



Projekt in den Aktiv Treffs 2021

Fachleute zeigen, wie es geht

Stadtgärtnerei Zürich

In den wöchentlich stattfindenden Aktiv Treffs werden während 3 Stunden die sensomotorischen Fähigkeiten mit ergotherapeutischen Massnahmen spielerisch trainiert. Durch handwerkliche und gestalterische Tätigkeiten schulen die Teilnehmenden ihre Handfertigkeiten und bei Sprachschwierigkeiten werden auch logopädische Aufgaben miteinbezogen.

Das Projekt 'Fachleute zeigen, wie es geht' wurde im 2017 lanciert, damit die regelmässigen Aktiv Treffs vielfältig und abwechslungsreich bleiben und die Betroffenen weiterhin motiviert sind, die Stunden zu besuchen. Die unterschiedlichen Projekte, die von Fachleuten begleitet werden, fördern zum Teil noch nicht entdeckte Fähigkeiten ans Licht und Neues wird ausprobiert. Dies stärkt das Selbstvertrauen, die Teilnehmenden freuen sich über ihre Fortschritte, gewinnen Selbstsicherheit und können ihren Alltag eigenständig gestalten.

Im 2021 besuchten drei Aktiv Treff-Gruppen die Stadtgärtnerei in Zürich. Während eines Workshops konnten die Teilnehmenden beim Einpflanzen selber Hand anlegen. Sie erfuhren dabei Interessantes über die Vermehrung von Pflanzen. Dies erlaubt uns, von zum Beispiel einer wunderschönen Geranie eine identische Jungpflanze herzustellen.

Zuerst wird ein kleiner Sprosstiel abgeschnitten, alle grossen Blätter und die Blüte entfernt und der Steckling in ein Wasserglas gestellt, bis er Wurzeln bildet. Danach wird er in Erde eingepflanzt und angegossen. Von Begonien kann ein Blatt genommen werden, die Verzweigungen darauf werden eingeschnitten und mit einem Stein beschwert in Substrat gelegt. Bei den Verzweigungen wachsen so neue Jungpflanzen. Auch bei eher harten Sprosstielen kann eine Verpflanzung stattfinden. Dabei wird der ganz harte Teil weggeschnitten und der mittelweiche in Wasser gestellt. Auch mittels Ausläufern kann eine Verpflanzung durchgeführt werden.

Einige Tipps von Gärtner: Beim Umpflanzen soll darauf geachtet werden, dass der neue Topf zwei Daumen breiter ist als der bisherige. So haben die Wurzeln schön Platz sich zu verzweigen. Bei verfaulten Blättern kann die Pflanze entweder zu viel oder zu wenig Wasser bekommen haben. Wenn die Erde zu nass ist, soll der Topf einige Tage auf Papier gestellt werden, welches das Wasser aufsaugt.

Die Stunde mit dem Gärtner Tobias Takke war kurzweilig, interessant und im Nu vorbei. Der anschliessende Rundgang im Palmenhaus und der gemeinsame Zvieri, in der Pergola oder im Gewächshaus – je nach Wetter, rundeten den Aufenthalt in der Stadtgärtnerei zufrieden ab. Alle Teilnehmenden konnten aus einer Auswahl von thailändischen Buntnesseln, Sukkulenten und Minzen ein Pflänzli zum Eintopfen und anschliessender Mitnahme auswählen. Vielen Dank!



Termine in den Aktiv Treffs:

