



Projekt in den Aktiv Treffs 2022

Fachleute zeigen, wie es geht

Buchbinden

In den wöchentlich stattfindenden Aktiv Treffs werden während 3 Stunden die sensomotorischen Fähigkeiten mit ergotherapeutischen Massnahmen spielerisch trainiert. Durch handwerkliche und gestalterische Tätigkeiten schulen die Teilnehmenden ihre Handfertigkeiten und bei Sprachschwierigkeiten werden auch logopädische Aufgaben miteinbezogen.

Das Projekt 'Fachleute zeigen, wie es geht' wurde im 2017 lanciert, damit die regelmässigen Aktiv Treffs vielfältig und abwechslungsreich bleiben und die Betroffenen weiterhin motiviert sind, die Stunden zu besuchen. Die unterschiedlichen Projekte, die von Fachleuten begleitet werden, fördern zum Teil noch nicht entdeckte Fähigkeiten ans Licht und Neues wird ausprobiert. Dies stärkt das Selbstvertrauen, die Teilnehmenden freuen sich über ihre Fortschritte, gewinnen Selbstsicherheit und können ihren Alltag eigenständig gestalten.

Im 2022 besuchten alle vier Aktiv Treff-Gruppen die Schule für Gestaltung in Zürich. Es soll ein Buch gebunden werden. Für jeden, der Bücher liebt, ist ein stilvoll eingeschlagenes Buch, aufwendig gestaltet und liebevoll zu einem Ganzen zusammengefügt, etwas besonders Schönes.

Während zwei Mal 3 Stunden erfuhren die Teilnehmenden Wichtiges über das Buchbinden, im speziellen über die Klebebindung. Auf die Laufrichtung des Papiers soll geachtet werden und wie dabei am besten gefaltet werden kann, in welche Richtung und mit wie viel Leim der Pinsel geführt wird ohne alles zu verkleben, welche Tricks Buchbinderinnen und Buchbinder beim Zuschnitt und Verkleben anwenden und nicht zuletzt, dass sich eine sorgfältige und genaue Arbeitsweise auszahlt.

Es blieb aber nicht nur bei der Theorie, denn diese wurde direkt umgesetzt. Zuerst wurden die zugeschnittenen Inhaltsblätter – blanco und/oder kariert - ausgesucht, fächerverleimt, der Vorsatz (meist farbiger Papierbogen, der den Buchblock vorn und hinten mit dem Buchdeckel verbindet) eingefügt, ein passendes Zeichenband ausgesucht und eingeklebt sowie als Zierde das Kapitalband hinzugefügt. Nach einer Woche Trocknung klebten die Teilnehmenden die zugeschnittenen Kartons auf die vorgängig in den Aktiv Treff gestalteten, sehr individuellen Buchumschläge, welche sie vorher eingemessen hatten. Das Gewebe wurde um die Kartons geschlagen und verleimt. Dabei widmeten alle ihr Aufmerksamkeit vor allem den Ecken. Der fertige Buchblock konnte so zum Schluss in die Buchdecke eingehängt werden. Und dann ab unter die schwere Presse!

Wer noch nicht genug hatte, durfte die Fadenknotenbindung ausprobieren. Unterschiedlichst bedruckte Blätter wurden zugeschnitten, gefalten und mit Nähnadel und Faden zusammengeheftet. Welch wunderbare Werke, die alle mit grossen Freuden mit nach Hause nehmen durften!

Die Stunden mit der Buchbinderin Janine Föllmi waren spannend, lehrreich und sehr kurzweilig. Im Nu war die Pause da und das Kursende nahte bereits. Die ausführlichen, klaren und freundlichen Anleitungen haben alle unterstützt, an der Herstellung ihres Buchs zu arbeiten. Dank der Geduld von Janine Föllmi blieben alle Teilnehmenden beharrlich an ihren Werken und bewiesen damit eine grosse Ausdauer. Ein riesengrosses Dankeschön in die Werkstatt zu Janine, vielen Dank!



