



## RAPPORT ANNUEL 2022

FRAGILE Genève



## Rapport de la présidente

Chères et chers membres et sympathisant.e-s de FRAGILE-Genève,

2022 nous a permis de retrouver une certaine normalité et, surtout, de nous retrouver nous !

Nous avons ainsi repris nos activités en présentiel, et ce, dans la diversité : groupes de parole, activité physique, relaxation, pleine conscience, sorties aussi culturelles, projection, moments conviviaux et festifs...

Des moments de rencontres qui tissent des liens entre nous, nous enrichissent de l'expérience de l'autre, nous font prendre conscience de nos fragilités, mais aussi et surtout de nos forces et de notre pouvoir d'action.

Depuis que j'ai intégré l'association, je ne cesse de m'émerveiller de la force vitale et créative de nos membres, de la capacité de chacun.e d'aller de l'avant sur son chemin de vie, au mépris de tous les pronostics, tout en étant bien consciente des efforts et du changement profond de disposition d'esprit que cela implique.

C'est là que le groupe prend tout son sens, pour la compréhension et la reconnaissance de ce qui est traversé, pour le soutien mutuel, pour la génération de nouveaux élans aussi.

Car du groupe émergent de nouvelles impulsions, qu'il serait trop difficile de porter en solitaire. Ainsi, grâce à FRAGILE Suisse, les œuvres de deux de nos membres artistes ont été exposées à Berne. Grâce à une idée qui a

émergé au sein du groupe de parole, un lien se tisse avec l'hôpital de jour de Beau-Séjour pour une présence au sein de cette structure. Grâce aux débats animés lors d'une table ronde, un projet se noue pour organiser un événement qui amène un autre regard sur la lésion cérébrale au grand public – et sur soi aussi !

En tant qu'association, il nous appartient de mettre en place les meilleures conditions pour permettre ces développements, en synergie avec nos collègues romands et alémaniques qui œuvrent pour la même cause.

C'est toujours ensemble et solidaires que pouvons mieux affronter les aléas de nos existences. Et je forme le vœu que notre force commune porte aussi notre très chère secrétaire, Lara, alors qu'elle affronte une bien dure épreuve de vie.

Merci à toutes et tous de votre engagement pour nos buts communs.

**Anne-Claude Juillerat Van der Linden**  
Présidente



## But de l'organisation

FRAGILE Genève offre aux personnes touchées par une lésion cérébrale et à leurs proches une aide sous forme de conseils, de groupes de parole et d'une offre d'activités sportives, culturelles ou récréatives partagées. Elle contribue à sensibiliser le grand public sur la vie après une lésion cérébrale. Elle fait le lien avec des services spécialisés en cas de besoin (par ex. soutien juridique avec l'aide d'un avocat spécialisé).

### Nombre de membres :

178 (état au 31.12.2022)

## Comité

- Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente, Lancy (MP, présidente depuis 2019, membre du comité depuis 2018)
- Eveline Berset (PC), Montcherant (VD), depuis 2018
- Françoise Chappuis (P), Vernier, depuis 2017
- Antonio Testini (PC), Mollens (VD), depuis 2019
- Amandine Laporte (MP), Genève, depuis 2020

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

MP = Membre en lien avec son activité professionnelle

### Secrétariat :

Lara Kaynak Kuhn

### Organe de contrôle :

M. Jérôme Gauthey

Société fiduciaire Prévisia SA

## Liens avec les organisations proches

FRAGILE Suisse et FRAGILE Genève sont liées par un sous-contrat de prestations, lequel règle le montant versé à notre association sur base du contrat de prestations que l'organisation faitière partage avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Par ailleurs, du fait du partage de locaux avec l'association VIVA, accordé par la Ville de Lancy, nous mutualisons une partie du matériel et des activités, au bénéfice des membres des deux associations.

## Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Genève, qui se réunit environ une fois par mois, a défini les objectifs suivants pour l'année 2022 :

- Améliorer la notoriété de FRAGILE Genève auprès du grand public et des institutions médicales, en collaboration avec l'antenne romande de FRAGILE Suisse.
- Renforcer les groupes de parole.
- Proposer des activités contribuant à améliorer la santé psychologique et physique des personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches, à approfondir des connaissances utiles à leur quotidien et à améliorer leur sentiment de contrôle sur leur vie et leur qualité de vie.
- Rechercher des fonds pour soutenir nos projets et rétribuer notre secrétaire, l'animatrice et la coordinatrice des groupes de parole, les enseignant-e-s de cours et, le cas échéant, les intervenant-e-s pour des ateliers thématiques.

## Activités à destination des membres :

### Groupes de parole et d'entraide, loisirs & conférences

#### Groupes de parole et d'entraide

Toujours centraux à la vie de notre association, les groupes de parole à destination des personnes touchées par une lésion cérébrale et/ou leurs proches ont pu reprendre en présentiel.

Comme nous avons constaté que les groupes de parole en ligne permettaient aussi d'atteindre un public peinant à se déplacer, nous proposons dorénavant une offre hybride. Les groupes à distance sont également, d'entente avec les sections concernées, ouverts à des membres de FRAGILE d'autres cantons romands.

Ces groupes sont animés par Mme Louisa Meziane, psychologue qui achève une formation en neuropsychologie au MAS (*Master of Advanced Studies*) de l'université de Genève, dont la qualité d'animation et d'écoute est très appréciée du groupe. Mme Amandine Laporte, membre du comité et également psychologue se spécialisant en neuropsychologie et Anne-Claude Juillerat Van der Linden ont assuré quelques-unes des séances en présentiel destinées aux proches.

La coordination est assurée par Mme Marta Fernandez qui, avec notre secrétaire Lara Kaynak Kuhn, assure le nécessaire rappel de séances et les liens avec les participant·e·s.

A l'instar de l'an dernier, un repas canadien a été organisé dans la cour devant le local après la dernière rencontre du groupe précédant la période de vacances estivale.



#### Pique-nique annuel

Autre moment très sympathique de la vie de notre association, le pique-nique annuel a eu lieu comme à l'accoutumée à la rentrée de fin d'été.

Devant les incertitudes de la météo, nous avons décidé de nous rabattre cette année sur notre local. Les grillades offertes par l'association et les plats apprêtés par les membres ont séduit tous les palais.







## Cours de qi gong

Depuis plus de deux ans, grâce au soutien de l'Office cantonal du sport et de la culture du canton de Genève, FRAGILE Genève offre à ses membres des cours de qi gong. Cette discipline s'inscrit dans la médecine traditionnelle chinoise, travaille l'équilibre, la coordination et l'énergie vitale, tout en améliorant la concentration et la conscience que l'on a de son corps et de sa respiration. Elle apporte des bienfaits physiques et psychologiques, y compris pour les personnes confrontées à des atteintes neurologiques.

Les cours sont adaptés, avec une attention portée à chacun-e et les exercices peuvent aussi être réalisés en position assise. Depuis la fin de l'année, nous avons un nouvel enseignant, Monsieur Yves Robert, spécialiste en arts martiaux. Il a développé une expertise en qi gong auprès de grands maîtres de la discipline et prodigue des cours très didactiques, dans une atmosphère bienveillante qu'il sait aussi ponctuer d'humour.



## Marches en pleine conscience

Inspirée par des techniques méditatives pour réduire des états douloureux et le stress, la pleine conscience (« mindfulness ») est une pratique très en vogue. On y apprend à focaliser son attention sur le moment présent, afin de ne pas se faire envahir par les interférences externes ou internes.

Plusieurs études montrent que la pleine conscience après un accident grave aide à soulager la douleur, améliore le sommeil et augmente la confiance en l'avenir. Elle aide aussi le cerveau à rester plus alerte et concentré dans certaines situations, à diminuer le stress et à évacuer les pensées négatives.

La pleine conscience chez FRAGILE Genève a été décliné sous forme de marche (qui utilise la déambulation, la respiration, le mouvement du corps et ses interactions avec l'environnement comme points de focalisation attentionnelle) et d'ateliers autour des cinq sens par Maria Diamantoudi, une des psychologues de VIVA, formée à ce type d'intervention.

