



## **FRAGILE Zürich Ferienwoche**

20.–27. August 2022 im Hotel Artos in Interlaken

### **Samstag, 20. August 2022**

Treffpunkt der diesjährigen Reise war erneut der Car-Parkplatz in Zürich. Das Wiedersehen mit Freunden und Bekannten aus vorangegangenen Ferienwochen brachte viel Freude und ein grosses Hallo. Auch drei neue Gesichter wurden erblickt, zwei Gäste und eine Betreuerin. Erste Annäherungsversuche starteten, bevor das grosse in den Car-Einsteige-Prozedere begann. Die Fahrt über den Brünig nach Interlaken verlief ohne Zwischenfälle und bei schönstem Wetter. Das Hotel erwartete die Gruppe bereits und die Zimmer wurden sofort bezogen. Einige Gäste begaben sich auf eine erste Erkundungstour rund um das Hotelzentrum, bevor es dann schon bald zum Abendessen hiess. Ein hervorragendes erstes 4-Gang Menü füllte die Bäuche und liess alle schon bald erschöpft und zufrieden ins komfortable Bett sinken.



### **Sonntag, 21. August 2022**

Nach der ersten Nacht waren alle gespannt auf das grosse Frühstücksbuffet. Dies unterstützt bekanntlich das Gefühl, sich nun wirklich in den Ferien zu befinden. Das Einsteigen in den Car verlief bereits etwas sportlicher und die kurze Reise konnte losgehen. Direkt beim Thunersee in Interlaken Unterseen ging's wieder ans Aussteigen. Die Grillstelle wurde sofort eingenommen sowie Grillgut, Beilagen und Getränke bereitgestellt. Zum Glück war das Feuerverbot grad aufgehoben worden! So herrlich, nahe beim Wasser, im Gras liegend oder mit einer Cervelat auf dem Pappeller die Sonne und Wärme geniessen! Dies war jedoch nicht jederfraus Sache. Ohne Rollstuhl liefen Sabine und ihre Betreuerin zurück ins Hotel; dies waren ganze 6 Kilometer!



**Montag, 22. August 2022**

Heute stand Stechelberg bzw. Mürren auf dem Programm. Der Car brachte die fröhliche Reisegruppe zur Talstation der Schilthornbahn. Von Stechelberg über Gimmelwald führte die Luftseilbahn in schnellen 10 Minuten nach Mürren. Bei schönstem Wetter erkundete die einzelnen Grüppli den Ort und die Umgebung. Auf 1650 Meter über Meer war das Panorama mit Eiger, Mönch und Jungfrau grandios. Bei der Rückfahrt ins Tal hinunter erschauerten einige. Denn die Ausflügler gelangten mit der Gepäcktransportbahn ohne Umsteigen direkt ins Tal. Die extrem steile Abfahrt soll ab ca. 2026 ein Teil der neuen Schilthornbahn 20XX sein. Was für ein Erlebnis!





**Dienstag, 23. August 2022**

Der Betreuer Martin meinte am Vorabend, einen Hitzschlag erlitten zu haben. Die Hitze und das Fieber gingen dann trotz Wadenwickel nicht weg, welche zwei andere Betreuende die ganze Nacht durch anbrachten. Antibiotika im Spital liessen ihn schnell genesen, aber eben - nicht im Hotel, sondern im Spital. Die Gruppe indessen erlebte einen weiteren Höhepunkt in dieser Woche. Entlang dem Brienersee führte der Car die Interessierten zur Erlebniswelt Trauffer in Hofstetten bei Brienz. Der Rundgang durch die Holzkuh-Produktionsstätten wie auch das Verkaufslokal erfreute manch patriotisches Herz. Schnell wurde klar, dass jede teilnehmende Person selber Hand anlegen durfte, sollte oder musste. Die Gruppe wurde in einem vorbereiteten Kreativraum empfangen und dem einen oder anderem musste etwas geholfen werden, aber nicht, weil eine einseitige Einschränkung vorhanden war! Ganz klar, die künstlerische Begabung wurde nicht allen in die Wiege gelegt! Letztendlich kamen wunderhübsche, in verschiedenen Farben und unterschiedlichst gemusterte Kühe zustande.





**Mittwoch, 24. August 2022**

Mitte der Woche hatte der Chauffeur seinen freien Tag und die Gruppe nutzte die Zeit für Erholung im und ums Hotel. Zum Glück reiste die Betreuerin Gabriella an, welche den erkrankten Martin ganz spontan ersetzte. Nach dem erneut vielfältigen Frühstückbuffet entführte die Betreuerin und professionelle Märchenerzählerin Susanna mit einer Kollegin zusammen in eine andere Welt. Wer hat sich dabei wohl ertappt, Gedanken zur eigenen Lebensgeschichte und inneren Stimme zu machen?

