



Yoga und Wandern im Toggenburg

Freitag, 17. – Dienstag, 21. Mai 2024
im Sunnehus in Wildhaus



- ◇ Ankommen im Sunnehus mit wunderschönem Blick auf die Churfürsten.
- ◇ Achtsam mit Yoga den Tag begrüßen und gegen Abend abrunden.
- ◇ Tagesangebot: Mit gemütlichen Spaziergängen und Wanderungen die Umgebung erkunden. Zum Beispiel auf dem Klangweg, zu den Thurwasserfälle, zum Schwendisee, am Wasser der Thur entlang...
- ◇ Sich kulinarisch mit biologischem Essen verwöhnen lassen und gemeinsam geniessen.

Kursleitung:

Lisa Bienz Kaeslin: Yogalehrerin

Pflegefachfrau mit einer gestalterischen- und tanztherapeutischen Grundausbildung

Leonie Burri: Wanderleiterin

Integratives Coaching & Organisationsentwicklung

Kosten:

Kurs und Unterkunft mit Halbpension

Mitglieder: Einzelzimmer oder Doppelzimmer CHF 770.00

Reduzierter Tarif mit KulturLegi CHF 670.00

Nichtmitglieder: Einzelzimmer oder Doppelzimmer CHF 1070.00

Annulationspesen:

Detaillierte Aufstellung der Spesen gemäss Anmeldeformular

Auskunft und Anmeldung:

Lisa Bienz Kaeslin, Tel.: 079 757 94 77, lbienzkaeslin@gmail.com

Anmeldeschluss: 26. Februar 2024

spätere Anmeldung möglich, wenn es noch freie Zimmer gibt

Maximal 12 Teilnehmende

Das Angebot ist für Betroffene und Angehörige offen.

Yoga-Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

Informationen zum Sunnehus: www.sunnehus.ch/