**FORME DU PROGRAMME**

- rencontres hebdomadaires
- 5 séances
- les mercredis après-midis
- de 14h à 14h45
- en petits groupes

Inscription obligatoire



Et c'est gratuit !

**Les bienfaits d'une pratique régulière de la pleine conscience :**

Elle améliore :

- la concentration
- la mémoire
- le sommeil
- l'humeur
- la digestion

Elle aide à réduire :

- le stress, l'anxiété, les émotions négatives
- la douleur et l'inflammation

Et elle permet :

- d'avoir de meilleures capacités de gestion des émotions, d'acceptation, de tranquillité intérieure
- de développer une connexion plus importante avec la communauté

**ATELIERS DE PLEINE CONSCIENCE**  
**" AUTOUR DES 5 SENS "**  
ÉCOUTER, GOÛTER, TOUCHER, SENTIR, RESSENTIR, DÉCOUVRIR...

**AU PETIT-LANCY**  
(local de VIVA, 7-9, Louis-Bertrand)

Les mercredis :

- 27 avril
- 11 mai
- 25 mai
- 8 juin
- 22 juin

**AU GRAND-LANCY**  
(Espace Palettes, salle de rencontres)

Les mercredis :

- 4 mai
- 18 mai
- 1er juin
- 15 juin
- 29 juin

## Repas au tea-room « Le temps d'un arrêt »

Depuis trois ans, nous partageons régulièrement de délicieux repas au tea-room « Le temps d'un arrêt » à la maison de quartier « Sous l'Etoile » au Grand-Lancy, lieu idéalement accessible (arrêt de tram à 20m du restaurant et parking souterrain relié à l'étage par un ascenseur). Ce lieu est géré par le Service des affaires sociales et du logement de la Ville de Lancy et intègre des jeunes en rupture de formation sous la supervision du cuisinier en chef, Philippe Wetzel. Les repas sont à la charge des convives mais le chef nous fait profiter d'un forfait avantageux.





## Assemblée générale

Moment clé de la vie d'une association, notre assemblée générale s'est tenue comme d'habitude dans notre local et a réuni une petite trentaine de personnes, en incluant le comité et nos invités, Mme Sophie Roulin-Correvon, représentant FRAGILE Suisse et notre fiduciaire, M. Jérôme Gauthey. L'occasion de nous rattraper aussi du buffet « Far-West » dont nous avons été privés à Noël l'an dernier...





## Visite de l'exposition « Invisible » à Berne

Cette année, FRAGILE Suisse a organisé l'exposition d'art « INVISIBLE » à la galerie Oktogon à Berne. Ce titre visait à attirer l'attention du public aussi bien sur les conséquences manifestes des lésions cérébrales que sur leurs nombreuses séquelles invisibles. Mais elle a surtout permis de mettre en avant des œuvres d'art créées par des personnes touchées par une lésion cérébrale, parmi lesquelles deux de nos membres, Raphaëlle Sestranetz et Chloé Fehlmann. Une délégation de nos membres s'est ainsi rendue dans la capitale pour aller admirer ce travail et est rentrée enchantée de la visite.



*Les dessins de Chloé Fehlmann*



*Le livre de photographies de Raphaëlle Sestranetz*

Avec nos remerciements à Tristan Imstepf, alors stagiaire à l'antenne romande de FRAGILE Suisse, pour la jolie visite guidée !



En juin se sont tenues l'assemblée générale de FRAGILE Suisse et une réunion spécifique des associations romandes, qui furent l'occasion de très stimulants échanges avec nos collègues.

La présentation du film « Ride for Stroke » de Christian Salamin lors de l'AG à Berne nous a beaucoup impressionné-e-s et nous avons eu le plaisir de l'accueillir pour une projection à Lancy, à l'occasion de la journée mondiale de l'AVC.

Nous avons aussi tenu un stand aux HUG à l'occasion de cette journée, moment toujours précieux pour faire connaître notre association au public mais aussi tisser des liens avec d'autres associations ou des personnels de soin impliqués auprès des personnes confrontées à une lésion cérébrale.