**FRAGILE
ZÜRICH**

**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**

Workshop Buchbinden: Schule für Gestaltung, Ausstellungsstrasse 104, 8005 Zürich
Kontaktperson Frau Janine Föllmi

Die Räumlichkeiten sind rollstuhlgängig. Ein Rollstuhl-WC ist vorhanden

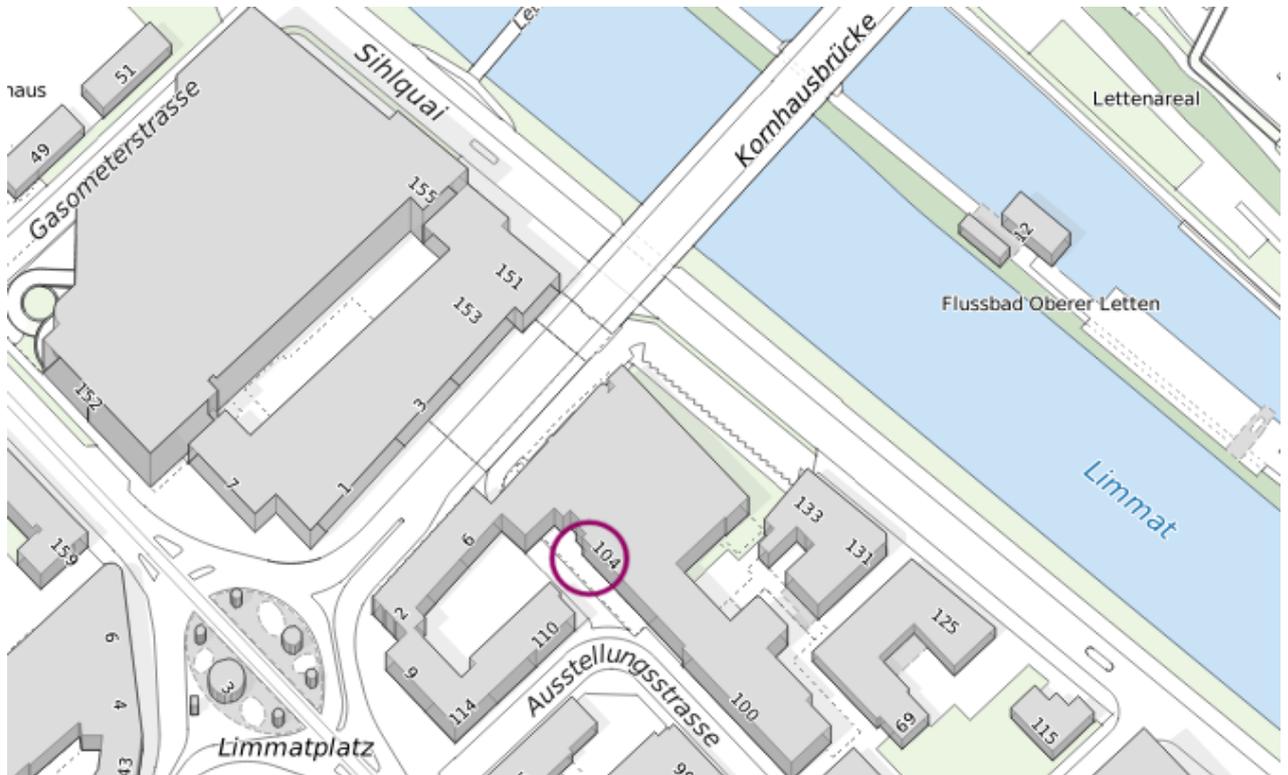
Dauer: 2 x 3 Stunden während der Zeit des Aktiv Treffs

ÖV: Die Haltestelle «Limmatplatz» liegt ca. 5 Gehminuten von der Schule für Gestaltung entfernt

Auto: An der Ausstellungsstrasse gibt es einige kostenpflichtige Parkplätze und am Limmatplatz das Parkhaus der Migros

Pause: 45 Minuten. Leiterinnen bringen den Zvieri oder das Mittagessen (Aktiv Treff Donnerstag) sowie Getränke selber mit

Kosten: werden von FRAGILE Zürich getragen





Termine in den Aktiv Treffs

Aktiv Treff Montag in Winterthur

Leiterin	Sandhya Lang
Montage	20. und 27. Juni 2022
Uhrzeit	13:45 – 16:45 Uhr

Aktiv Treff Dienstag in Zürich

Leiterin	Teresa Sturm
Dienstage	21. und 28. Juni 2022
Uhrzeit	13:00 – 16:00 Uhr

Aktiv Treff Donnerstag in Zürich

Leiterin	Amanda Ferrari
Donnerstage	23. und 30. Juni 2022
Uhrzeit	10:00 – 13:00 Uhr

Aktiv Treff Freitag in Zürich

Leiterin	Marietta Rohrbach
Freitage	24. Juni und 1. Juli
Uhrzeit	13:00 – 16:00 Uhr





