



## Selbsthilfegruppe „Feuer und Flamme“ für Betroffene in Baden

Nichts ist mehr, wie es früher einmal war. Das Leben von Betroffenen und Angehörigen wird nach einer Hirnverletzung unvermittelt auf den Kopf gestellt. In dieser Gruppe lernen die Teilnehmenden, mit Rücksicht auf die jeweiligen Defizite, die Einschränkungen auch als Chance wahrzunehmen. Gemeinsam nehmen sie wieder an den schönen Dingen des Lebens teil und wagen neue Schritte im Leben. Im Vordergrund stehen gemeinschaftliche Aktivitäten, Gedanken- und Erfahrungsaustausch sowie Geselligkeit.

### Also: Mach doch bei uns mit!

- Komm aus deinem Schneckenhaus.
- Triff dich mit Menschen, die das Gleiche erlebt haben und die dich deshalb verstehen werden.
- Teile deine Erfahrungen und dein Wissen mit uns.
- Sag uns, was sich bei dir verändert hat und finde Mut, Trost und Verständnis.
- Profitiere von den Erfahrungen langjähriger Betroffener und deren Begleitpersonen.
- Fasse wieder Vertrauen ins Leben.
- Lerne neue Freunde kennen.
- Baue dein Selbstbewusstsein wieder auf, vertraue auf deine Fähigkeiten.



### Wann und wo?

#### Ort:

Chorherrehus, Kirchplatz 12, 5400 Baden

**Ausnahme: Februar bis September 2024:**  
Rehaklinik Freihof, Bäderstrasse 16, Baden

#### Wann:

Zwei Mal im Monat /Treffen und Ausflüge.

Aktuelle Daten unter: [www.fragile-aargau.ch](http://www.fragile-aargau.ch)

#### Zeit:

13.30 – ca. 15. 30 Uhr

#### Kosten:

Gratis für Mitglieder FRAGILE AG/SO Ost  
Fr. 7.- für Nichtmitglieder

#### Gruppenleitung:

Mica Pierson,  
062 873 09 89, [mirca@pierson-lanz.ch](mailto:mirca@pierson-lanz.ch)

Robert Lechner,  
079 403 38 40, [robert.lechner@sunrise.ch](mailto:robert.lechner@sunrise.ch)