



RAPPORT ANNUEL 2018

FRAGILE Genève



Rapport du Président



Cette année 2018 a vu plusieurs changements au sein du comité de FRAGILE Genève, dont j'ai pris la présidence en avril 2018. Je souhaite à nouveau remercier très vivement les membres du précédent comité pour leur engagement et leur disponibilité. Par ailleurs, du fait de problèmes importants de santé, je n'ai malheureusement pas pu contribuer, comme je l'aurais souhaité, à l'animation, aux activités, aux projets de FRAGILE Genève, ainsi qu'aux contacts de FRAGILE Genève avec FRAGILE Suisse et je tiens à exprimer toute ma gratitude aux membres du nouveau comité et à Lara Kaynak Kuhn, nouvelle secrétaire / trésorière, pour avoir, avec beaucoup d'efficacité, pris à leur compte bon nombre de ces tâches.

Une des priorités du comité en 2018 a été de trouver un local pour le développement des activités de l'association et qui pourrait constituer un point de rencontre et d'échanges pour les membres de FRAGILE Genève et une place pour le secrétariat. C'est maintenant chose faite et tous nos remerciements vont à Frédéric Renevey, conseiller administratif de la Ville de Lancy, en charge des affaires sociales, et à Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente de VIVA, qui ont donné leur accord pour que FRAGILE Genève utilise gracieusement les locaux de l'association VIVA. Il faut relever que cette cohabitation se passe de la manière la plus harmonieuse possible.

Par ailleurs, comme je l'avais annoncé lors de mon entrée en fonction, les objectifs du nouveau comité étaient de poursuivre, d'optimiser et d'amplifier les activités déjà mises en place, tout en s'ouvrant à de nouveaux projets, avec notamment l'idée d'accroître et de diversifier le nombre de membres et d'obtenir des subsides externes (ce qui constitue également des demandes mises en avant par FRAGILE Suisse). Manifestement, comme le montre le rapport d'activité 2018 qui va être présenté ci-après, ces objectifs ont largement été atteints.

Enfin, durant les derniers mois de 2018, le comité a mené une réflexion approfondie concernant la mise en place d'activités diverses visant à optimiser le bien-être, la qualité de vie et la réappropriation de soi des personnes cérébro-lésées et de leurs proches.

Ainsi, FRAGILE Genève est bien vivante, bouillonne de projets et l'année 2019 s'annonce sous les meilleures auspices! Merci à vous toutes et tous d'y contribuer!

Martial Van der Linden, Président

But de l'organisation

FRAGILE Genève informe, conseille et soutient les personnes cérébro-lésées et leurs proches. Elle organise des loisirs et des conférences, ainsi que des cours en collaboration avec FRAGILE Suisse.

Parmi ses activités, elle organise des groupes de parole, des ateliers pratiques (cuisine), et propose des activités de loisirs permettant aux personnes cérébro-lésées et à leurs proches de se retrouver (sorties en plein air, excursions, repas...).

Elle promeut la connaissance et la reconnaissance des effets des lésions cérébrales auprès du grand public, notamment en organisant des conférences et en participant à des manifestations. Enfin, elle propose également un soutien juridique, en mettant les personnes qui le souhaitent en contact avec son avocat-conseil.

Nombre de membres:

175 (état au 31.12.2018)

Comité

- Martial Van der Linden, Président, Lancy
- Eveline Berset, Genève (PC)
- Françoise Chappuis, Vernier (P)
- Anne-Claude Juillerat Van der Linden, Lancy
- Louis Nahum, Genève
- Maria Srodkova, Gaillard, France

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

Secrétariat et trésorerie

Lara Kaynak Kuhn

Organe de contrôle

M. Jérôme Gauthey, Société Fiduciaire Prévisia SA

Liens avec organisations proches

Il existe entre FRAGILE Genève et FRAGILE Suisse un sous-contrat de prestations qui règle le montant versé à l'association régionale sur la base du contrat de prestations qui lie l'organisation faitière à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Par ailleurs, du fait du partage de locaux avec l'association VIVA, nous mutualisons également certaines activités, au bénéfice des membres des deux associations.

Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Genève, qui se réunit presque une fois par mois, a défini les objectifs suivants pour l'année 2018:

- Améliorer la notoriété de FRAGILE Genève auprès de la population et des institutions médicales
- Poursuivre le développement des groupes de parole
- Diversifier les activités, les ateliers, les sorties, afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant subi une lésion cérébrale
- Renforcer l'assise de l'association parmi les associations régionales de FRAGILE Suisse
- Etablir un secrétariat régulier et rechercher un nouveau local, objectifs qui ont été atteints dès le mois de juin
- Continuer et parfaire la recherche de fonds

Nouveautés 2018

Comme évoqué dans le mot du président, un certain nombre de changements se sont produits en 2018. Outre le changement de présidence et un large renouvellement du comité, il y a eu, en juin, l'engagement de Mme Lara Kaynak Kuhn au secrétariat. Mme Kaynak Kuhn permet une liaison optimale avec notre association faîtière, le relais des informations tant au comité qu'aux membres, la mise à jour du site Internet (avec l'aide précieuse de Johannie Fort, de FRAGILE Suisse), la rédaction d'articles pour le Regio-News, les réponses aux nombreuses questions posées par téléphone ou par courriel, l'établissement de l'agenda trimestriel, ainsi que les précieux rappels aux membres quant aux diverses activités semaine par semaine. Mme Kaynak Kuhn tient également la trésorerie de l'association et actualise la liste des adhérent·e·s. Par contre, fidèle à son poste, Mme Marta Fernandez continue d'assurer l'accueil des personnes nouvellement arrivées au groupe de parole, de répondre aux questions spécifiquement liées au groupe et de faire la liaison entre les participant·e·s.

Ensuite, après divers démarchages pour trouver un lieu plus stable pour nos activités, nos contacts avec l'association VIVA (Valoriser et intégrer pour vieillir autrement) et l'autorisation obtenue auprès des autorités de la Ville de Lancy nous permettent de partager les locaux de cette association, idéalement situés de plain-pied et à proximité des transports publics et d'un parking, au Petit-Lancy. La mise à disposition de cet espace nous a permis de déployer les activités du secrétariat, et aussi de disposer d'un lieu d'entreposage pour nos archives et notre matériel.

Le local disposant d'une jolie salle d'accueil, nous y proposons désormais les groupes de parole et y avons aussi ouvert un « Café FRAGILE » bimensuel, d'accès libre pour nos membres. Il permet de leur offrir un point de rencontre informel et convivial, en présence d'un bénévole ayant une formation en neuropsychologie et une expérience dans un centre de réhabilitation neurologique. Les participants viennent au local pour discuter de tout et de rien, obtenir des informations sur les activités de l'association et créer des liens. Le Café FRAGILE permet de rompre avec l'isolement et de se sentir appartenir à une communauté de personnes partageant des préoccupations similaires.

L'entente cordiale avec l'équipe de VIVA permet aussi une mutualisation de ressources. Ainsi, l'association VIVA permet à nos membres de participer à diverses activités culturelles qu'elle organise, notamment des visites commentées de galeries d'art, un atelier de découverte de la poésie et un atelier de découverte de bandes dessinées.

Dans l'idée d'étendre la palette des activités pouvant contribuer au bien-être quotidien des personnes vivant avec une lésion cérébrale, que ce soit au niveau physique ou mental, le comité a commencé à plancher sur diverses propositions notamment des cours de Qi Gong, l'organisation de conférences sur des thèmes particulièrement pertinents pour les personnes vivant avec une lésion cérébrale et leurs proches et la mise sur pied de quelques groupes de parole sur des sujets spécifiques (gestion des émotions, mémoire, etc.).



Activités à destination des membres: Groupes de parole et d'entraide, loisirs & conférence

Animé par Mme Sofia Pereira, psychologue titulaire d'un MAS (Master in advanced studies) en neuropsychologie, le groupe de parole est l'une des activités phare de l'association depuis des années. Il s'est réuni vingt fois en 2018. Malgré une participation fluctuante, ce groupe répond à un grand besoin: les membres ou leurs proches y trouvent un espace de partage et d'expression dans un cadre d'écoute et de respect très apprécié.

En plus du groupe de parole, et afin d'offrir un nouvel espace de rencontre et de convivialité, voulu comme un moment de partage informel en-dehors d'un cadre thérapeutique, il a été décidé d'ouvrir à la rentrée de septembre un «Café FRAGILE». Ouvert un vendredi matin sur deux, il est ouvert aux membres de l'association qui y sont accueillis par un bénévole, M. Audric Esposito, également psychologue titulaire d'un MAS en neuropsychologie. Il permet des échanges plus personnels entre les participants.