Am Nachmittag erkundeten verschiedene Paare die nähere Umgebung. Der Brunnenweg in Interlaken Matten führt an 8 Dorfbrunnen vorbei, aus denen Trinkwasser fliesst. Der Weg erzählt die Geschichte der Brunnen und lädt zum Nachdenken ein über das unverzichtbare Gut Wasser. Andere Paar-Gruppierungen machten sich zum Läden und Einkaufen auf, was ja auch zu Ferien gehört. Im Hotel zurück und nach einer Ruhepause genossen alle das sehr gute Abendessen. Toll – aber manchmal zu viel - war, dass vom Vegi- wie auch vom Fleisch-/Fischmenu probiert werden konnte. Ein Konzert mit irischen Klängen, dargeboten von zwei begabten Musikern, verführte die Hotelgäste anschliessend erneut in andere Welten.



**Donnerstag, 25. August 2022**

Für den Donnerstag hatte der Gast Christoph, ehemaliger Umweltbeauftragter der Stadt Bern, eine Stadtführung in Thun organisiert. Mit dem Schiff fuhr die Gruppe von Interlaken über den See nach Thun. Dort wurde sie bereits vom pensionierten Kollegen und Freund erwartet. Der ehemalige Stadtarchivar erzählte Geschichten zur Stadt in der Altstadt, was sehr unterhaltsam und lustig war. Der Tag flog dahin und der Bus brachte die Schar am späteren Nachmittag wieder zurück ins Hotel. Nach diesem heissen, jedoch sehr interessanten Tag und erneut wundervollem Abendessen sanken alle müde in ihre bequemen Hotelbetten.





**Freitag, 26. August 2022**

Und schon war der Freitag da, der letzte Ferientag und etwas weniger heiss. Das meteorologische Tief beeinträchtigte die gute Laune der Gäste und Betreuenden ganz und gar nicht. Regina von der Geschäftsstelle war auf Besuch und staunte nicht schlecht, wie gut und schnell alle Gäste den Car bestiegen hatten. Am Brienersee und der Aareschlucht vorbei führte das Gefährt die Reisefreudigen auf den Grimselpass im Obergoms. Trotz fehlendem Sonnenschein wärmte der Blick auf den Grimselsee, die grün angehauchten Felsen und die hochragenden Bergformationen. Welch grandioses Schauspiel die Wolken boten! Nicht nur die Wolken, sondern auch die vielen schweren Motorräder auf dem Parkplatz begeisterten. Gast Peter fuhr selber eines und freute sich über den Rollstuhl-Aufkleber einer Harley Davidson Gang aus dem nahen Österreich.





Bei der Abschlussrunde vor dem Abendessen erinnerte die Ferienwochenleiterin Irene an jeden einzelnen Tag und Ausflug. Alle Gäste und Betreuenden ergänzten den Rückblick mit ihrem persönlichen Höhepunkt der Woche. Das letzte grossartige Nachtessen war nicht nur für den Betreuer Thomas ein weiterer unvergesslicher Höhepunkt einer intensiven und kurzweiligen Ferienwoche.

### **Samstag, 27. August 2022**

Ist alles eingepackt und der Koffer auf dem richtigen Gepäckwagen? Eine leichte Nervosität machte sich breit und doch genossen alle das letzte Frühstück im wunderbaren Hotel Artos. Glücklicherweise konnte der Betreuer Martin das Spital verlassen und mit der Gruppe zurückreisen. Die Fahrt über Bern auf der Autobahn gestaltete sich etwas länger als die Hinfahrt. Pünktlich wie abgemacht kam der Car in Zürich an und die Gäste in die Arme ihrer Liebsten. Der Abschied erfolgte schnell, die Schar stob auseinander. Bis zum nächsten Mal, alle freuen sich darauf!

Herzlichen Dank an FRAGILE Zürich und an alle Sponsoren, die diese Ferienwoche ermöglicht haben. Ein spezielles Dankeschön an die Geschäftsstelle von FRAGILE Zürich, die eine grossartige Vorarbeit geleistet hat und an alle freiwilligen Betreuerinnen und Betreuer. Ohne sie ist eine solche Woche nicht möglich! Danke.

Auch ein riesengrosses Dankeschön an die Ferienwochenleiterin Irene, die im Vorfeld mit der Rekognoszierung und Abklärung aller Teilnehmenden jedes Mal eine grosse Arbeit fertigbringt und während der Woche alle professionell und wohlwollend begleitet. Danke ganz herzlich.