



## Selbsthilfegruppen

Gemeinsam Kraft schöpfen in Winterthur Grüze



Informelles U65-Treffen

**Daten 1. Halbjahr 2024**

Jeden dritten Montag im Monat

<b>Daten</b>	22. Januar 19. Februar 18. März 15. April 13. Mai 17. Juni
<b>Zeit</b>	17.00 – 19.00 Uhr
<b>Ort</b>	<b>Restaurant My Poké</b> , Sulzerallee 80 8409 Winterthur
<b>Kosten</b>	keine
<b>Kontakt</b>	Nadine Tresch, nadine.tresch@goffice.ch, 076 578 39 51

Während die meisten Selbsthilfegruppen für Menschen jeden Alters offenstehen, suchen junge Betroffene gerne auch Kontakt mit Gleichaltrigen.

Einige möchten sich vor allem privat ungezwungen treffen, andere ziehen eine formelle Gruppe vor. Einige reisen gerne mal weiter an eine Veranstaltung, für andere ist es aufgrund ihrer Beeinträchtigung schlicht zu weit.

Um diesen vielfältigen Bedürfnissen gerecht zu werden, gibt es in einzelnen Regionen Veranstaltungen nur für eher Junge, so wie zum Beispiel der Sushi-Plausch in Winterthur, der in der Nachbarschaft vom andante Tageszentrum, Tagesstruktur für Menschen mit einer Hirnverletzung, liegt.

### **Wichtig**

Im Restaurant kann auf eigene Kosten gegessen und getrunken werden.

### **Voraussetzungen**

Keine

### **Zielgruppe**

Das Treffen richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung, welche sich mit anderen Betroffenen bei einem Essen zu einem Schwatz und zur Freizeitplanung austauschen wollen.

### **Auskunft**

FRAGILE Zürich, Alderstrasse 40, 8008 Zürich

044 262 61 13; [zuerich@fragile.ch](mailto:zuerich@fragile.ch), [www.fragile-zh.ch](http://www.fragile-zh.ch)

### **Anreise**

Ab Hauptbahnhof Winterthur Kante D mit dem Bus Nr. 7 Richtung Elsau, Melcher bis Haltestelle Else Züblin. Ab dort ca. 5 Minuten zu Fuss. Vom andante Tageszentrum ca. 4 Minuten zu Fuss.

Andante Tageszentrum



Haltestelle Else Züblin

Restaurant My Poké