



Hilfe für Menschen mit Hirn-
verletzung und ihre Angehörigen

www.fragile-zentralschweiz.ch
zentralschweiz@fragile.ch

Kontaktangaben

Vorname/Name

Firma/Organisation

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bitte frankieren

FRAGILE Zentralschweiz
Pilatusstrasse 30
6003 Luzern



Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige

Wir sind FRAGILE Zentralschweiz

Beratung und Helpline

FRAGILE Zentralschweiz

seit 2002 in den Kantonen Luzern, Uri, Schwyz,
Ob- und Nidwalden sowie Zug

Gerne geben wir Auskunft über unsere Angebote,
mögliche Therapien, Wohnmöglichkeiten, Rechtliches
und Versicherungen oder wir vermitteln die ent-
sprechenden Adressen.

Geschäftsstelle

FRAGILE Zentralschweiz
Pilatusstrasse 30, 6003 Luzern
www.fragile.ch/zentralschweiz

Telefon 041 260 78 61

Erreichbarkeit

Montag 14–17 Uhr

Mittwoch 8.30–11.30 Uhr

oder per E-Mail an zentralschweiz@fragile.ch

Die **Gratis-Helpline 0800 256 256** bietet telefonische
Beratungen durch FRAGILE Suisse an. Fachpersonen
aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich kümmern sich
um Ihre Anliegen, beantworten Fragen oder vermitteln
an zuständige Fachstellen.

Erreichbarkeit

Montag–Freitag 10–13 Uhr

oder per E-Mail an helpline@fragile.ch

Zur Verbesserung der Lebensqualität
durch Hilfestellungen
für Betroffene und ihr Umfeld.

Zur Integration und Prävention
durch fachgerechte
Information.



Unser Auftrag

Seit über 20 Jahren steht FRAGILE Zentralschweiz als Regionalvereinigung von FRAGILE Suisse den Menschen mit einer Hirnverletzung bei und unterstützt Angehörige und das Umfeld.

Unsere Dienstleistungen und Angebote bieten wir in den Kantonen Luzern, Uri, Schwyz, Ob- und Nidwalden sowie Zug an.

Mögliche Auslöser für eine Hirnverletzung sind: Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma durch einen Unfall, Hirntumor, Entzündungen, Herz-Kreislauf-Stillstand.

Es ist unser Ziel, die Lebensqualität von Betroffenen zu verbessern, sie zu fördern und die Angehörigen und das Umfeld zu unterstützen. Die Selbsthilfe steht dabei im Zentrum.

FRAGILE Zentralschweiz wird aus Spenden, Mitgliederbeiträgen, Leistungsaufträgen mit dem BSV und sehr viel Freiwilligenarbeit finanziert.

Unser Angebot

AKTIV-Treff

Neben dem wichtigen Austausch werden in einem positiven Umfeld die Handlungskompetenz, die Selbstständigkeit und die Integration in den Alltag gefördert.

Der Treff dient zusätzlich als Entlastungsangebot für Angehörige.

Selbsthilfegruppen

für Betroffene und Angehörige. Die Teilnehmenden treffen sich monatlich zum Austausch, zur gegenseitigen Unterstützung und zu abwechslungsreichen Aktivitäten.

Die Angebote sind vielseitig, aufbauend und bedürfnisorientiert.

Rechtsberatung

Nach Voranmeldung bieten wir rechtliche Kurzberatungen für Betroffene und Angehörige durch spezialisierte Anwälte.

Peer-Beratung

von Betroffenen für Betroffene/ von Angehörigen für Angehörige. In Zweier- oder Dreiergesprächen steht der Gedanken- und Erfahrungsaustausch im Fokus.

Kursangebote, Veranstaltungen, Vernetzung

Wir veranstalten verschiedene Kurse und Freizeitanlässe für Betroffene und Angehörige rund um Bewegung, Kreativität, Musik und bieten spezialisierte Ferien an. Zudem vernetzen sich Mitglieder der Selbsthilfegruppen mit Betroffenen in der Tagesrehabilitation des Neurozentrums Luzerner Kantonsspital.

Wie erkenne ich einen Hirnschlag?
Der Hirnschlag zeigt sich in den meisten Fällen durch eines oder mehrere der folgenden Symptome:



Plötzliche Schwäche, Lähmung oder Gefühlsstörung, meist nur auf einer Körperseite (Gesicht, Arm oder Bein).



Plötzliche Blindheit (oft nur auf einem Auge), Doppelbilder, Plötzlicher Verlust der Sprechfähigkeit oder Schwierigkeiten, Gesprochenes zu verstehen.



Heftiger Drehschwindel verbunden mit Gehunfähigkeit.



Plötzlich auftretender, ungewöhnlicher, heftiger Kopfschmerz.



Für Menschen mit Hirnverletzung und Angehörige

Ich möchte mehr über

FRAGILE Zentralschweiz wissen.
Ich wünsche:

- Ein persönliches Gespräch. Bitte rufen Sie mich an.
- Unterlagen der Selbsthilfe-, Freizeitgruppen und Angebote in der Region Zentralschweiz
- Jahresbericht FRAGILE Zentralschweiz
- Ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft
- Unsere Firma/Vereinigung interessiert sich für eine Kollektivmitgliedschaft oder möchte spenden

Beratung

- Sozialberatung
- Rechtsberatung
- Peer-Beratung

Fachinformationen

- Leben mit einer Hirnverletzung
- Hirnverletzungen: Ursachen und Prävention

Notrufnummer **144** alarmieren!