



**FRAGILE  
BERN**  
ESPACE MITTELLAND

Für Menschen mit Hirnverletzung  
und Angehörige

# Sonntigs - Zmittag

für junge und jung gebliebene Menschen mit Hirnverletzung

2024 17. März  
21. April  
26. Mai  
7. Juli  
15. September  
17. November



11.00 Uhr – ca. 14.00 h

Jugendherberge Bern, Weihergasse 4, 3005 Bern (direkt unter Bundeshaus)

**Mit ÖV / Zu Fuss:** Vom Bahnhof durch die Christoffelgasse Richtung Bundesterrasse gehen. Die Marzilibahn von der Bundesterrasse ins Marzili nehmen oder zu Fuss den Bundesrain hinunter. Bei der Talstation der Marzilibahn links in die Weihergasse einbiegen. Die Jugendherberge ist das letzte Haus auf der linken Seite.

Beim reichhaltigen Sonntigs-Zmittag gibt es ein feines Mittagessen (Buffet) und viele Gelegenheiten für gute Gespräche miteinander und ein fröhliches Beisammensein. Im Sommer draussen im Schatten.

Mit freundlicher Unterstützung der Stiftung Rotary Club Bern Bubenberg.

Junge Betroffene Fr. 10.-- pro Person statt 35.--  
40+ Personen Fr. 20.-- pro Person statt 35.--

Anmeldung vor jedem Sonntigs-Zmittag erforderlich bei:



**FRAGILE BERN Espace Mittelland**  
für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige  
Mattenhofstrasse 5, 3007 Bern, Tel. 031 376 21 02  
bern@fragile.ch [www.fragile-bern.ch](http://www.fragile-bern.ch)



SPENDEN FRAGILE BERN  
CH08 0900 0000 3071 8251 2

