



# RAPPORT ANNUEL 2018

FRAGILE Vaud



## Rapport du Président



Chers, chères membres et ami-e-s de FRAGILE Vaud,

Comme président, je me dois de vous présenter le traditionnel rapport sur l'activité ou les activités devrais-je dire tant elles m'occupent.

Comme j'aime bien les chiffres (surtout les noirs), qui aurait pensé que mon ami Etienne me demande un jour de donner un coup de main, et que cela dure depuis 10 ans déjà. C'est l'assemblée générale du 14 septembre 2009, à laquelle beaucoup de vous étaient présents, qui m'avait élu à la présidence de FRAGILE Vaud.

Comme déjà dit l'an dernier, rien n'augure un arrêt de mon engagement. A ce jour, cela fait 3 530 jours d'activités. Un but de 5 000 jours serait un joli résultat.

Avant de vous «narrer» les activités, je tiens à souligner que si nous les connaissons «assez intenses», ce n'est pas que mon travail, mais aussi celui de notre comité qui participe grandement à nos décisions et organisations.

Encore merci à Agathe, Eva, Josiane, Yannik et Rolf. Leurs connaissances profitent totalement à nos activités et tâches.

Merci encore à Marlène et Pierre qui gèrent chacun un groupe de parole. Ils ne manqueront pas de vous en parler lors de leur rapport.

Je ne manquerai pas non plus de vous mentionner l'étroite collaboration qui nous lie à FRAGILE Suisse, par l'entremise de Christine Jayet-Ryser, pour la

Helpline, et l'équipe de Sophie Correvon qui fait preuve d'un dynamisme extrême. Johannie Fort, qui nous a quitté pour d'autres activités, a été une remplaçante de première qualité lors de l'absence de Sophie, devenue maman.

La collaboration avec FRAGILE Suisse s'est accrue cette année encore grâce aux séances de travail organisées à Berne, dans le cadre des rencontres avec les régions. Plusieurs projets communs avec les associations régionales sont en préparation et en cours de mise en place, ce dans le but d'améliorer l'efficacité de nos Régions et nous aider au niveau logistique.

Comme l'an dernier, nous avons participé à la Semaine Cerveau et avons obtenu un gros succès médiatique, surtout grâce à l'engagement de Johannie Fort. Idem pour la Journée mondiale de l'AVC.

Quant à notre collaboration avec l'HESAV (Haute Ecole de Santé Vaud), elle s'intensifie toujours plus. Nous sommes régulièrement «demandés» lors de colloques ou séminaires pour présenter notre association aux étudiants, ce qui nous valorise beaucoup.

Le Projet SUN (Service universitaire de neuroréhabilitation) sera normalement implémenté en 2021, à Lavigny. Nous y avons d'ailleurs tenu un stand de présentation de notre association, lors des portes ouvertes du 17 mars, durant la Semaine du Cerveau. FRAGILE Vaud ainsi que FRAGILE Suisse ont clairement confirmé leur engagement vis-à-vis de ce projet. Votre serviteur, en compagnie de Mme Christine Jayet-Ryser, participe à l'élaboration dudit projet qui devrait apporter beaucoup d'espoir aux personnes concernées.

Pour les activités «récréatives», nous avons essayé d'apporter un peu de nouveauté, mais il y a des «valeurs sûres» comme les ballades avec M. Pierre Corajoud, la «star» des connaissances géographiques de Lausanne et sa région. Il nous offre toujours deux sorties par semestre, malgré ses nouvelles fonctions professionnelles.

Nous avons découvert le canal d'Entreroches avec son histoire et la beauté des paysages. Si nos

ancêtres avaient vu juste, on y aurait vu des chalands...

La deuxième sortie nous a fait le bonheur de découvrir la beauté de l'Abbatiale de Romainmôtier avec le vallon de Nozon.

Pour le troisième «voyage», qui aurait pensé que de s'arrêter à la gare d'Allaman nous ferait découvrir le lac Léman, en suivant un chemin magnifique le long de l'Aubonne?

La dernière sortie nous a ramené «chez nous», à la découverte de lieux insolites entre la ville et la campagne, entre Jouxens-Mézery et Prilly. Découvrir tous ces sites non loin de chez nous, avec les commentaires ad hoc de M. P. Corajoud, est un vrai régal.

Pour le théâtre, nous avons eu un «coup de frein» cette année, mais gardons espoir.

2018 est une année à marquer d'une pierre blanche puisque nous avons innové avec un séjour de détente de deux jours, à la maison de «insieme Vaud», à Château d'Oex. Il faisait suite à la journée de découverte, passée en 2017. Nous avons découvert cette station grâce à la collaboration de nos deux «Damounais» Marlène et Etienne, que je tiens à remercier encore.

