



## Themen-/Gesprächsabende für junge Angehörige in Aarau

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, von denen ein Elternteil oder ein Geschwister eine Hirnverletzung (z.B. Hirnschlag, Schädelhirntrauma etc.) erlitten hat. Eine Hirnverletzung bringt oft schwierige und veränderte häusliche Situationen. In der Gruppe finden die Teilnehmenden Kontakt zu anderen Angehörigen, Rat und Unterstützung.

### Inhalte und Ziele unter anderem:

- Was bedeutet eine Sprachstörung, Persönlichkeits- oder Verhaltensänderung meiner Mutter/meines Vaters/meines Geschwisters für mich im Alltag?
- Wie lerne ich mit dieser neuen Situation umzugehen?
- Facts über Aufbau des Gehirns, Hirnverletzungen und möglich Defizite.
- Im zweiten Teil des Treffens bleibt genügend Zeit für Gespräche und Erfahrungsaustausch in der Gruppe.

### Anmeldung und Informationen

Geschäftsstelle FRAGILE Aargau/Solothurn Ost  
E-Mail: [aargau@fragile.ch](mailto:aargau@fragile.ch)

### Wann und wo?

#### Zielgruppe:

Jugendliche ab 14 bis junge Erwachsene

#### Ort:

Sitzungszimmer bei Pro Infirmis  
Bahnhofstrasse 28, 5000 Aarau

#### Wann:

4 Abende pro Jahr.

Aktuelle Daten unter: [www.fragile-aargau.ch](http://www.fragile-aargau.ch)

#### Zeit:

18.30 – 20.00 Uhr

#### Kosten:

Gratis für Mitglieder FRAGILE AG/SO Ost.

Fr. 7.- für Nichtmitglieder

#### Gruppenleitung:

Frau lic. phil. Marie-Louise Lanz-Lüthi,  
Neuropsychologin