

## Der Ort

**FRAGILE Zürich**

Alderstrasse 40  
8008 Zürich

**Datum:** 4 Abende à 2 Stunden,  
Daten bitte anfragen.  
**Zeit:** 18.30 bis 20.30 Uhr  
**Kosten:** CHF 320.– pro Paar  
für alle 4 Abende (für Mitglieder)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.  
Der Kurs wird mit max. 3 Paaren durchgeführt  
(geschlossene Gruppe).

### Leitung und Begleitung

Dr. phil. Christina Ochsner-Grimm und  
Hartmut Scherrieble, Dipl.-Psych. Beide bringen  
grosses Fachwissen in der Psychotherapie  
und Neuropsychologie mit. Zudem haben sie  
Erfahrung mit Menschen mit Hirnverletzungen  
und körperlichen Einschränkungen.

### Wegbeschreibung

Vom Bahnhof Stadelhofen mit Tram Nr. 2  
oder 4 Richtung Tiefenbrunnen bis Haltestelle  
«Höschgasse». Von dort stadtauswärts bis zur  
Alderstrasse.

## Unterstützung

**Wir freuen uns über Ihre  
Mitgliedschaft.**

Die Kurskosten decken unseren Aufwand nicht.  
Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen  
und Projekte. Dann können wir auch in Zukunft  
Betroffene und Angehörige auf ihrem Weg  
begleiten. Herzlichen Dank.

### Jährlicher Mitgliederbeitrag

Einzelperson CHF 50.–  
 Paar/Familie CHF 80.–

FRAGILE ZÜRICH  
Alderstrasse 40  
8008 Zürich

044 262 61 13  
zuerich@fragile.ch  
www.fragile-zh.ch

### Jetzt spenden

IBAN CH18 0900 0000 8001 1964 8



## Die Belastungen in der Partnerschaft

**Ein Kurs für Paare, davon eine  
Person mit Hirnverletzung**



## Zusammen einen verständnisvollen Weg gehen

Wie oft fragen Sie sich: Warum wir? Warum müssen wir so etwas durchmachen? Plötzlich ist die Partnerschaft nicht mehr so, wie sie einmal war. Weil Ihr Partner oder Ihre Partnerin an einer Hirnverletzung erkrankt ist.

Alles ist anders: Der Beziehungsalltag. Die Freude am Miteinander. Die gemeinsamen Aktivitäten. Die Kommunikation. Es kommen häufig Wut, Trauer und Ratlosigkeit auf. Da stellen sich unweigerlich weitere Fragen: Wie gehen wir damit um? Hat unsere Beziehung trotzdem eine Chance? Kann sie die neuen Herausforderungen meistern?

Im Kurs für Paare finden wir Antworten darauf. Und Wege, wie ein verständnisvoller Umgang miteinander funktionieren kann. Trotz aller Hindernisse.

## Das bringt es Ihnen

Der Kurs bringt viel Gutes in die Partnerschaft:

- Sie können aufeinander zugehen
- Sie zeigen Verständnis für beide Seiten
- Sie finden einen liebevollen Umgang
- Sie erleben Entspannung zu zweit
- Sie lernen andere betroffene Paare kennen
- Sie treffen auf Gleichgesinnte
- Sie begehen neue Wege zu zweit

Sie bekommen in diesem Kurs viel Wertschätzung und Halt. Dank fachkundiger Leitung. Freuen Sie sich auf einen erkenntnisreichen Abend.

Interessiert? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne reservieren wir im nächsten Kurs einen Platz für Sie.

### Kontakt

044 262 61 13  
zuerich@fragile.ch

## Die Teilnehmenden

Eingeladen sind Paare, wovon eine Person hirnerkrankt ist. Sei es nach einem Unfall, Schlaganfall, Hirntumor oder einer Hirnblutung.

Dieses Zusammensein ist sehr wertvoll. Weil Sie auf Gleichbetroffene treffen, die Sie verstehen. Die einfühlsame, fachliche Begleitung trägt dazu bei, sich mit dem Thema Partnerschaft auseinanderzusetzen.

Sie erhalten Unterstützung und Tipps. Und Sie sprechen mit anderen Paaren über Ihre Herausforderungen oder Erfahrungen. Das fördert den Austausch. Stärkt das Selbstvertrauen. Gibt Kraft und Mut für den Alltag zu zweit.



*«An diesen Abenden haben wir viele Anregungen für unseren Alltag erhalten. Die verständnisvolle Leitung und die kleine Gruppe haben uns sehr geholfen, offen zu sprechen.»*

*Sonja M., Teilnehmerin*