On s'est "découvert" au coucher, au lever le matin ainsi qu'au petit déjeuner. Cela change un peu, mais ces deux journées communes étaient un réel plaisir. Les repas faisaient aussi partie de la découverte et le beau temps était de la partie. Une bonne expérience qui nous a appris à mieux nous connaître.

Nous avons également continué de mettre à disposition des bateaux à voile spécialement conçus pour les handicapés, au port de Prangins. Le temps parfait et des airs... un beau moment de calme avec la nature.

A l'entre-saison et par beau temps, nouveau succès chez notre ami Jean, à Cheyres, pour le pique-nique, moment de détente et de cuisine «buissonnière». Encore merci à Jean pour l'organisation. Ce coin est tellement beau qu'on en redemande.

Une autre action à notre actif: les 7 heures de natation organisées dans le cadre de la Fête du sport, à Nyon. Beaucoup de personnes ont nagé avec une promesse d'engagement financier pour le nombre de bassins nagés. Jean en a fait l'expérience pendant que plusieurs membres actifs

présentaient notre association aux sportifs. FRAGILE Vaud va ainsi recevoir un montant de CHF 2 600.00 de la part du Cercle des nageurs de Nyon.

Après les efforts: le réconfort avec une ballade en train rétro dans la région de Morges, repas compris. Un wagon nous était réservé et il fallait être ponctuel.

Nos anciens trains sont toujours sympas, mais heureusement qu'ils s'arrêtent parfois à une gare: n'est-ce pas mesdames. Expérience à renouveler, mais avec un autre train.

Pour changer, nous avons aussi fait une visite culturelle. Nous avons pu profiter des grandes connaissances de notre ami Rolf, qui nous a guidés dans la visite du Château d'Oron. Quelle belle découverte! La vie de château, c'était super mais sans le confort de nos jours. Par contre, la bibliothèque est un bijou à voir: splendide.

Nous avons aussi «débuté» avec des cours de cuisine en expérience, grâce à Eva. Nous étudions encore la meilleure façon d'organiser l'activité, car le projet prend forme. A suivre.

Nous étions peu, mais nous avons ri et c'était le pied de voir Christian et Inès jouer dans une pièce comique à Prangins. Cela change les idées.

Puis, nous avons fêté Noël. Agathe a mis les petits plats dans les grands avec une magnifique soirée qui, en plus d'un excellent repas, comportait de nombreuses animations avec la troupe théâtrale. Cela nous a bien distrait. Nous étions nombreux, malgré la surprise des gros travaux. Merci Agathe et ton équipe pour cette soirée.

Et pour terminer l'année, nous nous sommes «payés» Charlot, en suivant une visite guidée du Musée de Chaplin. Cela vaut vraiment la peine de voir de près tout ce que Charlot nous a apporté. On retombe en enfance lors de la visite.

Enfin, le plus grand plaisir que ressent votre comité et votre serviteur, c'est vous qui nous le donnez par vos expressions de joie et vos sourires. C'est notre bonheur à nous et nous avons un énorme plaisir à vous le transmettre. Cette année était à nouveau bien remplie, en tenant compte que nous ne devons pas vous «essouffler», afin que vous puissiez

toujours apprécier nos activités, à leurs justes valeurs.

Notre situation financière nous permet de vous offrir ces moments de bonheur depuis quelques temps maintenant. Nous sommes très heureux que vous en profitiez.

Comme j'ai débuté mon rapport, je le finis avec un chiffre impressionnant: celui des heures bénévoles effectuées par votre comité, soit 1 777 heures. En votre nom, je tiens à le remercier encore une fois pour cet engagement. Merci à vous de votre attention et votre présence ainsi que votre fidélité. C'est un bel engagement.

**André Rosé, Président**

Lausanne, le 15 mai 2019

## But de l'organisation

FRAGILE Vaud soutient et accompagne les personnes cérébro-lésées et leurs familles sur le chemin d'une nouvelle qualité de vie. Par ses groupes de parole, les soirées d'information et les moments de convivialité qu'elle organise, elle vise à promouvoir une information spécialisée, mais aussi l'échange et l'entraide entre personnes concernées.

**Nombre de membres:** 271

## Comité

- André Rosé, Président, Nyon, depuis 2009, P
- Yannik Brazzola, Lutry, depuis 2012, PC
- Eva Cabessa, Lausanne, depuis 2017, PC
- Agathe Feller, Essertines, depuis 2004, MC et P
- Rolf Frischknecht, Pully, depuis 2017, MC
- Josiane Parisod, Pully, depuis 2008, P

MC = Membre du comité de FRAGILE Suisse

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

### Secrétariat:

Le secrétariat est géré par le président.

