



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



*Unterstützung und Angebote
nach einer Hirnverletzung*

Was wir tun



Beratung und Helpline

Telefon: 0800 256 256, E-Mail: helpline@fragile.ch

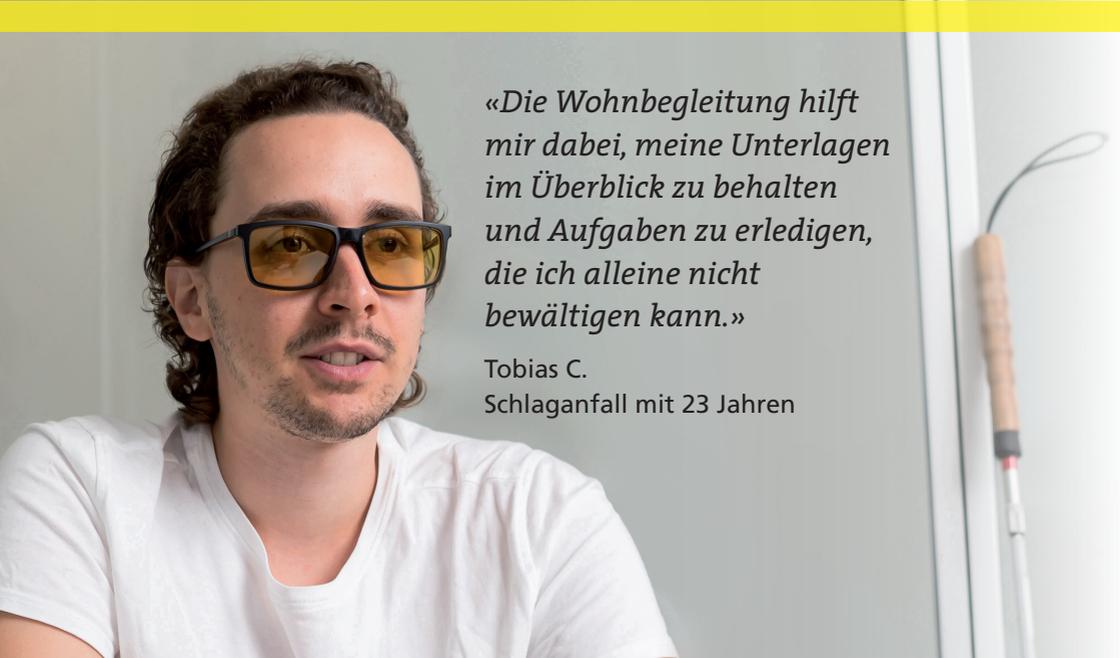
Die Helpline ist eine kostenlose telefonische Beratung für Menschen mit Hirnverletzung, ihre Angehörigen und Fachpersonen. Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen kümmern sich um Ihre Anliegen, beantworten Ihre Fragen oder vermitteln an die zuständige Fachstelle. Zusätzlich bieten wir persönliche, kostenlose Beratungen möglichst nahe an Ihrem Wohnort an.



Begleitetes Wohnen

Das Angebot «Begleitetes Wohnen» unterstützt Betroffene, damit sie nach einer Hirnverletzung selbstständig zuhause leben können.

Fachpersonen begleiten Menschen mit Hirnverletzung bis zu drei Stunden pro Woche und unterstützen sie bei der Administration, bei der Planung des Alltags oder übernehmen die Organisation passender Assistenzmöglichkeiten. FRAGILE Suisse arbeitet mit Angehörigen und dem nahen Umfeld, mit Reha-kliniken, der Spitex und anderen Fachstellen zusammen.



«Die Wohnbegleitung hilft mir dabei, meine Unterlagen im Überblick zu behalten und Aufgaben zu erledigen, die ich alleine nicht bewältigen kann.»

Tobias C.
Schlaganfall mit 23 Jahren



Kurse und Weiterbildungen

Betroffene und Angehörige

Das Kursangebot für Betroffene und Angehörige umfasst unter anderem die Bereiche Mobilität und Bewegung, Kreativität, Gehirntraining sowie Leben mit einer Hirnverletzung. Dabei ist das Lernumfeld auf die Bedürfnisse von Menschen mit Hirnverletzung angepasst.