### Projection du film « Ride for Stroke »

Nous avons pu profiter de la très jolie salle du Parc Navazza à Lancy pour accueillir Christian Salamin et projeter le film de son formidable périple. Après la projection, nous avons eu le plaisir de pouvoir échanger avec lui mais aussi avec d'autres héros de la bataille quotidienne après une lésion cérébrale, notamment Sophie Dupouy et Antonio Testini qui ont co-animé avec lui une table ronde en présence de plusieurs personnes du public. Ce fut là l'occasion de passionnants et prenants échanges.



### Ateliers sur la relaxation

Ancien membre de notre comité et toujours très généreux du partage de ses connaissances, le Dr Louis Nahum nous a offert deux séances dédiées à la relaxation et à la conscience corporelle, mêlant théorie, résultats d'études et partie pratique. Un succès qui demandera de nouvelles séances courant 2023...





*Atelier animé par Louis Nahum*

## Randonnée cycliste des anesthésistes

Le cyclisme a tenu une place de choix cette année. Nous avons bénéficié de fonds récoltés par les anesthésistes romands lors d'une randonnée cycliste qu'ils et elles ont organisé en notre faveur.



*Les anesthésistes cyclistes au départ de leur randonnée, devant les HUG*



## Soirée de Noël

Autre moment festif traditionnel de l'année, la rencontre qui précède les fêtes. Cette année, la soirée avait des accents boliviens grâce à de délicieuses salteñas et empanadas...



C'est ainsi que, à l'instar des albums d'Astérix, nous terminons par un banquet...

## Relevé des groupes de parole, activités de loisirs et cours

Activité	Lieu	Indicateurs
<b>Groupes de parole pour les personnes concernées et leurs proches</b>	Au local de FRAGILE Genève Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy	<i>De 01 à 10 participant-e-s</i>
Animés par Mme Louisa Meziane, psychologue spécialisée en neuropsychologie.	Par visio-conférence ZOOM et en présentiel  Les rencontres ont lieu chaque quinzaine. Les groupes de parole ont été proposés une fois par mois par visio-conférence ZOOM et une fois par mois en présentiel, au local de l'association.  19 rencontres sur l'année (Dates : 06.01 / 20.01 / 03.02 / 17.02 / 10.03 / 24.03 / 14.04 / 28.04 / 12.05 / 26.05 / 09.06 / 30.06 / 07.07 / 21.07 / 29.09 / 13.10 / 27.10 / 03.11 / 17.11 (séance annulée en raison de maladie de l'animatrice le 08.12)	<i>05 participant-e-s</i> <i>05 participant-e-s</i> <i>07 participant-e-s</i> <i>07 participant-e-s</i> <i>08 participant-e-s</i> <i>07 participant-e-s</i> <i>09 participant-e-s</i> <i>05 participant-e-s</i> <i>10 participant-e-s</i> <i>02 participant-e-s</i> <i>03 participant-e-s</i> <i>06 participant-e-s</i> <i>09 participant-e-s</i> <i>04 participant-e-s</i> <i>03 participant-e-s</i> <i>01 participant-e-s</i> <i>10 participant-e-s</i> <i>03 participant-e-s</i> <i>08 participant-e-s</i>
<b>Groupe de parole pour les proches des personnes concernées</b>	En présentiel Au local de FRAGILE GENEVE	<i>De 01 à 08 participantes</i>
Animé par Mmes Anne-Claude Juillerat Van der Linden et Amandine Laporte, neuropsychologues	Dates : 28.04 / 09.06 / 06.10	<i>08 participant-e-s</i> <i>01 participante</i> <i>06 participant e s</i>