### Organe de contrôle:

Selon nos statuts et l'AG, MM. Alexandre Parisod et Etienne Poget.

## Liens avec les organisations proches

Il existe entre FRAGILE Vaud et FRAGILE Suisse un sous-contrat de prestations qui règle le montant versé à l'association régionale sur la base du contrat de prestations qui lie l'organisation faitière à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

## Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Vaud a défini les objectifs suivants pour l'année 2018 :

- Maintenir ses prestations de conseil, d'information et d'entraide pour les personnes concernées et leurs proches.
- Développer les liens avec d'autres organisations d'entraide dans le domaine des lésions cérébrales
- Valoriser ses compétences et son savoir-faire sur le thème du rôle et des besoins des proches.
- Augmenter nos relations avec les institutions et hôpitaux ainsi que dans le domaine des étudiants.
- Augmenter les animations, loisirs et activités ludiques pour nos membres.

## Relations publiques, organisation et participation à des manifestations

Nous ne pouvons que nous réjouir de l'évolution positive de nos relations diverses. Nous le relevons déjà dans notre rapport de l'an dernier. En effet, 2018 a de nouveau été très intense.

Nos différents partenariats sont bien entendu liés aux échéances des divers projets, mais nous pouvons confirmer que les discussions avancent dans le bon sens et attendons avec impatience l'aboutissement de ces projets.

De plus, tant l'Etat de Vaud que la Ville de Lausanne se dirigent de plus en plus vers la réalisation de la compréhension des personnes qui vivent avec un handicap et leur inclusion. Le chemin est long mais l'espoir nous tient.

Par l'engagement de son président, FRAGILE Vaud apporte son aide à Forum handicap Vaud qui avance avec l'aide certaine de M. le Conseiller d'Etat P.Y. Maillard.

## Groupes de parole, liste des loisirs et cours

Offre	Lieu	Indicateurs
Groupe de parole pour les proches, sous la direction de Mme Marlène Poget, 079 524 02 94	Lausanne, rue du Bugnon 18, le 2 <sup>ème</sup> mercredi du mois (excepté juillet et août), de 19h30 à 22h00. Dates: 14-02/14-03/11.04/02-05/13-06/12-09/10-10/07-11	6 - 8 participants ( en moyenne)
Groupe de parole pour les personnes cérébro-lésées, sous la direction de M. Pierre Loretan – 076 336 60 32	Lausanne, rue du Bugnon 18, le dernier jeudi du mois (excepté juillet et août) Dates: 25-01/22-02/29-03/26-04/28-06	10 - 15 participants (en moyenne)
Soirée spéciales pour tous les membres, thèmes divers, sous la direction de Mme Poget et M. Loretan	Lausanne, rue du Bugnon 18, Dates: 31-05/29-11	20 -25 participants (en moyenne)
Bibliothé, sous la direction de Mme Yannik Brazzola, 076 465 66 90	Lausanne, rue du Bugnon, le mardi Dates: 30-01/27-02/27-03/17.04/15-05/19-06/04-09/02-10/06-11/04-12	5 - 7 participants (en moyenne)
Balades guidées, sous la direction de M. A. Rosé, 079 465 66 90	Divers lieux de la région de Lausanne, avec le guide M. Pierre Corajoud Dates: 23-03/04-05/04-10/03-11	5 - 12 participants (en moyenne)

## Organisations, actions et campagne de sensibilisation

Date	Raison/occasion	Indicateurs
12-18 mars 2018	Semaine du cerveau, stand d'information au CHUV	30/40 visiteurs env. avec remise de flyers et information sur nos activités
9 mai 2018	Haute Ecole de Santé Vaud (HESAV) Rencontre avec les étudiants et présentation de FRAGILE Vaud avec deux témoignages	180 élèves
17 mai et 8 juin et 14 et 21 septembre	Port de Prangins, initiation et découverte du bateau à voile	3 participants (maximum)
18 mai	Visite de la Caserne et musée des pompiers de Nyon	10 participants
5 juin	Balade en bateau sur le lac avec départ de Nyon avec la Confrérie des Pirates, pour se rendre à Yvoire (France) pour le repas et retour à Nyon	28 participants
16 et 17 juin	Week-end découverte à Château d'Oex au chalet de la «Rochette», visite des lieux, musées et ballade et repas en commun.	20 participants
18 août	Pique-nique annuel chez J. Marzon au bord du lac de Neuchâtel (Cheyres), grillades, salades et gâteau	19 participants
2 septembre	Présentation de FRAGILE Vaud aux 7 heures de natation à la Fête du sport à Nyon, stand et flyers	9 participants
8 septembre	Train des saveurs avec le MBC, ballade dans la région de Morges et repas à bord	15 participants
11 septembre	Visite du Château d'Oron sous la direction de notre collègue Rolf Frischknecht	10 participants
12 et 17 octobre	Cours de cuisine chez notre collègue Eva Cabessa, première expérience	4/5 participants
16 novembre	Visite guidée d'Aquatris	28 participants