Autre moment de partage plus intimiste, les ateliers de cuisine proposés par Cyril M. ont réuni à chaque fois 4-5 membres et leur ont permis de découvrir de remarquables savoir-faire culinaires.

Au chapitre des loisirs, deux visites ont été proposées aux membres, qui ont associé la visite d'un musée et un repas. La première nous a menés au Château de Penthes et l'autre au musée Chaplin, à Vevey. Cette dernière a été suivie d'une balade au bord du lac. Ces sorties sont toujours très appréciées et offrent des moments privilégiés d'échanges et de découvertes.

Notre pique-nique annuel a quant à lui eu lieu dans le splendide Parc des Evaux, à la fin du mois de juin. L'association offrait les grillades et les participant-e-s apportaient leurs spécialités. Ce fut un moment de partage convivial entre générations, plusieurs membres étant venu-e-s avec leur famille.

De beaux moments de convivialité encore lors du repas de fin d'année, qui a réuni 36 personnes au restaurant Molino de La Praille, après des parties de bowling bien sympathiques. Bowling qui a aussi été pratiqué lors d'une sortie au printemps.

Enfin, en novembre, nous avons organisé un atelier-débat sur le thème des émotions après lésion cérébrale, animé par le Dr Louis Nahum, psychologue au bénéfice d'une longue expérience auprès des personnes cérébro-lésées et membre engagé de notre comité. Ce fut aussi un espace d'expression vivement apprécié par les participants.



Groupes de parole, liste des loisirs et cours

| Activité | Lieu | Indicateurs |
|--|---|--|
| Groupe de parole pour les personnes concernées et les proches, animé par Mme Sofia Pereira | Jusqu'en juin 2018, dans la salle de réfectoire de l'imad à Cité Générations, rte de Chancy 98, 1213 Onex | 11 participants 12 participants 07 participants 08 participants |
| | Depuis la rentrée d'août, dans les locaux de l'association VIVA, av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy (Bâtiment de la salle communale) | 11 participants 12 participants 04 participants 04 participants 10 participants 03 participants 07 participants 13 participants 05 participants 07 participants 07 participants 05 participants 06 participants 13 participants 12 participants 08 participants |
| Café FRAGILE (lieu de rencontre informel entre pairs pour personnes cérébro-lésées), animé par Audric Esposito | 20 rencontres sur l'année (dates : 11.01 / 25.01 / 08.02 / 22.02 / 08.03 / 22.03 / 05.04 / 19.04 / 03.05 / 17.05 / 31.05 / 14.06 / 13.09 / 27.09 / 11.10 / 25.10 / 08.11 / 22.11 / 06.12 / 20.12) | |
| | Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213, Petit-Lancy Bâtiment de la salle communale | 06 participants 03 participants 04 participants 04 participants 03 participants 03 participants 03 participants |
| Dates : 21.09 / 05.10 / 19.10 / 02.11 / 16.11 / 30.11 / 14.12 | | |
| Atelier cuisine | Saint-Genis-Pouilly (F), chemin du Noyer 161 | 4 à 5 participants |
| Dates : 02.03 / 11.05 / 05.10 | | |
| Sortie au Château de Penthes | Pregny-Chambésy, Genève | 23 personnes |
| Date : 17.03 | | |
| Bowling | Carouge, Bowling de la Praille, centre commercial, route des Jeunes 10 | 10 participants 25 participants |
| Dates : 06.04 ; 08.12. | | |
| Activité | Lieu | Indicateurs |
| Pique-nique estival | Parc des Evaux Ch. François Chavaz 110, 1213 Onex | 20 personnes |

| | | |
|---|---|----------------------------------|
| Sortie au Musée Chaplin | Corsier-sur-Vevey Date : 13.10 | 11 personnes |
| Atelier participatif «Les émotions après une lésion cérébrale», animé par Dr Louis Nahum, psychologue et neuropsychologue | Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213, Petit-Lancy Date : 01.11 | 22 participants |
| Soirée de fin d'année | Soirée Bowling (voir ci-dessus) Repas au restaurant Le Molino, Centre commercial de la Praille, route des Jeunes 10, Carouge Date : 08.12 | 25 personnes 36 personnes |



Relations publiques, actions et campagnes de sensibilisation

Sur le plan organisationnel, la centralisation des activités de secrétariat auprès de Mme Lara Kaynak Kuhn a permis une optimisation de la gestion et de la transmission des informations. Nous avons aussi créé une liste d'adresses courriel des membres permettant le rappel régulier des activités de la semaine.