Aktiv Treff Montag in Winterthur in Zürich

Nimmt nicht teil

Aktiv Treff Dienstag in Zürich

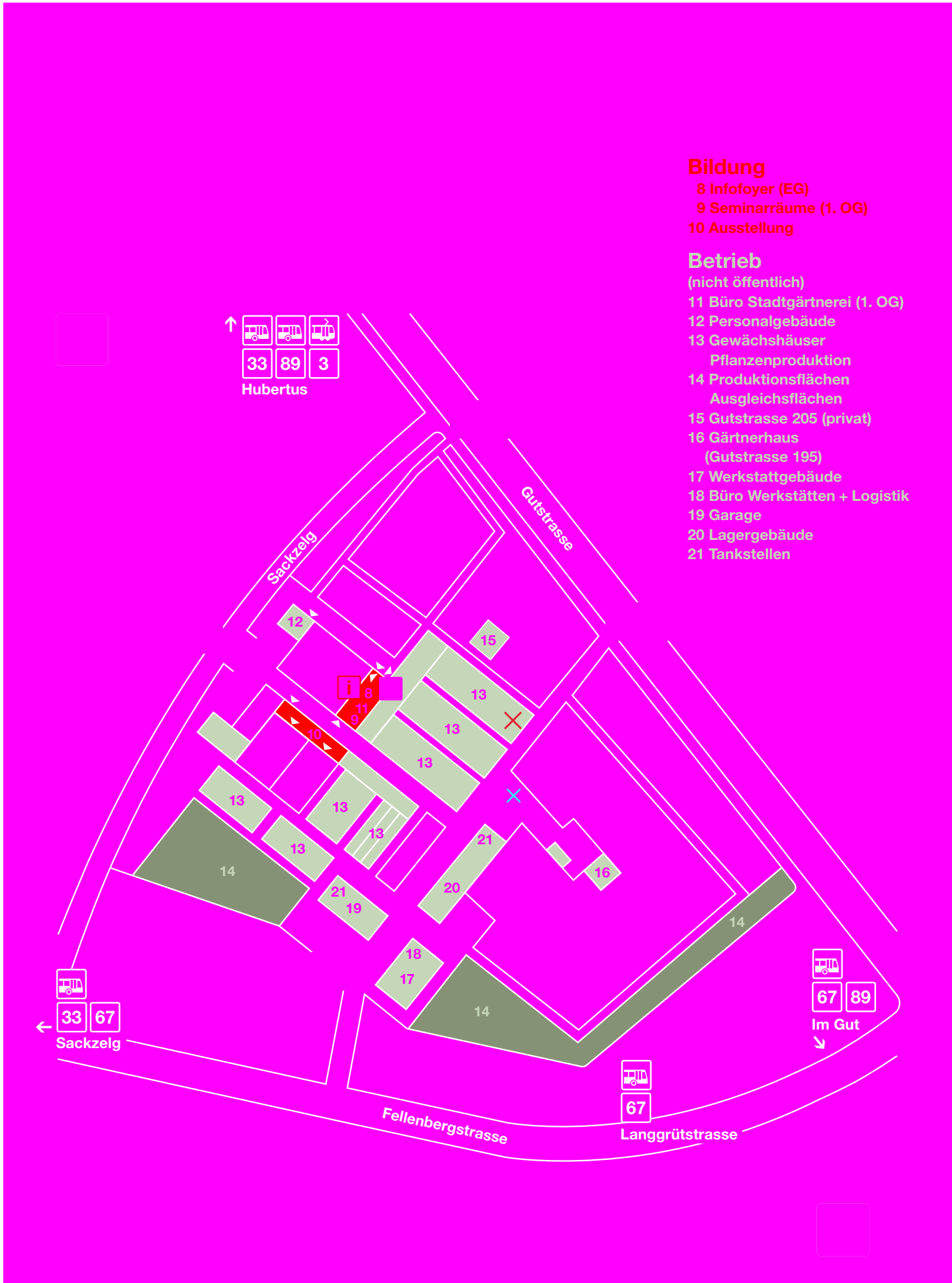
Leiterin	Teresa Sturm
Dienstag	22. Juni 2021
Uhrzeit	13:00 – 16:00 Uhr
Workshop	13:30 – 14:30 Uhr

Aktiv Treff Donnerstag in Zürich

Leiterin	Amanda Ferrari
Donnerstag	8. Juli 2021
Uhrzeit	10:00 – 13:00 Uhr
Workshop	10:30 – 11:30 Uhr

Aktiv Treff Freitag in Zürich

Leiterin	Nora Wittlinger
Freitag	9. Juli 2021
Uhrzeit	13:00 – 16:00 Uhr
Workshop	13:30 – 14:30 Uhr



Bildung

- 8 Infofoyer (EG)
- 9 Seminarräume (1. OG)
- 10 Ausstellung

Betrieb

- (nicht öffentlich)
- 11 Büro Stadtgärtnerei (1. OG)
- 12 Personalgebäude
- 13 Gewächshäuser
 - Pflanzenproduktion
- 14 Produktionsflächen
 - Ausgleichsflächen
- 15 Gutstrasse 205 (privat)
- 16 Gärtnerhaus
 - (Gutstrasse 195)
- 17 Werkstattgebäude
- 18 Büro Werkstätten + Logistik
- 19 Garage
- 20 Lagergebäude
- 21 Tankstellen



**FRAGILE
ZÜRICH**

für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen





**FRAGILE
ZÜRICH**

**für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen**





**FRAGILE
ZÜRICH**

für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen



Vielen Dank an Tobias Takke der Stadtgärtnerei für

- die kurzweiligen Workshops
- die angemessene Geschwindigkeit
- die einfach verständlichen Informationen
- die professionelle Beantwortung aller spontanen Fragen
- die vorbereiteten Stecklinge und Tontöpfli
- seine herzliche und umsorgende Art, die Gruppen zu begleiten

Ganz herzlichen Dank an

- alle Teilnehmenden für ihr Interesse, ihre Neugierde, ihre Offenheit, ihren Mut für Neues, ihre Freude

Vielen Dank auch an alle Aktiv Treff Leiterinnen für

- die geleisteten Vorbereitungen und ihr Engagement während des Projekts

Ein ganz herzliches Dankeschön geht an

- alle Mitglieder und Sponsoren. Dank den bezahlten Mitgliederbeiträgen, den Spenden und den Geldern von Stiftungen sind wir in der Lage, die Aktiv Treffs anzubieten und solche Projekte durchzuführen.

DANKE!