

Der Ort

GBMZ Siedlungsgebäude im Hof

Hohlstrasse 197
8004 Zürich

Tag: Dienstag alle zwei Wochen
Kurs A und Kurs B wechseln sich ab
Zeit: jeweils von 13.20 bis 16.15 Uhr
Kosten: CHF 28.– für Mitglieder
(inkl. Material)
CHF 4.– für die Kaffeekasse

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung und Begleitung

Mariana Scvortova, Kunstmalerin und Pädagogin. Sie bringt ein grosses Fachwissen mit. Zudem hat sie Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen und körperlichen Einschränkungen.

Wegbeschreibung

Vom Bahnhof Zürich Hardbrücke mit ca. 10 Fussminuten. Oder vom Hauptbahnhof Zürich bis zur Haltestelle Güterbahnhof (Bus 31, Tram 8) oder bis zur Haltestelle Hardplatz (Buslinie 31, 33, 72 oder Tram 8).

Unterstützung

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.

Die Kurskosten decken unseren Aufwand nicht. Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen und Projekte. Dann können wir auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg begleiten. Herzlichen Dank.

Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH
Alderstrasse 40
8008 Zürich

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Jetzt spenden

IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



Malen

in Zürich

Schöpferische Nachmittage für Menschen mit Hirnverletzung



Zusammen malen, wirken, sein

Malen wirkt sich direkt auf die Psyche aus. Während Sie Ihren Gefühlen freien Lauf lassen, verleihen Sie Ihrem Sein Ausdruck. Dabei sind Sie völlig frei, was und womit Sie malen möchten. Hauptsache, Sie setzen Ihre eigenen Ideen um und gestalten, wonach Ihnen der Sinn steht.

Das Schöne an der Malkunst: Ihre Gedanken setzen sich frei und Sie lernen neue Wege kennen, sich mitzuteilen. Das stärkt Ihr Selbstvertrauen. Ausserdem finden Sie in diesem Kurs Gleichbetroffene, die dasselbe Ziel haben.

Die Malutensilien liegen bereit. Erzählen Sie der Leinwand, was Sie bewegt. In Farben, Formen und Bildern. Wir freuen uns, mit Ihnen in die Kunst des Malens einzutauchen.

Das bringt es Ihnen

Der schöpferische Prozess bewirkt viel Gutes:

- Sie verbessern Ihre Fähigkeiten
- Sie lernen Neues
- Sie trainieren Ihre Wahrnehmung
- Sie sind kreativ tätig
- Sie lernen andere Betroffene kennen
- Sie treffen auf Gleichgesinnte
- Sie fühlen sich gut aufgehoben

Sie erfahren viel Nützliches für die alltäglichen Herausforderungen, und nicht nur fürs Malen. Dank fachkundiger Leitung. Freuen Sie sich auf einen kreativen Nachmittag.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne organisieren wir für Sie einen Schnupper-Halbttag im Malkurs in Zürich Altstetten.

Kontakt

044 262 61 13
zuerich@fragile.ch

Die Teilnehmenden

Eingeladen sind Menschen, die von einer Hirnverletzung betroffen sind. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung.

Die einfühlsame, fachliche Begleitung trägt dazu bei, verlorene oder reduzierte Fähigkeiten wiederaufzubauen. So auch im Malen. Sie erhalten Unterstützung, Tipps und lernen in aller Ruhe und in Ihrem Tempo Neues dazu. Sie tauschen sich mit den anderen über Herausforderungen oder Erfahrungen aus. Wenn Sie dies möchten. Und Sie können so sein, wie Sie sich gerade fühlen.

Dieses Zusammensein ist sehr wertvoll. Weil Sie in diesem Kurs nicht nur die Kreativität fördern. Sie treffen auf Gleichbetroffene, die Sie verstehen. Das fördert den Austausch. Stärkt das Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag.