Activité	Lieu	Indicateurs
<p><b>Atelier thématique « respiration et conscience corporelle »</b></p> <p>Animé par Dr Psych. Louis Nahum, neuropsychologue</p>	<p>Au local de FRAGILE Genève</p> <p>Dates : 03.03 et 15.09</p>	<p><i>10 participant-e-s</i></p> <p><i>14 participant-e-s</i></p>
<p><b>Séances de qi gong pour les personnes concernées et leurs proches</b></p> <p>Assurées par Mme Hanane Afaino, professeure de qi gong, employée jusqu'à fin novembre 2022</p> <p>Assurées par M. Yves Robert à partir de décembre 2022</p>	<p>En extérieur par beau temps (au parc Louis-Bertrand, proche du local de l'association) ; au local par temps de pluie ou de frimas</p> <p>Une séance hebdomadaire durant toute l'année</p>	<p><i>Une moyenne de 05 participant-e-s par séance</i></p> <p><i>04 participant-e-s</i></p> <p><i>07 participant-e-s</i></p> <p><i>07 participant-e-s</i></p> <p><i>09 participant-e-s</i></p> <p><i>06 participant-e-s</i></p> <p><i>04 participant-e-s</i></p> <p><i>04 participant-e-s</i></p> <p><i>04 participant-e-s</i></p> <p><i>05 participant-e-s</i></p> <p><i>04 participant-e-s</i></p> <p><i>07 participant-e-s</i></p> <p><i>04 participant-e-s</i></p>
<p><b>Marches en pleine conscience</b></p> <p>Animées par Mme Maria Diamantoudi (Psychologue, VIVA)</p>	<p>Parcours proposés dans parcs de la Commune de Lancy, aux alentours du local de FRAGILE Genève</p> <p>Une séance par quinzaine, de janvier à mars ; sorties proposées les 13.01/ 20.01/ 10.02/24.02/ 10.03/24.03</p>	<p><i>En moyenne, 02 participant-e-s par séance, en plus des membres de VIVA</i></p>

*[Relevé illustratif comprenant uniquement les participations du mois de janvier, avril et septembre].*



Activité	Lieu	Indicateurs
<b>Ateliers de pleine conscience</b> <b>« Autour de 5 sens »</b>	Au Petit-Lancy, (local de FRAGILE Genève - Av. Louis-Bertrand 7-9) et au Grand-Lancy (Espace Palettes, salle de rencontres)	<i>En moyenne, 02 participant-e-s par séance</i>
Animés par Mme Maria Diamantoudi (association VIVA), psychologue spécialisée en neuropsychologie.	Une séance hebdomadaire d'avril à juin, en alternance entre Petit-Lancy et Grand-Lancy  Dates : 27.04/ 04.05/ 11.05/ 18.05/ 25.05/ 01.06/ 08.06/15.06/ 22.06/29.06	
<b>Repas rencontres</b> Animés par Mme Eveline Berset et par Mme Lara Kaynak-Kuhn	Tea-room « Le temps d'un arrêt » Av. des Communes-Réunies 73 1212 Grand-Lancy  2 rencontres Dates : 12.05 et 17.05	<i>03 participant-e-s</i> <i>03 participant-e-s</i>
<b>Pique-nique d'été</b>	Prévu au Parc Chuit, proposé finalement au local de FRAGILE GENEVE en raison du mauvais temps  Date : 03.09	<i>17 personnes</i>
<b>Soirée de fin d'année</b>	Au local de l'association Av. Louis-Bertrand 7-9 1213 Petit-Lancy  Date : 16.12	<i>24 personnes</i>

## Relations publiques, organisation et participation à des manifestations :

Si l'on se base sur les statistiques qui font état de près de 700 nouveaux cas d'AVC par année aux HUG, sans compter les TCC, il apparaît clairement que notre association leur reste largement méconnue. De nombreux membres, arrivés à FRAGILE « un peu par hasard », nous ont fait part de l'absence d'information sur le monde associatif dispensée lors des séjours hospitaliers – destinés à d'autres priorités.

Les membres du groupe de parole, ayant vécu ce passage, sont soucieux d'apporter leur soutien à celles et ceux qui seront amenés à passer par la même expérience qu'elles et eux et nous ont invité·e·s à engager une démarche originale : la possibilité d'avoir une antenne directement au cœur du dispositif de soins dont elles et ils seraient les animateurs privilégiés. Des contacts ont été engagés en ce sens avec l'hôpital de jour de Beau-Séjour.

