



## Selbsthilfegruppen

Gemeinsam Kraft schöpfen in Zürich Höngg



Moderiertes Treffen mit Fachbeitrag

**Daten 2024**

Jeden zweiten Donnerstag im Monat

<b>Daten</b>	18. Januar 8. Februar 14. März 11. April 2. Mai 13. Juni 11. Juli 8. August 12. September 10. Oktober 14. November 12. Dezember	(11. Januar ist der Raum besetzt)    (9. Mai ist Auffahrt)
<b>Zeit</b>	18.00 – 20.00 Uhr	
<b>Ort</b>	<b>Haus Sonnegg</b> , Bauherrenstrasse 53, Parterre im Café 8049 Zürich	
<b>Kosten</b>	keine	

## Wichtig

Der rollstuhlgängige Eingang ist hinter dem Haus. Das Café ist bis 17.30 Uhr für die Öffentlichkeit offen.

## Voraussetzungen

Keine

## Zielgruppe

Das Treffen richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung, welche sich mit anderen Betroffenen austauschen wollen.

## Ablauf

Moderiert und begleitet wird die Gruppe von Tanja Möller, Lerntherapeutin und Beraterin SGfB.

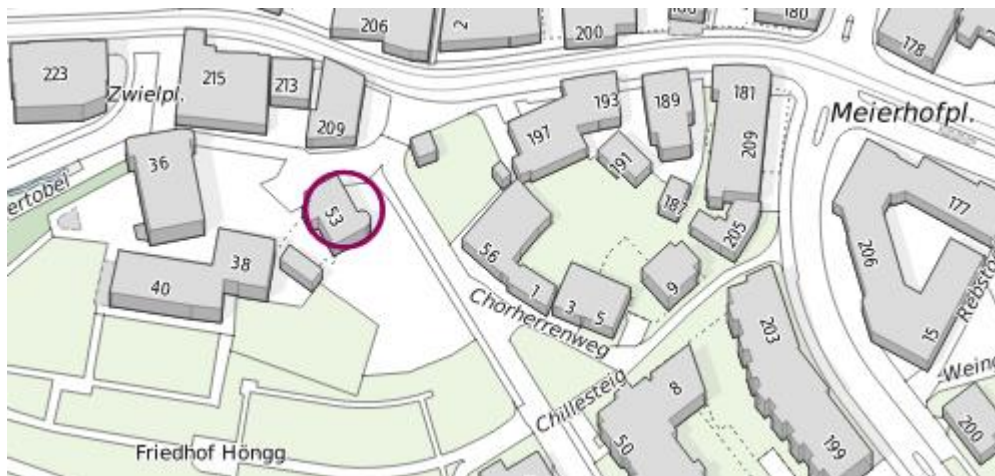
## Auskunft

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

044 262 61 13; [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch), [www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)

## Anreise

Ab Hauptbahnhof Zürich mit dem Tram Nr. 13 oder Bus Nr. 46 bis Meierhofplatz. Oder ab Bahnhof Altstetten mit Bus Nr. 80 bis Zwielplatz. Wenige Parkplätze vorhanden.



Haus Sonnegg