



# RAPPORT ANNUEL 2019

FRAGILE Valais

## Rapport du Président



Être victime d'une lésion cérébrale, c'est un véritable tsunami. Les repères sont perdus, des gestes, si simples à réaliser auparavant, deviennent difficiles et doivent être réappris. Parfois, la solitude apparaît, associée un manque de compréhension de certaines personnes de l'entourage. Pour les proches également, c'est tout un monde à découvrir, une nouvelle personne à soutenir et à accompagner. Dès lors, comment trouver le mode d'emploi ? Chez FRAGILE Valais, nous n'avons pas la solution, mais nous pouvons vous accompagner dans son élaboration !

L'année 2019 a été marquée par plusieurs événements au sein de l'association. En premier lieu, mentionnons l'adhésion d'une quarantaine de membres, membres sans qui notre association ne pourrait pas survivre. Nous tenons à tous vous remercier chaleureusement pour votre soutien !

Plusieurs de nos membres participent activement aux groupes de parole mensuels et ont tissé de forts liens amicaux. Les proches ont également pu partager leur vécu lors des groupes «mixtes» réunissant des personnes cérébrolésées et des proches. Ces moments d'échanges sur des thèmes spécifiques démontrent à quel point il est essentiel de pouvoir partager avec des personnes vivant des situations similaires.

La prévention a également été une des missions de l'association durant l'année 2019. Prévenir les facteurs de risque doit permettre de diminuer le nombre de personnes touchées par des lésions cérébrales. FRAGILE Valais a accompagné l'Ecole supérieure de soins ambulanciers de Genève lors de sa journée de prévention du 3 juillet 2019, dont le thème a porté sur l'AVC. Rappelons qu'environ 700 personnes sont touchées par l'AVC chaque année en Valais. La prévention reste donc une des priorités de FRAGILE Valais.

Le comité de FRAGILE Valais vous remercie encore pour l'année 2019 et se réjouit d'ores et déjà de l'année 2020 qui promet d'être riches en événements.

**M. Mathias Reynard, Président**

## But de l'organisation

FRAGILE Valais s'engage pour les personnes cérébro-lésées et leurs proches. Ses objectifs sont les suivants : faire connaître les problématiques liées aux lésions cérébrales, soutenir les personnes concernées et leurs proches en leur offrant une permanence téléphonique, proposer des formations et offrir des moments de convivialité et des espaces d'écoute informels.

**Nombre de membres:** 40 (état au 31.12.2019)

## Comité

- M. Mathias Reynard, président depuis 2018
- M. Gilles Zufferey, vice-président depuis 2018 (P)
- M. Gabriel Morard, depuis 2018 (P)
- M. Christian Moulin, co-coordonateur et trésorier depuis 2018
- M. Philippe Vuadens, responsable de la formation depuis 2018
- Mme Victorine Zermatten, co-coordinatrice depuis 2018

MC = Membre du comité de Fragile Suisse

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

### Secrétariat:

Le secrétariat est géré par Mme Anne-Michèle Stupf.

### Organe de contrôle:

Selon nos statuts, M. Christian Moulin.

## Liens avec organisations proches

Il existe entre FRAGILE Valais et FRAGILE Suisse un sous-contrat de prestations qui règle le montant versé à l'association régionale sur la base du contrat de prestations qui lie l'organisation faîtière à l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

## Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Valais a défini les objectifs suivants pour l'année 2019 :

- Poursuivre et consolider les activités proposées par FRAGILE Valais.
- Rechercher de nouveaux membres.
- Informer le public de nos activités et faire de la prévention.

## Relations publiques, organisation et participation à des manifestations

### Semaine du cerveau, mars 2019

Durant deux soirées, l'association était présente avant les conférences pour présenter les buts de FRAGILE Valais. En parallèle, notre vice-président, Gilles Zufferey, témoignait dans les médias en tant que proche, et Philippe Vuadens était interviewé sur Rhône FM. L'occasion de rappeler la nécessité de soutenir les personnes concernées par la lésion cérébrale et leurs proches.

### Journée de prévention de l'AVC, en association avec l'Ecole supérieure de soins ambulanciers de Genève

Le 3 juillet 2019, FRAGILE Valais a été invitée par les étudiants de l'Ecole supérieure de soins ambulanciers de Genève, pour la deuxième année consécutive, afin de présenter les différentes offres de l'association. La prévention de l'AVC était le thème choisi par les étudiants et un article est paru dans la presse dans lequel FRAGILE Valais était présentée comme un soutien possible après un AVC.