Par ailleurs, nous avons été conviés à diverses manifestations grand public durant lesquelles nous avons disposé d'un stand d'information. Nous avons ainsi pu présenter notre association et ses activités au bénéfice des personnes cérébro-lésées :

- Au début de l'été, et pour la deuxième année consécutive, FRAGILE Genève a participé à la Journée de prévention de l'accident vasculaire cérébral (AVC), organisée par l'Ecole supérieure de soins ambulanciers de Genève (ESAMB). Notre stand, qui se tenait à la place du Molard, a permis de faire connaître l'association et d'informer de nombreux passants sur nos actions. La collaboration avec les étudiants de l'ESAMB a été très fructueuse et intéressante.
- FRAGILE Genève a été également invitée à la Journée annuelle Cœur, Vaisseaux et Cerveau (CVC), organisée en octobre par les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG). Notre association y a tenu un stand, où elle proposait différentes animations destinées à sensibiliser le public aux effets cognitifs des lésions-cérébrales. M. Cyril M. a apporté son témoignage, et plusieurs de nos membres (Mme Laura C., M. Antonio T. et M. François D.) ont participé avec nous à cette journée qui s'est avérée riche en échanges, aussi bien avec des professionnels de la santé qu'avec le public. Mme Johannie Fort de FRAGILE Suisse nous a aussi apporté un précieux soutien pour l'organisation et la logistique.

A l'invitation de notre ancienne présidente, la Dre Julia Vecsey, un membre de notre comité, le Dr Louis Nahum, est intervenu au sein de l'Unité de réadaptation de l'Hôpital de Bellerive. Il a ainsi informé les médecins en formation de l'existence de notre association, afin qu'ils et elles puissent en faire bénéficier leurs patient·e·s et leurs proches à la fin de leur hospitalisation. Cette présentation a également été proposée en vidéoconférence aux médecins de l'hôpital de Loex. Au vu de l'intérêt suscité, il a été convenu de refaire régulièrement cette intervention auprès des médecins en formation.

| Date | Raison/occasion | Indicateurs |
|-------------|--|--|
| 4 juillet | Journée de prévention sur l'accident vasculaire cérébral (AVC) Stand d'information Organisation : Ecole supérieure de soins ambulanciers de Genève (ESAMB) | <ul style="list-style-type: none">• 20 visiteurs• 15 flyers distribués• 10 goodies distribués |
| 11 octobre | Journée Cœur, Vaisseaux, Cerveau (CVC) Stand d'information Organisation : Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) | <ul style="list-style-type: none">• 55 visiteurs• 30 flyers• 120 brochures• 4 quizz• 20 dessins en miroir• 15 goodies |
| 22 novembre | Colloque de présentation de FRAGILE Genève à l'hôpital de Bellerive (HUG) | <ul style="list-style-type: none">• Formation pour les médecins internes, 8 personnes présentes |

par le Dr Louis Nahum, membre du
comité

+ visioconférence avec l'hôpital
de Loëx

Organisation : Dre Julia Vecsey,
Médecin-adjoint du Service de
réadaptation de Bellerive



Relations avec FRAGILE Suisse et les autres associations régionales

Outre des contacts très réguliers par téléphone et par courriel avec nos collègues à l'échelle romande et avec le directeur de l'association, Monsieur Martin Rosenfeld, nous avons participé aux deux assemblées des associations régionales et à l'assemblée des délégué-e-s qui se sont tenues à Berne.

Merci beaucoup!

Au final, nous tenons à vous remercier toutes et tous, membres de l'association, membres du comité, bénévoles, responsables d'activités et sympathisant-e-s de l'association, pour votre engagement qui permet de faire vivre notre cause de manière dynamique et conviviale.

Nous remercions aussi les nombreux donateurs et donatrices, qui nous ont généreusement soutenus en 2018. Et bien sûr, notre association faitière, FRAGILE Suisse, sans laquelle rien de tout ce que nous avons fait ne serait possible!