Nous sommes aussi allés présenter notre association au service de neurologie des HUG et avons été reçus par l'équipe du Professeur Frédéric Assal.

### Communication

Lors de la journée mondiale de l'AVC, une de nos membres, Sandrine Durand Cottier, a fait l'objet d'un portrait (« Vivre, et même bien vivre après un AVC ») sur Léman Bleu, dans lequel apparaît également notre présidente : <https://www.lemanbleu.ch/fr/Actualites/Geneve/20221027107610-Vivre-et-meme-bien-vivre-apres-un-AVC.html>.

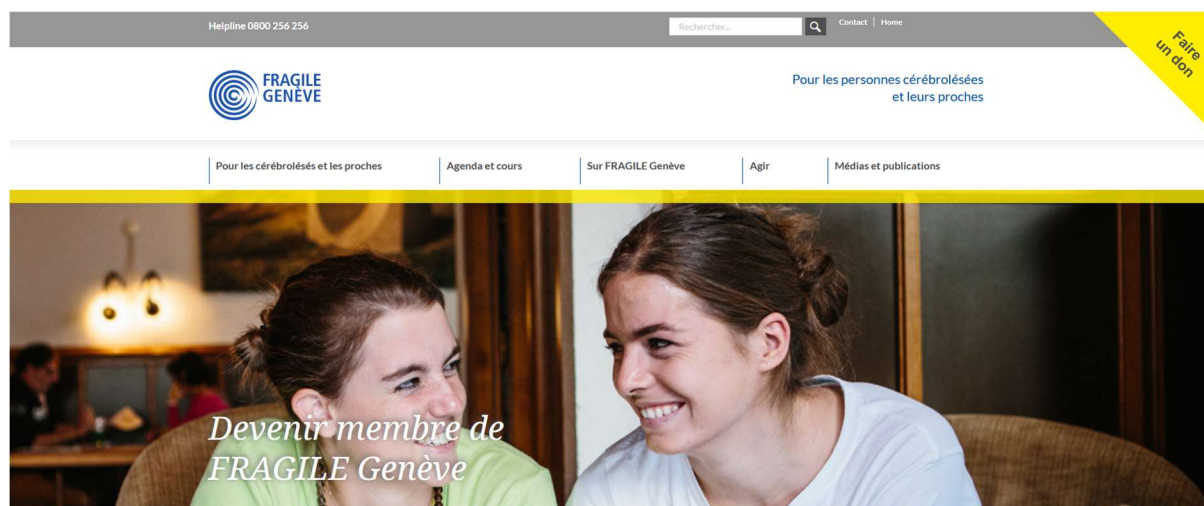
Parmi nos outils de communication, nous disposons depuis trois ans d'un groupe privé Facebook réservé aux personnes intéressées. Il nous permet de partager des informations locales et de rappeler les activités, en plus des programmes bimensuels et des courriels hebdomadaires adressés aux membres et aux personnes inscrites à la newsletter par notre secrétaire.

Et il y a bien sûr toujours notre site internet sur lequel trouver des renseignements ou contacts utiles, notamment la *helpline* de Fragile Romandie (0800 256 256).

On y trouve aussi la vidéo de présentation de notre association, réalisée par Marion Jubin lors de son stage en communication pour l'antenne romande de FRAGILE Suisse : <https://youtu.be/55kKqd23Rkk>.

## Relevé des manifestations

Dates	Raison/occasion	Indicateurs
Sortie culturelle à l'exposition INVISIBLE de FRAGILE Suisse	Galerie Oktogon Ferdinand et Simon Oberholzer Aarstrasse 96 -3005 Berne  Date : 19.05	6 personnes
Projection du film « Ride for Stroke », suivie d'une table ronde avec le réalisateur, Christian Salamin	Centre de séminaires et de conférences Grange Navazza Chemin Pré-Monnard 33 1213 Petit-Lancy  Date : 31.10	14 personnes présentes + comité
Journées de l'AVC - Stand de FRAGILE Genève	HUG (Hôpitaux Universitaires de Genève) Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4 1205 Genève  Date : 03.11	Une quinzaine de personnes





**Randonnée cycliste des anesthésistes romands en faveur de FRAGILE Genève**

Départ devant les HUG (Hôpitaux Universitaires de Genève) pour une sortie de 47km en campagne genevoise.

