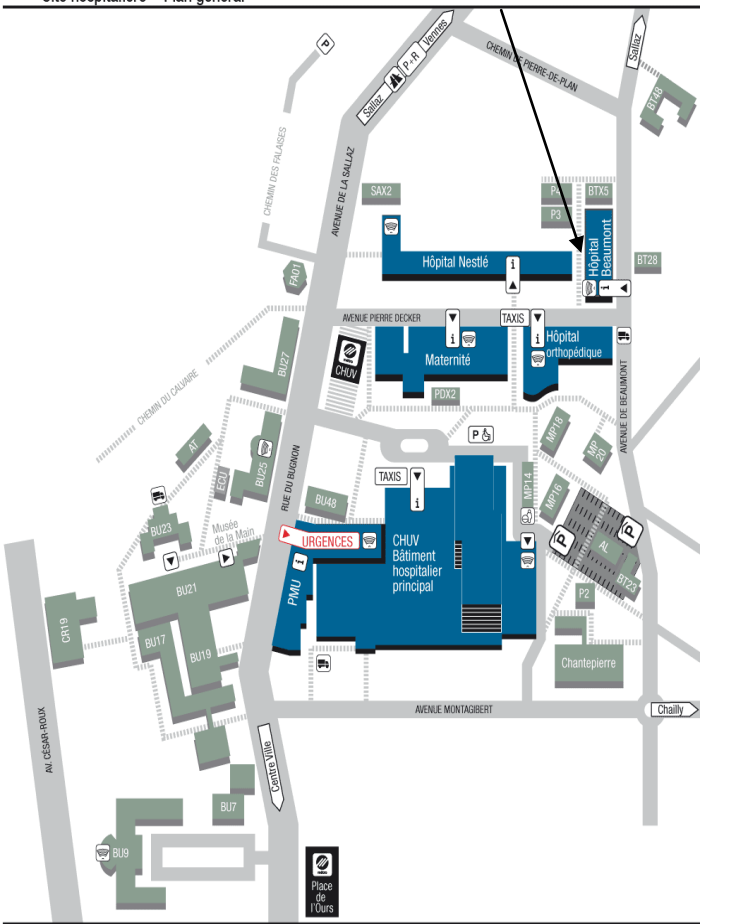




Pour assister à nos ateliers prenez contact au ☎ : 079 556 56 31

Les matinées se déroulent les jeudis à l'Hôpital de Nestlé, de 8h30 à 12h30 au 5^{ème} - Salle 5061

Cité hospitalière – Plan général



- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Principaux bâtiments de soins | Accès principaux / handicapés | Parking des hôpitaux |
| Autres bâtiments | Accueil / Information | Parking handicapés |
| Routes principales | Auditoires | Livraisons |
| Liaisons piétonnières | Garderie | M2: Station CHUV |



Service de Neurologie, DNC
Unité Cérébrovasculaire



S'INFORMER SUR L'AVC



Rencontrer

d'autres personnes

qui ont vécu

un

AVC / AIT

comme moi

m'a

beaucoup

aidé



Créé par le groupe de travail : UCV / ETP



Policlinique Médicale Universitaire
CH-Lausanne



UNIL | Université de Lausanne



L'éducation thérapeutique du patient cérébrovasculaire

« En Suisse, 16'000 personnes sont victimes d'un Accident Vasculaire Cérébral (AVC), soit deux personnes toutes les heures ».

Les séquelles de l'AVC varient d'une personne à l'autre. L'AVC est une épreuve qui s'inscrit dans une histoire de vie. Il revient à chaque personne d'en écrire le sens et d'en évaluer sa portée.

Pour vous accompagner dans ce processus, nous proposons 4 matinées de formation aux personnes victimes d'un AVC ainsi qu'à leurs proches.

Dans ce programme, nous abordons de façon plus approfondie la maladie, les facteurs de risque cardiovasculaires et d'autres aspects spécifiques de la vie suite à un tel événement.

Atelier 1

L'AVC : une maladie qui laisse des traces

Animation : Infirmières-Neurologue
Neuropsychologue

Objectifs :

Connaître et comprendre la maladie et les différentes fonctions du cerveau

Atelier 2

Rester motivé... ..une action pour la santé

Animation : Infirmières-Médecin unité de prévention

Objectifs :

Faire l'inventaire de vos facteurs de risque cardiovasculaires et comprendre leurs impacts sur l'évolution de la maladie et le risque de récurrence

Atelier 3

Les troubles émotionnels après l'AVC

Animation : Infirmières-Psychologue-
Neuropsychologue

Objectifs :

Connaître le processus d'acceptation de la maladie et ses différentes étapes

Atelier 4

Faire face : une étape pour s'ajuster après l'AVC

Animation : Infirmières-Neuropsychologue
(Association FRAGILE)

Objectifs :

Comprendre les notions de coping et de résilience ainsi que leur importance lors d'AVC