

## Yoga

Körper und Geist entspannen in Zürich



Kurs am Freitag

Daten 2. Periode

Von Mai bis Juli 2024

<b>Daten</b>	3. Mai	Vertretung
	10. Mai	Vertretung
	17. Mai	
	24. Mai	
	<b>31. Mai</b>	<b>fällt aus, Ausbildung</b>
	7. Juni	
	14. Juni	
	21. Juni	
	28. Juni	
	5. Juli	
	12. Juli	
	19. Juli	
	26. Juli	
<b>Zeit</b>	09.45 – 11.15 Uhr	
<b>Ort</b>	<b>the yoga place</b> , Turbinenstrasse 40, 8005 Zürich	
<b>Kosten</b>	Fr. 18.- pro Anlass	
	12 Anlässe à Fr. 18.00 = <b>Total Fr. 216.00</b> für Mitglieder	

## Wichtig

Bitte 15 Minuten vor der Stunde eintreffen. (Nicht früher, da manchmal vorher Privatstunden erteilt werden und dadurch gestört werden)

## Voraussetzungen

Sie sind nicht auf einen Rollstuhl oder einen Rollator angewiesen.

## Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung. Die Stunden eignen sich für Yoga Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

## Leitung

Tanja Lenger Mascarenhas, dipl. Yogalehrerin, Yogatherapeutin

## Anmeldung

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

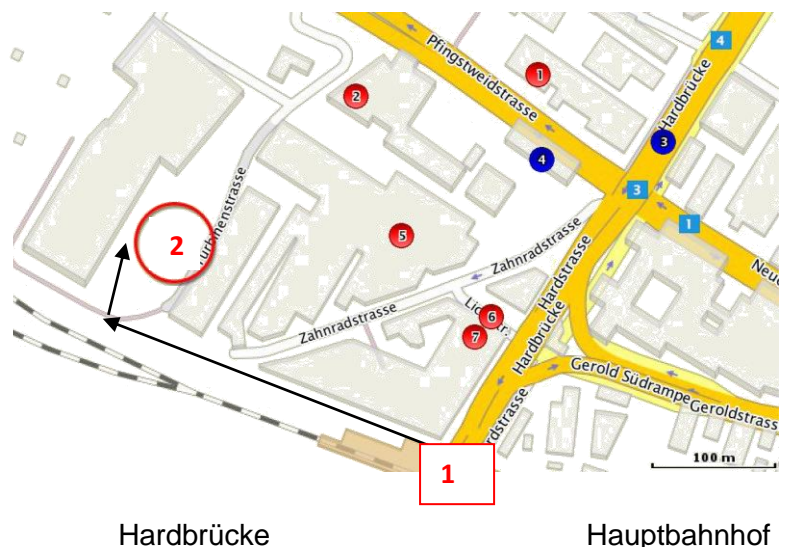
044 262 61 13; [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch), [www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)

## Anreise

Mit der S-Bahn bis Hardbrücke

**1.** Am **schwarzen Pfeil** entlang gehen auf dem roten Weg neben dem Gleis. Nach dem grossen, gelben Backsteinhaus

**2.** rechts abbiegen und bis zu Haus Nr. 40 laufen, das sich auf der linken Seite befindet.



### Annullationsbedingungen:

Bei möglichst angekündigten Absagen infolge längerer Spital- oder Reha-Aufenthalte bezahlen wir den Teilnehmerbeitrag zurück. Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück. Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50% der Kosten zurück. Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

**Bitte melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.**

Bei versäumten Kursanlässen, kurzfristigen Krankheitsausfällen oder Ferienabwesenheiten besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Kursanlässe können nicht nachgeholt werden.

KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.