Fachpersonen

Für Fachpersonen führt FRAGILE Suisse Weiterbildungen, Fachvorträge und Coachings zum Thema Hirnverletzung und Leben mit einer Hirnverletzung durch. Sie werden im Koreferat mit Betroffenen gehalten. Spezifische Grundlagenkurse werden in Kooperation mit Careum Weiterbildung organisiert.



Selbsthilfegruppen

Die Regionalvereinigungen von FRAGILE Suisse ergänzen das Angebot der Dachorganisation mit vielfältigen Selbsthilfe- und Freizeit-Angeboten für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen.

Mehr Informationen zu den Regionalvereinigungen: www.fragile.ch/regionen

«Die Helpline von Fragile Suisse ist sensationell. Nach meinem Unfall habe ich mehrfach dort angerufen und man fühlt sich einfach verstanden.»

Margrit B.
Hirnblutungen infolge
Schädel-Hirn-Trauma
mit 50 Jahren



Wer wir sind

FRAGILE Suisse ist die schweizerische Patientenorganisation für Menschen mit Hirnverletzung und ihre Angehörigen.

Eine Hirnverletzung kommt unerwartet und verändert das Leben von einem Moment auf den anderen. FRAGILE Suisse setzt sich für die betroffenen Menschen und ihre Angehörigen ein und gibt ihnen eine Stimme.

Wir unterstützen sie mit einem breiten Dienstleistungsangebot, wir beraten, begleiten und bilden weiter. Zudem sensibilisieren wir die Öffentlichkeit für das Thema Hirnverletzung.

Unser Grundsatz

Selbstbestimmung sowie Respekt vor der Privatsphäre und der Persönlichkeit der Klient:innen sind wichtige Grundpfeiler unseres Angebotes.

Die betroffene Person entscheidet, wie sie im Alltag begleitet werden möchte und wo Unterstützung benötigt wird – FRAGILE Suisse hilft bei der Umsetzung.

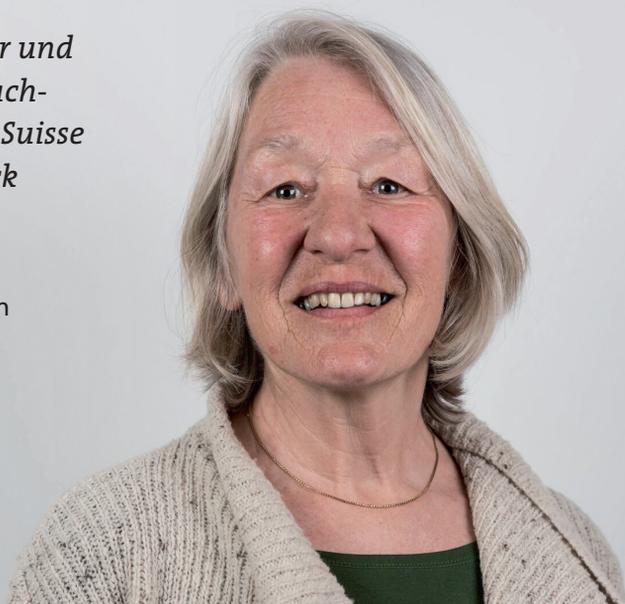
Unser Ziel

Wir setzen uns dafür ein, dass die Lebensqualität der Betroffenen verbessert und ihre Inklusion in der Gesellschaft gefördert wird. Die Hilfe zur Selbsthilfe steht dabei im Vordergrund.

«Dank meiner Tochter und der Begleitung von Fachpersonen von Fragile Suisse fand ich wieder zurück ins Leben.»

Lisa Z.