Bilan

Clôture selon Swiss GAAP RPC 21 (Jérôme Gauthey, société Fiduciaire Prévisia SA)

Annexe

| BILAN II | | 31.12.18 | 31.12.17 |
|--|-----|-----------------|-----------------|
| ACTIFS | | | |
| Liquidités | | 26 888 | 26 761 |
| Créances résultant de livraisons et de prestations | | 0 | 0 |
| Créances à l'égard de FRAGILE Suisse | 5,1 | 325 | 380 |
| Autres créances à court terme | | 0 | 0 |
| Comptes de régularisation actifs | 5,2 | 193 | 214 |
| Actif en circulation | | 27 406 | 27 355 |
| Immobilisations financières | | 0 | 0 |
| Immobilisations corporelles | 5,3 | 3 454 | 3 454 |
| Correction des valeurs d'immobilisations corporelles | | -3 453 | -3 453 |
| Actif immobilisé | | 1 | 1 |
| Total actifs | | 27 407 | 27 356 |
| PASSIFS | | | |
| Dettes résultant de livraisons et de prestations | | 0 | 0 |
| Dettes envers FRAGILE Suisse | | 0 | 0 |
| Autres dettes à court terme | | 0 | 0 |
| Comptes de régularisation passifs | 5,4 | 1 334 | 1 054 |
| Fonds étrangers | | 1 334 | 1 054 |
| Capital des fonds | 5,5 | 1 100 | 1 100 |
| Capital des fonds | | 1 100 | 1 100 |
| Capital lié | | 0 | 0 |
| Capital libre | | 24 973 | 25 201 |
| Capital de l'organisation | 5,6 | 24 973 | 25 201 |
| Total passifs | | 27 407 | 27 356 |

| | Annexe | 31.12.2018 | 31.12.2017 |
|--|--------|---------------|---------------|
| COMPTE D'EXPLOITATION | | | |
| PRODUITS | | | |
| Donations reçues affectées | | 18 476 | 0 |
| Donations reçues libres | 6,1 | 1 696 | 2 664 |
| Légats | | 0 | 0 |
| Cotisations | | 1 740 | 1 260 |
| Donations reçues et cotisations | | 21 913 | 3 924 |
| Contribution Office fédéral des assurances sociales OFAS | 6,2 | 15 495 | 15 495 |
| Contributions divers secteur public | | 0 | 0 |
| Contributions du secteur public | | 15 495 | 15 495 |
| Produits des livraisons et prestations | | 0 | 0 |
| Produits des livraisons et prestations | | 0 | 0 |
| Produits | | 37 408 | 19 419 |
| CHARGES | | | |
| Contributions organis. liées | | 0 | 0 |
| Salaires | | 19 172 | 3 600 |
| Prestations sociales | | 2 905 | 0 |
| Autres frais de personnel | | 2 400 | 4 000 |
| Charges de personnel | 6,3 | 24 476 | 7 600 |
| Aide directe | 6,4 | 6 473 | 10 669 |
| Charges d'information et sensibilisation | | 0 | 0 |
| Charges de collecte de fonds | | 0 | 0 |
| Charges administratives | 6,5 | 6 537 | 5 530 |
| Charges d'exploitation | | 13 010 | 16 199 |
| Amortissements | | 0 | 0 |
| Amortissements | | 0 | 0 |
| Charges d'exploitation | | 37 487 | 23 799 |
| Résultat d'exploitation | | -79 | -4 381 |

| | 31.12.2018 | 31.12.2017 |
|---|-------------------|-------------------|
| Résultat financier | -149 | -88 |
| Résultat exceptionnel | 0 | -1 272 |
| | 6,6 | |
| Résultat avant variation du capital des fonds | -228 | -5 741 |
| Allocations | 0 | 0 |
| Utilisations | 0 | 0 |
| Variation du capital des fonds | 0 | 0 |
| Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation | -228 | -5 741 |
| Allocations/Utilisations | | |
| Capital lié | 0 | 0 |
| Capital libre | 228 | 5 741 |
| | 228 | 5 741 |
| Résultat annuel après allocations au capital de l'organisation | 0 | 0 |

Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de **FRAGILE Genève**:

FRAGILE Genève
Secrétariat
Lara Kaynak Kuhn

Av. Louis-Bertrand 7-9
1213 Petit-Lancy
Tél. 078 878 83 41
E-Mail : geneve@fragile.ch

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Genève
CCP 12-14414-8 / IBAN: CH11 0900 0000 1201 4414 8