

Boîte à outils pour les groupes de parole

Registre	Détente
Titre	Oh oui!
Forme	Jeu actif, drôle et différent
Effet attendu	Décontraction
Nombre de personnes	Minimum 5 personnes
Durée	5 à 10 minutes
Mise en place / aménagement	Pièce spacieuse pour pouvoir se mouvoir.
Matériel / coût	-
Déroulement	<p>Tous les participants se mettent en cercle. Celui qui commence dit : « A présent, nous faisons tous ... ». Tous les autres crient « Oh oui ! « Oh oui ! » et réalisent l'énoncé. Le jeu continue à tour de rôle.</p> <p><i>Par exemple</i> : « A présent, nous faisons tous une grimace. » « Chacun pose la main sur son ventre. » ou « Chacun embrasse son épaule gauche. »</p> <p>Le jeu s'interrompt lorsque la responsable annonce : « à présent, nous reprenons le travail. »</p>
Référence / source	-
Répertorié le / de	26.06.2013, Barbara Diem