

Projekt in den Aktiv Treffs 2019

Fachleute zeigen, wie es geht

Handy-Expertin

Die Handy-Expertin ist eine Fachperson aus dem Bereich Handy, Computer, Tablet, Technik allgemein und besucht die Aktiv Treffs. Die Gruppen sind sehr heterogen, deshalb werden je nach Möglichkeit ein bis zwei Teilnehmende aus dem jeweiligen Aktiv Treff zusammengenommen und deren Fragen beantwortet. Die Kursleiterinnen besprechen mit den Teilnehmenden, wer wann ihre/seine Geräte mitnehmen kann. Die Handy-Expertin wird jeden Aktiv Treff vorläufig zwei Mal besuchen, ein drittes anschliessendes Mal nach Bedarf.

Dabei können folgende Fragen, Bereiche geklärt werden:

Handyabo/Prepaid (Was ist inklusive? Wechseln? Internet kosten?) / Neues Tasten-Telefon in der Bedienung anschauen / WhatsApp einrichten und benutzen, um Bilder zu teilen / Fotos versenden generell / Apps generell / E-Mail Adresse verwenden/einrichten / Wie mit einem WLAN verbinden / Termine synchronisieren / Musik auf das Handy/Tablet laden / Werbeanrufe/unerwünschte Anrufe blockieren und wie damit umgehen / Datenschutz bei Fotoaufnahmen / Datenschutz generell / Gehirnttraining-Spiele / Jassen mit einer APP / Gehirnttraining Programm Cogpack, kostenpflichtig und hochpreisig / InDesign

Ablauf und Dauer: Nach Beginn des Aktiv Treffs Kurzvortrag über Datenschutz oder ähnliches Thema mit allen, danach mit 1-2 Teilnehmenden 20 Minuten Beratung, Pause, nochmals 10 Minuten Beratung. Max 1 Stunde.

Termine in den Aktiv Treffs:

Aktiv Treff Montag in Winterthur

Leiterin	Sandhya Lang
1. Montag	21. Oktober 2019
2. Montag	28. Oktober 2019
3. Montag nach Bedarf	4. November 2019
Uhrzeit	13:45 – 14:45 Uhr
Ort	Kirchgemeindehaus, Liebestrasse 3, 8400 Winterthur

Aktiv Treff Dienstag in Zürich

Leiterin	Teresa Sturm
1. Dienstag	22. Oktober 2019 (mit Fotograf)
2. Dienstag	29. Oktober 2019
3. Dienstag nach Bedarf	5. November 2019
Uhrzeit	13:00 – 14:00 Uhr
Ort	Gemeinschaftszentrum Schindlergut, Kronengasse 12, 8006 Zürich



Aktiv Treff Donnerstag in Zürich

Leiterin	Amanda Ferrari
1. Donnerstag	24. Oktober 2019
2. Donnerstag	31. Oktober 2019
3. Donnerstag nach Bedarf	7. November 2019
Uhrzeit	10:00 – 11:00 Uhr
Ort	Gemeinschaftszentrum Oerlikon, Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

Aktiv Treff Freitag in Zürich

Leiterin	Nora Wittlinger
1. Freitag	25. Oktober 2019
2. Freitag	1. November 2019
3. Freitag nach Bedarf	8. November 2019
Uhrzeit	13:00 – 14:00 Uhr
Ort	Gemeinschaftszentrum Schindlergut, Kronengasse 12, 8006 Zürich

GEHIRNTRAINING

Auf Computer

ZB:

www.brain-fit.com
www.neuronation.de (gibt es auch als App "Neuronation")
www.gehirn-trainieren.de
ente.zeix.com
lexico.ch (App für Tablet)

Apps für Tablet oder Handy

ZB:

CogniFit
NeuronalFit
Memorado
Lumosity
Peak
Wort Guru



INTERNET

Das Internet ist ein weltweites Netzwerk aus mehreren Millionen von Computern.



Möglichkeiten

- verbinden
- kommunizieren
- teilen
- suchen
- sich informieren
- man kann sein, wer man will

Gefahren

- keine Kontrolle über eigene Daten (Name, Mail-Adresse, etc.)
- keine Kontrolle über geteilte Bilder, Texte etc.
- Schadsoftware: Viren, Trojaner, etc.
- Spam- und Phishing-Mails (NICHT auf Links und Anhänge klicken, KEINE persönliche Daten wie Kontodaten angeben)
- man weiss nicht, wer der andere ist
- Abhängigkeit



**FRAGILE
ZÜRICH**

für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen





Vielen Dank an Salomé Jost für

- die gut vorbereiteten Stunden
- die einfach verständlichen Einführungen
- die hilfreichen Unterlagen
- die unterstützende Arbeit in den Kleingruppen
- die professionelle Beantwortung aller spontanen Fragen

Ganz herzlichen Dank an

- alle Teilnehmenden für ihr Interesse, ihre Neugierde, ihre Offenheit, ihren Mut für Neues, ihre Beharrlichkeit

Vielen Dank auch an alle Aktiv Treff Leiterinnen für

- die geleisteten Vorbereitungen und ihr Engagement während des Projekts

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an

- alle Mitglieder und Sponsoren. Dank den bezahlten Mitgliederbeiträgen, den Spenden und den Geldern von Stiftungen sind wir in der Lage, die Aktiv Treffs anzubieten und solche Projekte durchzuführen.

DANKE!