Organisée par le D John Gaudet, avec la participation de 14 anesthésistes cyclistes amateurs et une coureuse professionnelle

Date : 06.11

## Relations avec FRAGILE Suisse et les autres associations régionales

Avec la fin de la pandémie, nous avons pu reprendre notre participation aux réunions habituelles des associations régionales et des délégués. Nous avons des contacts tout à fait réguliers avec nos collègues de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, ainsi que celles et ceux d'autres associations romandes avec lesquelles nous réfléchissons à développer des synergies. L'une d'entre nous a aussi visité en avril le Centre Rencontres qui accueille à Courfaivre (JU) des personnes touchées par une lésion cérébrale dans un cadre unique de revalidation ancré dans la vie quotidienne. De prochaines rencontres sont prévues.

Nous contribuons aussi toujours très régulièrement à alimenter le site Internet de notre association régionale et de FRAGILE Suisse, ainsi que le Regio News (bulletin d'information des associations régionales distribué avec le journal FRAGILE Suisse).

## Remerciements

Ce rapport témoigne une fois encore de la jolie vitalité de notre section et de ses membres. Nous ne pourrions toutefois pas développer nos actions sans un certain nombre de personnes clés, qui allient qualités humaines et compétences fonctionnelles, à savoir notre formidable et polyvalente secrétaire, Lara Kaynak Kuhn, les animatrice et coordinatrice des groupes de parole, Louisa Meziane et Marta Fernandez, les membres toujours prêt-e-s à donner un coup de main quand c'est nécessaire et les magnifiques membres du comité que je remercie de leur engagement et de leur soutien tout au long de l'année. Je tiens à ce qu'elles et ils soient remerciés du fond du cœur car FRAGILE Genève est le reflet de ce qui lui est apporté.

Nous avons aussi la chance de pouvoir bénéficier de l'expérience et des ressources de nos instances faitières. Nous remercions tout particulièrement nos collègues de l'antenne romande de FRAGILE Suisse, qui sont toujours des interlocutrices compétentes et bienveillantes, leurs stagiaires en communication et le directeur de FRAGILE Suisse, Martin Rosenfeld. En cette fin d'année 2022 très éprouvante pour notre section, il et elles ont été un soutien indéfectible et je les en remercie infiniment.

Nous remercions aussi l'équipe de VIVA, qui nous accueille dans son local et nous apporte aussi une collaboration chaleureuse et bienveillante. Et merci à la Ville de Lancy, qui a avalisé le partage du local de VIVA et nous permet ainsi d'économiser le montant d'un loyer.

Il ne faut, bien sûr, pas négliger le nerf de la guerre, la subvention essentielle de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), le soutien financier de FRAGILE Suisse et celui de l'Office cantonal de la culture et du sport du Département de la cohésion sociale du Canton de Genève - qui nous a permis d'offrir les cours de qi gong aux personnes confrontées à une lésion cérébrale et à leurs proches -, l'argent généreusement offert par nos donateurs et donatrices, ainsi que tou-te-s les membres qui nous soutiennent par le biais de leur cotisation, voire aussi de dons.

Merci encore à toutes et tous les membres de l'association pour la générosité des partages d'expériences et d'émotions ainsi que pour l'importance des liens tissés, qui font tellement sens dans le monde agité qui nous entoure.

