

Medienmitteilung

### FRAGILE Suisse realisiert Juuz-CD mit Betroffenen



Zürich, 02.11.2020 – **FRAGILE Suisse realisiert gemeinsam mit Juuzerinnen und Juuzern mit Hirnverletzung eine CD. Unterstützung erhalten sie von den bekannten Juuz-Profis Natalie Huber und Bernhard Betschart. Um die CD produzieren zu können, startet FRAGILE Suisse im November eine Crowdfunding-Kampagne.**

Weil Musik bei einer Hirnverletzung guttut: FRAGILE Suisse realisiert gemeinsam mit Betroffenen eine Juuz-CD. Die CD wird mit Juuzerinnen und Juuzern aufgenommen, die an einer Hirnverletzung und deren Folgen leiden oder Angehörige von Betroffenen sind. Die CD soll auf das Thema Hirnverletzung aufmerksam machen und Betroffene für das Juuzen sowie die Juuz-Kurse von FRAGILE Suisse begeistern.

#### **Juuzen kommt ohne Worte aus**

Der Begriff Juuzen wird synonym für das Jodeln gebraucht. Andere Ausdrücke sind in der Alpkultur das «Johle» wie im Toggenburg oder das «Zaure» wie im Appenzellerland.

Das Naturjuuzen, die archaische Form des Juuzens, wird im Muothatal immer noch besonders gepflegt. Auffallend für das Ohr von Laien sind die scheinbar schrägklingenden Töne. Denn beim Juuzen wird oftmals und ganz bewusst nicht das «schöne» Singen, sondern der Ausdruck und die Individualität ins Zentrum gestellt. Eine weitere Besonderheit ist, dass beim Juuzen weder Noten noch Worte verwendet werden – gesungen wird nach Gehör. Juuzen heisst folglich, sich musikalisch auszudrücken, ohne Texte zu lernen.

#### **Musik hilft Menschen mit Hirnverletzung**

Das Juuzen schult die Achtsamkeit und wirkt sich positiv auf die Alltagsbewältigung aus. Für Menschen mit Hirnverletzung, besonders aber für Aphasiker, welche infolge einer Hirnverletzung eine Störung des Sprechvermögens oder Sprachverstehens erlitten haben, ist das Juuzen eine Möglichkeit, sich ohne Stress ausdrücken zu können.

Badenerstrasse 696  
8048 Zürich

Tel. 044 36030 60  
Fax 044 360 30 66

IBAN CH77 0900 000 8001 0132 0  
PC / CP 80-10132-0

Rue du Bugnon 18  
1005 Lausanne

Tél. 021 329 02 73  
Fax 021 329 02 77

info@fragile.ch / www.fragile.ch  
Helpline 0800 256 256 (Gratis-Beratung / service gratuit)

 30 JAHRE  
ANS  
ANNI



Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass das Singen und die Musik die soziale, psychische und körperliche Gesundheit fördern. Denn die Abwehrkräfte des menschlichen Körpers werden aktiviert, das Stresshormon Adrenalin abgebaut und die Sauerstoffversorgung der Organe verbessert.

Zudem hilft das Juuzen, die Trauer über den Verlust der körperlichen Integrität zu verarbeiten. Aus diesem Grund klingen die «Jüüzli», wie die Lieder auch genannt werden, nicht nur freudig, sondern oft auch melancholisch.

### **FRAGILE Suisse unterstützt Betroffene**

FRAGILE Suisse realisiert und unterstützt zahlreiche Projekte, welche die Lebensqualität von Menschen mit Hirnverletzung verbessern und die Inklusion der Betroffenen fördert. Ein solches Projekt ist die Juuz-CD. Diese soll Menschen mit Hirnverletzung – vor allem mit Aphasie – für das Juuzen begeistern, ihre Gesundheit durch das Singen fördern und gleichzeitig auf das Thema Hirnverletzung aufmerksam machen.

Um die Produktion dieser CD finanzieren zu können, ist die Organisation auf Spenden angewiesen. Aus diesem Grund startet sie am 1. November 2020 die Crowdfunding-Kampagne «Juuz-CD – Alpine Sprache des Herzens». Der Erlös aus dem späteren CD-Verkauf wird FRAGILE Suisse zugutekommen und hilft mit, weitere wichtige Projekte und Dienstleistungen für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen zu fördern.

### **Kontakt**

Timea Hunkeler  
Projektleiterin Juuz-CD  
FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696  
8048 Zürich  
E-Mail: [hunkeler@fragile.ch](mailto:hunkeler@fragile.ch)  
Telefon: 044 360 39 57 (direkt) / 079 901 74 30

### **Über FRAGILE Suisse**

FRAGILE Suisse ist die schweizerische Organisation für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen. Die Organisation bietet für Betroffene und Angehörige Dienstleistungen mit dem Ziel, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und ihre Inklusion in die Gesellschaft zu fördern. Zudem berät und schult sie Fachpersonen zum Thema Hirnverletzung, ihren Folgen und dem Umgang mit Betroffenen. Diese Dienstleistungen werden durch ein Kursprogramm abgerundet. FRAGILE Suisse informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit zum Thema Hirnverletzung und fördert die Prävention.

[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

### **Nützliche Links**

Beitrag auf SRF zum Thema Juuzen für Menschen mit Hirnverletzung: [www.fragile.ch/srf-juuzen-mit-hirnverletzung](http://www.fragile.ch/srf-juuzen-mit-hirnverletzung)  
Crowdfunding-Kampagne zur Finanzierung der Juuz-CD: <https://wemakeit.com/projects/juuz-cd-sprache-des-herzens>

Badenerstrasse 696  
8048 Zürich

Tel. 044 360 30 60  
Fax 044 360 30 66

IBAN CH77 0900 000 8001 0132 0  
PC / CP 80-10132-0

Rue du Bugnon 18  
1005 Lausanne

Tél. 021 329 02 73  
Fax 021 329 02 77

[info@fragile.ch](mailto:info@fragile.ch) / [www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)  
**Helpline 0800 256 256** (Gratis-Beratung / service gratuit)