18 novembre	Pièces de théâtre à Prangins par le TAP	6 participants
6 décembre	Fête de Noël, animation théâtrale, repas, cadeau, à Echallens	80 participants
11 décembre	Visite guidée du Musée Chaplin	12 personnes

## Merci beaucoup!

A nouveau, une grande diversité de dons nous est parvenue. Plus particulièrement de la part de gros donateurs. Un tout grand merci pour vos gestes très appréciés à leur juste valeur. Beaucoup nous ont soutenus durant cette année 2018 ainsi que certains de nos membres. Nous adressons à tous notre très vive reconnaissance.

## Bilan

Clôture selon Swiss GAAP FER 21 (selon nos statuts et l'AG, MM. Alexandre Parisod et Etienne Poget)

BILAN II	31.12.2018	31.12.2017
<b>Actifs</b>		
<b>Actif circulant</b>		
Liquidités	381 533	329 154
Créances	0	0
Créances à l'égard de l'organisation faîtière (FRAGILE Suisse)	2 406	3 218
Actifs transitoires	2 640	3 860
<b>Total</b>	<b>386 579</b>	<b>336 231</b>
<b>Actif immobilisé</b>		
Immobilisations corporelles (IC)	25 977	25 977
Correction des valeurs des IC	-25 975	-25 975
Immobilisations financières (IF)	14 719	15 060
<b>Total actifs</b>	<b>401 300</b>	<b>351 294</b>
<b>Passifs</b>		
<b>Capitaux étrangers à court terme</b>		
Autres dettes	0	0
Dettes envers les associations régionales (RV)	0	0



Passifs transitoires		2 836	9 685
<b>Capital des fonds</b>		<b>700</b>	<b>700</b>
<b>Capital de l'organisation</b>			
Capital libre (SB II)		397 764	340 909
Capital lié généré		0	0
<b>Total passifs</b>		<b>401 300</b>	<b>351 294</b>
<b>COMPTE D' EXPLOITATION</b>			
		<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>Produits</b>			
<b>Produits de campagnes de collecte de fonds</b>			
Contributions Office Fédéral des Assurances Sociales OFAS	6.2	6 904	6 904
Contributions du secteur public		0	0
Cotisations de membres		5 730	6 220
Légats		0	0
Donations reçues affectées		0	0
Donations reçues libres	6.1	106 947	207 244
<b>Produits des prestations fournies</b>			
Revenus des ventes et aide directe		15 150	57 803
<b>Total produits</b>		<b>134 731</b>	<b>278 172</b>
<b>Charges directes de projets</b>			
Aide directe	6.5	5 499	23 021
Frais d'information et de sensibilisation au public	6.6	24 678	1 464
<b>Frais de personnel</b>			
Salaires		4 000	1 800
Prestations sociales		0	0
Divers		7 367	7 742
<b>Charges d'exploitation</b>			
Charges administratives	6.8	33 532	34 255

Charges de collecte de fonds	6.7	2 472	1 290
Amortissements		0	0
<b>Résultats intermédiaires 1</b>		<b>57 183</b>	<b>208 601</b>
<b>Résultat financier</b>		<b>-327</b>	<b>-30</b>
<b>Autres résultats</b>		0	0
Produits extraordinaires		0	0
Charges extraordinaires			
<b>Résultat annuel sans résultat des fonds</b>		<b>56 855</b>	<b>208 570</b>
<b>Résultat des fonds affectés</b>			
Allocations		0	0
Utilisations		0	12 640
<b>Résultat annuel avant attribution au capital de l'organisation</b>		<b>56 855</b>	<b>221 210</b>
Capital lié généré		0	0
Capital libre		-56 855	-221 210
<b>Résultat annuel après attributions/prélèvements</b>		<b>0</b>	<b>0</b>

Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de **FRAGILE Vaud**:

FRAGILE Vaud  
Rue du Bugnon 18  
1005 Lausanne

Téléphone 021 329 02 08  
E-Mail vaud@fragile.ch

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Vaud  
CCP 10-24090-1