



Yoga

Körper und Geist entspannen in Zürich



Kurs am Freitag

Daten 2. Periode

Von Mai bis Juli 2024

Daten	3. Mai	Vertretung
	10. Mai	Vertretung
	17. Mai	
	24. Mai	
	31. Mai	fällt aus, Ausbildung
	7. Juni	
	14. Juni	
	21. Juni	
	28. Juni	
	5. Juli	
	12. Juli	
	19. Juli	
	26. Juli	
Zeit	09.45 – 11.15 Uhr	
Ort	the yoga place , Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich	
Kosten	Fr. 18.- pro Anlass	
	12 Anlässe à Fr. 18.00 = Total Fr. 216.00 für Mitglieder	

Wichtig

Bitte 15 Minuten vor der Stunde eintreffen. (Nicht früher, da manchmal vorher Privatstunden erteilt werden und dadurch gestört werden)

Voraussetzungen

Sie sind nicht auf einen Rollstuhl oder einen Rollator angewiesen.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung. Die Stunden eignen sich für Yoga Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

Leitung

Tanja Lenger Mascarenhas, dipl. Yogalehrerin, Yogatherapeutin

Anmeldung

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

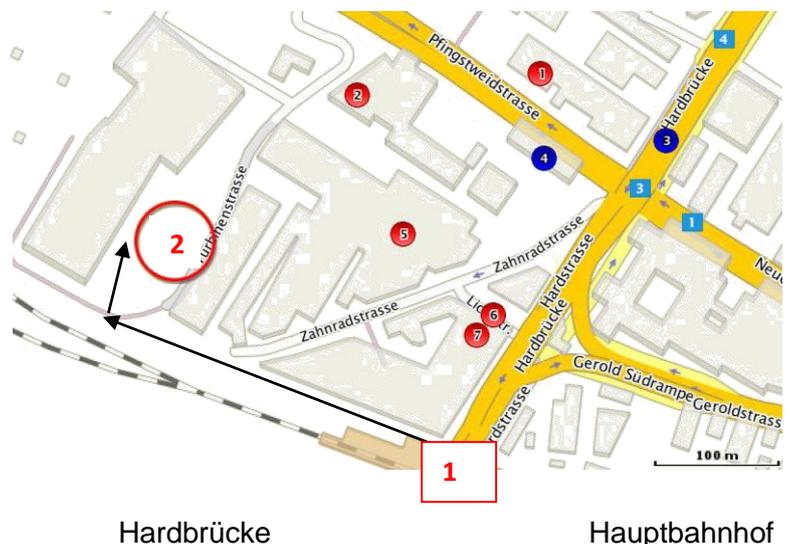
044 262 61 13; zuerich@fragile.ch, www.fragile-zh.ch

Anreise

Mit der S-Bahn bis Hardbrücke

1. Am **schwarzen Pfeil** entlang gehen auf dem roten Weg neben dem Gleis. Nach dem grossen, gelben Backsteinhaus

2. rechts abbiegen und bis zu Haus Nr. 40 laufen, das sich auf der linken Seite befindet.



Annullationsbedingungen:

Bei möglichst angekündigten Absagen infolge längerer Spital- oder Reha-Aufenthalte bezahlen wir den Teilnehmerbeitrag zurück. Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück. Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück. Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bitte melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.

Bei versäumten Kursanlässen, kurzfristigen Krankheitsausfällen oder Ferienabwesenheiten besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Kursanlässe können nicht nachgeholt werden.

KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.