## Groupes d'entraide, groupes de parole, liste des loisirs et cours

Un changement a eu lieu en 2019 concernant les activités proposées par l'association. En effet, les groupes offerts aux proches uniquement n'ont pas attiré suffisamment de monde. Le format de ces groupes a été revu et nous proposons depuis 2019 des groupes mixtes, destinés aux personnes concernées et à leurs proches. Ces groupes sont l'occasion pour les proches de questionner les personnes concernées pour mieux comprendre leur fonctionnement.

Offre	Lieu	Indicateurs/Participants
Groupes de parole pour les personnes cérébrolésées (31.01 ; 28.02 ; 28.03 ; 25.04 ; 23.05 ; 27.06 ; 29.08 ; 26.09 ; 31.10 ; 28.11 ; 19.12)	Maison des associations	Entre 6 et 12 participants
Groupes de parole mixte (14.03 ; 06.06 ; 19.09 ; 05.12)	Maison des associations	Entre 6 et 12 participants
Conférences interactives (09.05 ; 17.10)	Maison des associations	Environ 15 personnes

## Merci beaucoup!

Au cours de l'année 2019, nous avons reçu plusieurs dons de particuliers. Les sommes qui nous sont octroyées contribuent au financement des différentes activités que nous proposons. Nous remercions chaleureusement les personnes qui nous ont fait ces dons pour leur générosité, également au nom des personnes cérébro-lésées et de leurs proches qui bénéficient de nos prestations.

## Bilan

### Clôture selon Swiss GAAP RPC 21

<b>BILAN II</b>	<b>31.12.2019</b>	<b>31.12.2018</b>
	CHF	CHF
<b>Actifs</b>		
<b>Actif en circulation</b>	<b>15 338</b>	<b>16 664</b>
Liquidités	15 338	16 664
Créances résultant de livraison et de prestations	0	0
Créances à l'égard de l'organisation faitière (FRAGILE Suisse)	0	0
Autres créances à court terme	0	0
Comptes de régularisation actifs	0	0
<b>Actif immobilisé</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Immobilisations corporelles	0	0
Correction des valeurs des IC	0	0
Placements financiers	0	0
<b>Total actifs</b>	<b>15 338</b>	<b>16 664</b>
<b>Passifs</b>		
<b>Fonds étrangers</b>	<b>269</b>	<b>0</b>
Dettes résultant de livraisons et de prestations	0	0
Dettes envers FRAGILE Suisse	0	0
Autres dettes à court terme	0	0
Comptes de régularisation passifs	269	0
<b>Capital des fonds</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Capital de l'organisation</b>	<b>15 069</b>	<b>16 664</b>
Capital libre (SB II)	15 069	16 664
Capital lié généré	0	0
<b>Total passifs</b>	<b>15 338</b>	<b>16 664</b>

**COMPTE D' EXPLOITATION**

	2019	2018
	CHF	CHF
<b>Produits</b>		
<b>Donations reçues et cotisations</b>	<b>2 733</b>	<b>17 140</b>
Donations reçues affectées	0	16 000
Donations reçues libres	2 733	1 140
Légats	0	0
Cotisations	0	0
Contributions du secteur public	0	0
Contributions de l'Office Fédéral des Assurances Sociales	0	0
Contributions divers secteur public	0	0
<b>Produits des livraisons et prestations</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Produits des livraisons et prestations	0	0
<b>Total Produits</b>	<b>2 733</b>	<b>17 140</b>
<b>Charges d'exploitation</b>	<b>4 317</b>	<b>468</b>
Aide directe	0	0
Charge d'information et sensibilisation	0	0
Charges de collecte de fonds	0	0
Charges administratives	4 317	468
<b>Frais de personnel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Salaires	0	0
Prestations sociales	0	0
Autres frais de personnel	0	0
<b>Amortissements</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Amortissements	0	0

Charges d'exploitation	4 317	468
Résultat d'exploitation	-1 584	16 672
<b>Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation</b>	<b>-1 595</b>	<b>16 664</b>
Capital libre (SB II)	1 595	-16 664
Capital lié généré	0	0
<b>Résultat annuel après allocation au capital de l'organisation</b>	<b>0</b>	<b>-20</b>

La fiduciaire Piller & Associés SA a fait une « mission de compilation d'informations financières » en conformité avec la Norme d'audit suisse 930.

.....

Remarque : pour des raisons de place, nous publions ici le bilan et le compte d'exploitation sous forme abrégée. Vous pouvez demander les comptes annuels complets et détaillés auprès de FRAGILE Valais:

FRAGILE Valais  
C/o Mme Anne-Michèle Stupf  
Route du Rawyl 16  
3960 Sierre  
Téléphone 077 417 04 63  
E-Mail [valais@fragile.ch](mailto:valais@fragile.ch)

#### Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Valais

CH49 8059 5000 0067 1848 9