



Rapport annuel 2015

Association vaudoise pour les personnes cérébro-lésées
et leurs proches



Rapport du président

Chers, chères membres et amis(es) de Fragile Vaud

Je vous fais lecture de mon deuxième rapport annuel pour cette assemblée que j'ai le grand plaisir de présider. En effet, vous savez l'informatique a parfois ses mystères, car une touche et «hop parti» et chez moi tout est parti puisque j'ai été «hackerisé».

Alors je vais reprendre le peu de notes sauvées pour ce rapport.

2015 une année pleine d'activité avec des nouveautés, ce que le comité essaye d'apporter pour vous. Nous nous sommes rencontrés officiellement une dizaine de fois pour gérer les affaires courantes de notre association.

Les heures bénévoles de votre comité représentent 92'940 minutes, impressionnant n'est-ce pas. Bon, ce sont exactement 1549 heures soit 5,7 % de plus que 2014.

Je profite donc de remercier vivement mes collègues Agathe, Eloisa, Josiane, Marlène et Yannik qui m'accompagnent dans nos débats.

Pour ce qui concerne, nos différents groupes (très très importants pour nous) il est de mon devoir de remercier tout particulièrement

Marlène pour son engagement pour le groupe de proches.

Yannik pour sa «Bibliothèque» ainsi que ses recherches d'activité et

Pierre pour l'animation de son groupe de parole.

Ils vous expliqueront mieux que moi en détail leur parcours 2015.

Durant cette année, les membres du comité, ont, à diverses reprises, représenté Fragile Vaud sur le plan national et plus particulièrement lors de la journée commémorative du jubilé des 25 ans de FRAGILE Suisse du 7 novembre à Berne.

Tout d'abord, votre comité a décidé de transférer les appels téléphoniques chez un membre du comité (nous faisons un tournus). En effet, nous avons constaté que le répondeur n'avait pas beaucoup de succès. Le transfert immédiat permet de répondre de suite à la satisfaction des demandeurs. Le comité est heureux d'avoir pris cette initiative.

Une nouveauté a été apportée cette année par l'organisation d'un Atelier olfactif présenté par deux animatrices l'une infirmière, thérapeute et l'autre thérapeute, éducatrice spécialisée.

Cette découverte de nos sens a été appréciée lors de 5 séances d'env. 1h30. Le monde des sens fut une nouvelle découverte selon les séances et les membres présents.

Le théâtre impro a été reconduit par l'animatrice durant trois vendredis du mois de mars 2015, merci à Yannik pour l'organisation. Nous avons «misé» juste puisqu'il s'agit d'une mode maintenant.

La continuité, c'est aussi les ballades à travers Lausanne avec M. Pierre Corajoud. Pour le printemps, nous avons découvert, un peu la ville de Lausanne avec pour commencer le campus universitaire de Dorigny. Que de coins magnifiques! La 2^e sortie nous a fait découvrir les quartiers «sous gare» où il fait très bon vivre. On a terminé la saison du printemps par un procès visuel... Le quartier de Mont Repos et le Tribunal fédéral. Que Lausanne est riche en lieux magiques et surtout avec les commentaires de notre guide.

Le 24 juin, nous avons rejoint nos amis de l'AFTC d'Evian qui nous ont reçus par un magnifique soleil lors de leur congrès annuel. Il est évident que le déplacement en bateau nous crée quelques soucis de temps. Nous allons voir avec nos amis français si la méthode est la bonne. À suivre.

À l'entre saisons, la plus belle, c'est le pique nique. Le 1^{er} à La Vallée, il a fallu le transférer dans la jolie salle communale vu que la température n'était pas de saison, mais l'organisation de Pierre et ses amis était à la hauteur et cela n'a pas gêné cette journée.

Merci à Pierre et à son équipe de nous rappeler que la Vallée c'est beau.

Un peu plus de chance pour le suivant qui se déroulait début septembre chez notre ami Jean au bord de l'eau du lac de Neuchâtel. Un petit paradis de nature sauvage loin des bruits de la ville.

Merci également à Jean pour la mise à disposition de son chez lui qui nous fait toujours envie.

Le deuxième semestre a passé tout aussi vite et nous avons continué notre chemin pour apporter notre énergie à l'édifice.