**FRAGILE
ZÜRICH**

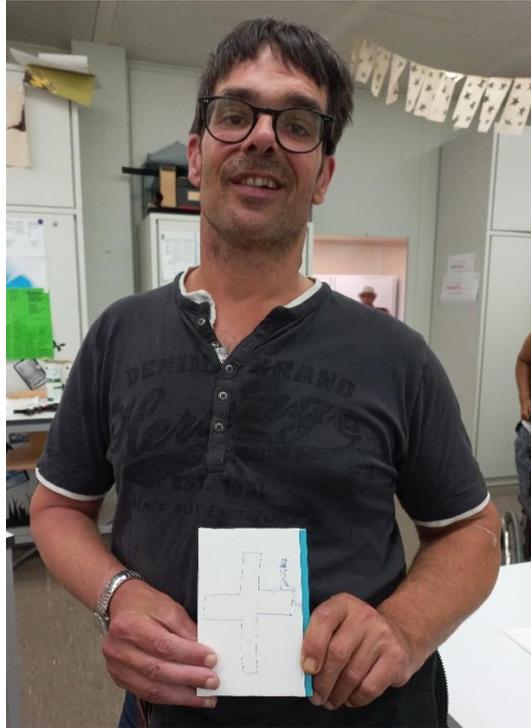
**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**





FRAGILE
ZÜRICH

für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen



Gruppenbild und Verabschiedung von Sandhya ☺



**FRAGILE
ZÜRICH**

für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen





**FRAGILE
ZÜRICH**

**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**





FRAGILE
ZÜRICH

für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen





**FRAGILE
ZÜRICH**

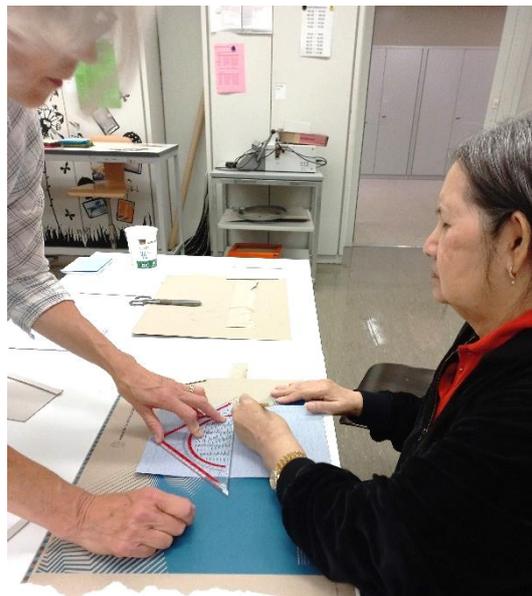
für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen





**FRAGILE
ZÜRICH**

**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**





**FRAGILE
ZÜRICH**

**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**





Vielen Dank an die Buchbinderin Janine Föllmi für

- ihre Aufgeschlossenheit einem solchen Projekt gegenüber
- die kurzweiligen, interessanten, lehrreichen und fröhlichen Stunden
- die angemessene Geschwindigkeit, Geduld und Unterstützung
- die einfach verständlichen und klaren Anleitungen
- die professionelle Beantwortung aller spontanen Fragen
- alle vorbereiteten Papiere, Bänder, Karton- und Gewebezuschneidevorlagen
- ihre herzliche und einfühlsame Art, die Gruppen zu begleiten

Vielen Dank an die Schule für Gestaltung in Zürich für

- ihre Offenheit, sich auf das Projekt «Fachleute zeigen, wie es geht» einzulassen

Ganz herzlichen Dank an

- alle Teilnehmenden für ihr Interesse, ihre Neugierde, ihre Offenheit, ihren Mut für Neues, ihre Freude, auch wenn das exakte Arbeiten manchmal herausfordernd war

Vielen Dank auch an alle Aktiv Treff Leiterinnen und Freiwillig Mitarbeitenden für

- die geleisteten Vorbereitungen in den Aktiv Treffs. Die Teilnehmenden bedruckten, beklebten, bemalten und übertrugen sogar persönliche Fotos auf die zugeschnittenen Buchumschläge
- ihr grosses Engagement, Begleitung und ihre Freude während des Projekts

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an

- alle Mitglieder und Sponsoren. Dank den bezahlten Mitgliederbeiträgen, den Spenden und den Geldern von Stiftungen sind wir in der Lage, die Aktiv Treffs anzubieten und solche Projekte durchzuführen.

DANKE!