Lancy, le 2 mai 2023

## Bilan

Clôture selon Swiss GAAP RPC 21 (Jérôme Gauthey, société Fiduciaire Prévisia SA)

<b>BILAN</b>		<b>31.12.2022</b>	<b>31.12.2021</b>
		CHF	CHF
<b>Actifs</b>			
Liquidités		46 586	40 063
Créances résultant de livraisons et de prestations		0	0
Créances à l'égard de FRAGILE Suisse	5.1	0	0
Autres créances à court terme		0	0
Comptes de régularisation	5.2	1 010	19 546
<b>Actif en circulation</b>		<b>47 596</b>	<b>59 609</b>
Immobilisations financières	5.3	0	0
Immobilisations corporelles	5.4	3 454	3 454
Correction des valeurs des IC		-3 453	-3 453
<b>Actif immobilisé</b>		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Total actifs</b>		<b>47 597</b>	<b>59 610</b>
<b>Passifs</b>			
Dettes résultant de livraisons et de prestations		0	0
Dettes envers FRAGILE Suisse		20 000	20 000
Autres dettes à court terme		0	0
Comptes de régularisation passifs	5.5	16 623	25 396
<b>Fonds étrangers</b>		<b>36 623</b>	<b>45 396</b>
Capital des fonds	5.6	1 100	1 100
<b>Capital des fonds</b>		<b>1 100</b>	<b>1 100</b>
Capital lié		0	0
Capital libre		9 874	13 114
<b>Capital de l'organisation</b>	5.7	<b>9 874</b>	<b>13 114</b>
<b>Total passifs</b>		<b>47 597</b>	<b>59 610</b>

<b>COMPTE D' EXPLOITATION</b>		<b>2022</b>	<b>2021</b>
		CHF	CHF
<b>Produits</b>			
Donations reçues affectées		0	728
Donations reçues libres	6.1	3 720	1 770
Légats		0	0
Cotisations		1 980	1 340
<b>Donations reçues et cotisations</b>		<b>5 700</b>	<b>3 838</b>
Contributions Office Fédéral des Assurances Sociales OFAS	6.2	36 274	15 495
Contributions divers secteurs publics		10 000	14 496
<b>Contributions du secteur public</b>		<b>46 274</b>	<b>29 991</b>
Produits des livraisons et prestations	6.3	0	0
<b>Produits des livraisons et prestations</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Total produits</b>		<b>51 974</b>	<b>33 829</b>
<b>Charges</b>			
Salaires		47 740	47 560
Prestations sociales		981	5 531
Autres frais de personnel		0	0
<b>Charges de personnel</b>	6.4	<b>48 721</b>	<b>53 091</b>
Aide directe	6.5	200	193
Charges d'information et de sensibilisation	6.6	0	0
Charges de collecte de fonds	6.7	0	0
Charges administratives	6.8	6 175	4 466
<b>Charges d'exploitation</b>		<b>6 375</b>	<b>4 659</b>
Amortissements		0	0
<b>Amortissements</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Charges d'exploitation</b>		<b>55 096</b>	<b>57 750</b>
<b>Résultat d'exploitation</b>		<b>-3 122</b>	<b>-23 921</b>



<b>Résultat financier</b>	<b>-118</b>	<b>-126</b>
<b>Résultat exceptionnel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Résultat avant variation du capital des fonds</b>	<b>-3 240</b>	<b>-24 047</b>
Allocations	0	728
Utilisations	0	-728
<b>Variation du capital des fonds</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation</b>	<b>-3 240</b>	<b>-24 047</b>
Allocations/Utilisations		
Capital lié généré	0	0
Capital libre	3 240	24 047
<b>Résultat annuel après allocations au capital de l'organisation</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Révision : les comptes annuels ont été contrôlés par la fiduciaire Prévisia SA de Genève. Le rapport de révision indique qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de «true and fair view» (image sincère et fidèle de l'entreprise) ont été transgressés.

**Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de FRAGILE Genève :**

FRAGILE Genève  
7-9, av. Louis-Bertrand  
CH-1213 Petit-Lancy

Tél. 078 252 21 39

e-mail [geneve@fragile.ch](mailto:geneve@fragile.ch)

Site internet: [www.fragile.ch/geneve](http://www.fragile.ch/geneve)

**Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Genève**

CCP 12-14414-8

IBAN CH11 0900 0000 1201 4414 8

**Plus d'informations sur:**

[www.fragile.ch/geneve](http://www.fragile.ch/geneve)