Une bonne partie de nos membres ont participé au vernissage organisé par Fiona de Marval, plein de qualité artistique pour la peinture et plus particulièrement pour les chevaux. Nous avons vraiment pu apprécier la qualité de ses œuvres. On avait envie de prendre ces chevaux et de les promener. Ce fut le 10 septembre au Moulin de Cugy. Il y avait du monde.

Le comité profite de cette occasion pour remercier encore une fois Fiona, qui a organisé cette exposition en l'honneur de notre membre Valentine et en plus elle nous a remis un montant très important pour l'association, fruit de ladite exposition. Nous la remercions chaleureusement.

Nous avons eu un autre vernissage, mais celui-ci chez nous au Bugnon 18. En effet, Claire a exposé des peintures, un joli succès. Elle a pu d'ailleurs les «re» montrer lors de notre repas de Noël comme Mathieu qui a pu nous faire apprécier ses talents de sculpteur.

Et la marche a aussi été au programme avec M. P. Corajoud. On a commencé sous le déluge à Morges, mais avec plein de découvertes de cette charmante cité (jardins ou anciennes maisons).

L'autre visite fut d'un tout autre aspect. Tout d'abord, un soleil de plomb et en plus dans le vignoble de Lavaux entre Grandvaux et Cully. Ce fut merveilleux, la beauté du paysage et surtout les couleurs avec en plus la découverte d'une maison ancienne à Aran qui méritait un arrêt. Merci à Yannik. On était presque nostalgiques de quitter des lieux aussi magiques de notre Léman.

Dans les généralités, nous avons participé à la semaine du cerveau ainsi qu'à une émission de Canal 9 (du Valais). Mes amis valaisans ont bien regardé cette émission sur l'AVC puisque j'y ai impliqué mon épouse et ils s'en sont inquiétés. Preuve que des gens suivent les problèmes auxquels nous sommes confrontés.

Pour l'administration, votre serviteur en assume la responsabilité, pas toujours simple. Et puis on a un peu rajeuni les locaux avec l'accord du propriétaire qui a aussi participé à la réfection.

L'année s'est bien entendu terminée par l'apothéose de la fête de Noël organisée par Agathe et son équipe. Un réel succès. Troupe de théâtre, peu de discours et un excellent repas. Une super soirée ce d'autant plus que nous étions nombreux et cela fait plaisir de voir tous ces sourires lors de cette soirée.

En votre nom, je remercie vivement Agathe pour son énergie d'organisation. On en redemande.

Juste un mot sur la gestion de notre association, je tiens à vous assurer que pour votre serviteur c'est un réel plaisir de consacrer du temps pour vous, car, vous le verrez dans les comptes, nous avons l'extrême chance que des personnes nous soutiennent de manière extraordinaire, ce qui nous «dynamise».

Voilà chers membres, j'arrive au bout... de ce rapport et je constate, en toute modestie que votre comité a bien «bossé» et nous en sommes très heureux.

Merci pour votre aimable attention.

André Rosé

Lausanne, le 2 avril 2016

But de l'organisation

FRAGILE Vaud soutient et accompagne les personnes cérébro-lésées et leurs familles sur le chemin d'une nouvelle qualité de vie. Par ses groupes de parole, les soirées d'information et les moments de convivialité qu'elle organise, elle vise à promouvoir une information spécialisée, mais aussi l'échange et l'entraide entre personnes concernées.

Le nombre actuel de nos membres est de 250.

Comité

- André Rosé, président depuis 2009
- Yannik Brazzola, depuis 2012
- Eloisa Brovedani, depuis 2012
- Agathe Feller, membre du comité, depuis 2004
- Josiane Parisod, membre du comité, depuis 2008
- Marlène Poget, membre du comité, depuis 2006

Secrétariat

Le secrétariat est géré par le comité.

Liens avec organisations proches

Il existe entre FRAGILE Vaud et FRAGILE Suisse un sous-contrat de prestations qui règle le montant versé à l'association régionale sur la base du contrat de prestations qui lie l'organisation faitière à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Vaud a défini les objectifs suivants pour l'année 2015:

- Maintenir ses prestations de conseil, d'information et d'entraide pour les personnes concernées et leurs proches.
- Développer des liens avec d'autres organisations d'entraide dans le domaine des lésions cérébrales.
- Valoriser ses compétences et son savoir-faire sur le thème du rôle et des besoins des proches.

Description des prestations fournies par rapport aux objectifs fixés.