Hirnblutung mit 59 Jahren



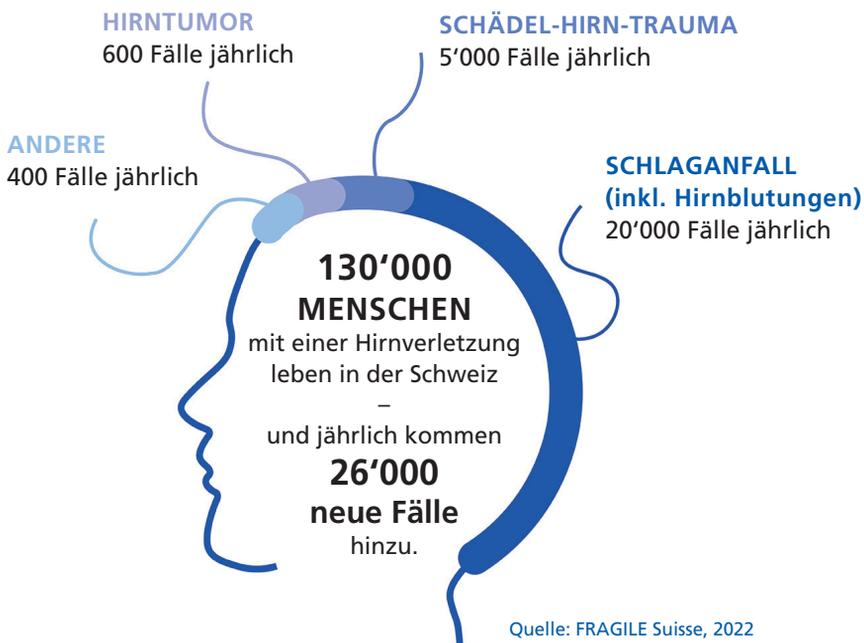
Hirnverletzung – was nun?

Eine Hirnverletzung – als Folge eines Hirnschlags, eines Schädel-Hirn-Traumas oder anderer Ursache – passiert mitten im Leben und kann jede:n treffen.

Auf einen Schlag steht das Leben kopf. Fragen rund um veränderte Lebensbedingungen, Alltagsorganisation und Gestaltung des selbstständigen Lebens stehen plötzlich im Raum. Das belastet und verunsichert.

Schweregrad und Auswirkungen einer Hirnverletzung können von Fall zu Fall sehr unterschiedlich sein. Neben deutlich sichtbaren Beeinträchtigungen gibt es auch zahlreiche unsichtbare, mit denen Betroffene konfrontiert werden.

Mit einer Hirnverletzung verändert sich nicht nur das Leben der betroffenen Person, sondern auch dasjenige des nahe Umfelds, was für alle Beteiligten eine grosse Herausforderung darstellt. Damit verbunden sind häufig Gefühle von Überforderung, Wut, Trauer, Verlust und Schmerz. Angehörige sehen sich vielfach mit einem veränderten emotionalen und sozialen Verhalten der Person mit Hirnverletzung konfrontiert.





«Mein Schlaganfall hat mein
Leben auf den Kopf gestellt.
Fragile Suisse war für mich da.»

Cindy E.
Schlaganfall mit
27 Jahren

Mit einer Spende an FRAGILE Suisse engagieren Sie sich für
Menschen mit einer Hirnverletzung und ermöglichen Angebote
in der ganzen Schweiz. **Herzlichen Dank für Ihre Spende!**



PC 80-10132-0
IBAN CH77 0900 0000 8001 0132 0
www.fragile.ch/spenden



FRAGILE Suisse ist als gemeinnützige Organisation anerkannt.
Sie ist mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert und finanziert sich zum
grössten Teil aus Spenden.

FRAGILE Suisse bietet umfangreiche Informationen für Betroffene,
Angehörige und Fachpersonen. Infobroschüren und weitere Publikationen
finden Sie hier: www.fragile.ch/shop

Mit elf Regionalvereinigungen ist FRAGILE Suisse sowohl national wie
regional gut vernetzt. Mehr Informationen unter: www.fragile.ch/regionen

FRAGILE Suisse
www.fragile.ch
info@fragile.ch

Zürich
Badenerstrasse 696
8048 Zürich
Tel. 044 360 30 60

Lausanne
Rue du Bugnon 18
1005 Lausanne
Tel. 021 329 02 73