

Bedeutung von physiotherapeutischen Massnahmen für Menschen mit Hirnverletzung

Le rôle des mesures physiothérapeutiques pour les personnes cérébrolésées



MARTIN D. ROSENFELD, GESCHÄFTSLEITER FRAGILE SUISSE
MARTIN D. ROSENFELD, DIRECTEUR DE FRAGILE SUISSE

Hirnverletzungen verändern das Leben von Betroffenen und ihren Angehörigen oft auf einen Schlag. Der Weg zurück in einen möglichst selbständigen Alltag ist häufig sehr steinig und lange. Umso wichtiger ist es, auf die nötige Unterstützung zurückgreifen zu können. Denn die Folgen sind oft sehr unterschiedlich, auch in Bezug auf körperliche Beeinträchtigungen.

Seit 30 Jahren macht es sich FRAGILE Suisse zur Aufgabe, Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen in der ganzen Schweiz mit verschiedenen Hilfsangeboten zu unterstützen. Neben Beratungen, begleitetem Wohnen und Selbsthilfe wird das Angebot durch ein umfangreiches Kursprogramm ergänzt. So können sich Betroffene untereinander austauschen und beispielsweise im Rahmen von Kletterkursen mehr Bewegungsfreiheit erlangen. Die teils von Physiotherapeuten angeleiteten Kurse wirken sich positiv auf die Mobilität der Teilnehmenden aus. Besonders für Menschen mit Hirnverletzung mit Hemiplegie (halbseitige Lähmung) sind physiotherapeutische Massnahmen von grosser Bedeutung. Dies, weil sie durch die Therapie ihre Mobilität steigern können, um beispielsweise nicht mehr auf den Rollstuhl angewiesen zu sein. Selbst lange Zeit nach dem Vorfall können immer noch Fortschritte erzielt werden. Während einige zu Beginn nur mithilfe des Kursleiters ihre Arme und Beine platzieren können, sind sie mit der Zeit plötzlich in der Lage, selbständig zu klettern. Die oft kleinen, aber sichtbaren Fortschritte führen zu persönlichen Erfolgserlebnissen und motivieren die Teilnehmenden jedes Mal aufs Neue. Denn die zurückgewonnene Mobilität hilft ihnen nicht nur in der Kletterhalle, sondern auch in der Bewältigung des Alltags zu Hause. |

Weitere Informationen zum Thema Hirnverletzung finden Sie unter: www.fragile.ch

Les Läsionen cerebräles bouleversent souvent d'un seul coup la vie des personnes affectées et de leurs proches. Le retour à une vie quotidienne le plus autonome possible est en général un parcours long et difficile. Il est d'autant plus important de pouvoir compter sur le soutien nécessaire. Car les conséquences d'une lésion cérébrale peuvent être fort diverses, y compris en termes de handicaps physiques.

Depuis 30 ans, FRAGILE Suisse se donne pour mission de soutenir les personnes atteintes de lésions cérébrales et leurs proches dans toute la Suisse en leur proposant diverses formes d'aide. En plus du conseil, du logement accompagné et de l'auto-assistance, l'offre est complétée par un programme de cours complet. Ainsi, les personnes concernées peuvent échanger des informations entre elles et améliorer leur liberté de mouvement, par exemple dans le cadre de cours d'escalade. Les cours, dont certains sont animés par des physiothérapeutes, ont un effet positif sur la mobilité des participant-es.

Les mesures physiothérapeutiques sont particulièrement importantes pour les personnes cérébrolésées avec hémiplegie. En effet, le traitement peut améliorer leur mobilité, leur permettant, par exemple, de ne plus dépendre du fauteuil roulant. Des progrès sont possibles même longtemps après l'accident. Alors qu'au début, certaines personnes ne sont capables de placer leurs bras et leurs jambes qu'avec l'aide de l'instructeur, elles peuvent soudain, au bout d'un certain temps, grimper de manière autonome. Souvent modestes, mais visibles, les progrès donnent aux participant-es un sentiment d'accomplissement personnel et les remotivent à chaque fois. En effet, la mobilité retrouvée les aide non seulement dans la salle d'escalade, mais aussi dans leur vie quotidienne à la maison. |

Vous trouverez plus d'informations sur le thème des lésions cérébrales sous: www.fragile.ch