Conseil et information

Soirées spéciales pour tous les membres avec en moyenne 25 à 30 personnes: l'une avec M.

Dr Raymond Bossy avec pour thème «Fatigue, maux de tête, vertiges et compagnie: une Fatalité? et l'autre avec Mme Eloisa Brovedani, neuropsychologue et M. Pierre Loretan, animateur,

Sur le thème, « Problématiques "longue durée", quelles réalités? Quelles solutions?

Soirée pour les proches avec également Mme Laura Manzoni, neuropsychologue, avec pour thème

« Acquérir des attitudes pour la gestion de conflits dans notre quotidien » avec la participation d'une quinzaine de personnes.

Groupes de parole

- Groupe de parole pour les proches: 7 séances organisées avec en moyenne 6 à 8 participants.
- Groupe de parole pour les personnes cérébro-lésées: 9 séances organisées, animées par Pierre Loretan, éducateur social HES avec en moyenne 10 à 15 participants.

Bibliothé

Cette activité rencontre toujours beaucoup de succès. Les participants s'investissent toujours plus et l'animatrice ne cesse d'apporter des nouveautés. La fréquentation est bonne et régulière entre 5 et 8 personnes. Le groupe a continué à cultiver la Résilience avec, en particulier, 2 thèmes:

1 – Qu'est-ce qui nous a amenés à une réussite?

2 – Qu'est-ce que je donne comme sens à la vie de chaque jour?

De plus le groupe a rencontré une photographe professionnelle pour une prise de photos pour le Lady's lunch de Lausanne.

Théâtre impro

Encore une fois nos membres ont démontré leur talent caché. Ces moments sont vraiment des temps

forts. Le soleil brille avec des éclats dans leur visage, vraiment des moments enchanteurs durant

les 3 séances spécialement organisées pour nos membres.

Cours

Quelques membres ont suivi des cours de langue étrangère.

Autres

- Cette année nous nous sommes rendus le 24 juin pour rejoindre nos amis français à Evian. L'AFTC organisait son séminaire annuel. Nous en avons profité, en compagnie de l'adjointe au Maire, d'échanger nos idées et nos manières de fonctionner dans nos pays respectifs. Juste que le temps nous manque un peu, le bateau n'ayant pas la rapidité d'un train ou d'un bus.

- Lors de la journée des « proches aidants », notre association a participé à ladite journée le 30 octobre en tenant un stand en compagnie des autres institutions partageant notre idéal.
- Suite à notre riche expérience de l'an dernier, nous avons renouvelé, avec grand plaisir, nos balades guidées par le grand spécialiste et très compétent Lausannois, M. Pierre Corajoud. Les visites organisées étaient plus que variées par les découvertes et le temps accordé. Les domaines suivants ont enrichi de manière certaine nos connaissances soit:

UNIL Dorigny, le campus universitaire –
Lausanne, sous gare – Mon Repos, le Tribunal fédéral – Morges, côté nature – Lavaux, son vignoble de Grandvaud et Cully.

Relations publiques, organisation et participation à des manifestations:

Date	Manifestation	Chiffres-clés
16 – 21 mars 2015	Semaine du cerveau	35 visiteurs, env. 30 flyers distribués
23 avril 2015	Assemblée générale	24 participants
24 juin 2015	Réunion à Evian avec l'AFTC	10 participants
15 août 2015	Pique-nique à la Vallée de Joux, organisé par les Familles Loretan et Friedrich	35 personnes présentes
6 septembre 2015	Pique-nique au bord du lac de Neuchâtel, à Cheyres, cher nos amis Jean Marzon	20 personnes présentes
10 septembre 2015	Vernissage exposition de Fiona de Marval, Moulin de Cugy	20 participants
30 octobre 2015	Journée des proches aidants, stand présentation de FRAGILE Vaud	30 visiteurs avec distribution de flyers
18 novembre 2015	Vernissage de Claire au Bugnon	20 participants
10 décembre 2015	Soirée de Noël, organisée à Echallens par notre membre A. Feller	75 personnes, un réel succès

Groupe de parole/Prestations

Prestations	Informations et contact
Groupe de parole pour les proches	Réunions le deuxième mercredi du mois, excepté juillet et août, de 19h30 à 22h00, dans les locaux de l'association. Dates: 11-02/11-03/8-04/6-05/10-06/16-09/07-10/11-11 Renseignements: Mme Marlène Poget, 079 524 02 94
Groupe de parole pour les personnes cérébro-lésées	Réunions le dernier jeudi du mois, excepté juillet et août, de 18h30 à 20h30, dans les locaux de l'association. Dates: 29-01/26-02/26-03/28-05/25-06/27-08/24-09/29-10 Renseignements: M. Pierre Loretan 076 336 60 32
Soirées spéciales à thèmes pour tous les membres	Au Centre de Bénévolat Vaud, Ruchonnet 1, Lausanne Dates : 20-05/26-11

Bibliothé	Chaque troisième mercredi du mois, de 14h00 à 16h00, dans les locaux de notre association, pour partager ses lectures et échanger au tour de divers thèmes dont l'humour. Dates: 21-01/18-02/18-03/15-04/20-05/17-06/16-09/21-10/18-11/16-12 Renseignements: Mme Yannik Brazzola, 076 240 72 55
Balades guidées	Selon disponibilité du guide M. Pierre Corajoud, 21-04/19-05/23-06/06-10/05-11 Renseignements: M. André Rosé, 079 465 66 90
Ateliers olfactifs	Ateliers donnés par Mmes B. Bertol et C. Micheloud durant 4 séances: 21.05/04-06/18-06/02-07/16-07

Les cotisations de membres et les dons pour VD, FR et NE peuvent être versés sur le compte chèque postal: CCP 10-24090-1

Comptes annuels

BILAN II

selon Swiss GAAP RPC 21

	31.12.15	Année précédente 31.12.14
	CHF	CHF
ACTIFS		
Actif circulant		
Liquidités	141'152	110'552
Créances	0	0
Créances à l'égard de FS	5'065	2'855
Actifs transitoires	3'830	3'674
	150'047	117'081
Actif immobilisé		
Immobilisations corporelles (IC)	25'977	25'977
Correction des valeurs des IC	-25'975	-25'975
Immobilisations financières (IF)	15'176	15'488
	15'178	15'489
Total du bilan	165'225	132'570
PASSIFS		
Capitaux étrangers à court terme		
Autres dettes	0	0
Dettes envers RV	255	0
Passifs transitoires	4'097	2'108
	4'352	2'108
Capital des fonds	13'340	13'340
Capital de l'organisation		
Capital libre (SB II)	147'533	117'122
Capital lié généré	0	0
	147'533	117'122
Total du bilan	165'225	132'570

	2015	Année précédente 2014
	CHF	CHF
PRODUITS		
Produits de campagnes de collecte de fonds		
Subventions Office féd. Des assurances sociales OFAS	6'904	5'100
Contributions du secteur public	0	0
Cotisations	7'590	7'765
Légats	0	0
Contribution/dons à usage déterminé	2'020	0
Dons	58'040	52'720
Mailing	2'660	1'906
	77'214	67'491
Produits de prestations fournies		
Revenues de ventes et aide directe	15'425	15'995
	15'425	15'995
	92'639	
Total des produits		83'486
Charges directes de projets		
Aide directe	18'626	14'287
Frais d'information et de sensibilisation au public	0	0
	18'626	14'287
Frais de personnel		
Salaires	1'900	1'900
Prestations sociales	120	501
Autres frais de personnels/Divers	6'699	5'570
	8'719	7'971
Frais d'exploitation		
Loyers	15'600	15'600
Frais d'entretien	6'739	2'815
Frais d'administration	11'823	7'923
Informatique	0	0
Gains de dons	430	531
Divers	0	0
Amortissements	0	1'170

	34'592	28'038
Résultat intermédiaire 1	30'702	33'190
Résultat financier		
Produits financiers	98	282
Charges financières	-389	-56
	-290	226
Autres résultats		
Produits extraordinaires	0	0
Charges extraordinaires	0	0
	0	0
	30'41	
Résultat annuel sans résultat des fonds	1	33'416
Résultat des fonds affectés		
Attribution	0	0
Utilisation	0	0
	0	0
	30'41	
Résultat annuel avant attribution au capital de l'organisation	1	33'416
Attribution/prélèvements "fonds tunnel"		
Capital lié généré	-	
Fonds libres	30'411	-33'416
	-	
	30'411	-33'416
Résultat annuel après attributions/prélèvements	0	0

Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de **FRAGILE Vaud**:
Rue du Bugnon 18, 1005 Lausanne, tel. 021 329 02 08, email: vaud@fragile.ch