

Montag

Aktiv Treff
Gedächtnistraining Kreativ- und Körperarbeit



Wo? **NEU: Alterszentrum Neumarkt,
Neumarkt 6, 8400 Winterthur**

Wann? Montag von 13.45 bis 16.45 Uhr

Die Daten für 2018 – 1. Periode:

8. Januar
15. Januar
22. Januar
29. Januar
5. Februar
12. Februar
19. Februar = fällt aus „Winterthurer Fasnacht“
26. Februar
5. März
12. März
19. März
26. März
2. April = fällt aus Ostermontag
9. April
16. April
23. April
30. April

Start neuer Block am 7. Mai

Kurskosten: Fr. 15.—pro Anlass inkl. Material
15 Anlässe = Fr. 225.-- für Mitglieder/ 1. Periode

Teilnehmerzahl: 7 Personen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung

Ausgangslage

Für alle, die gerne eigene Ideen und Gedanken ausdrücken möchten.
Für alle, die gerne kreativ arbeiten. Für alle die gerne miteinander etwas ausarbeiten.

Inhalt

Die Treffen ermöglichen eigene Kreativität zu erleben. Wir entdecken den Austausch miteinander, etwas im eigenen Rhythmus und Empfinden zu tun, das Freude bereitet. Nachmittage gemeinsam gestalten ist anregend für unser Gehirn und für unser Wohlbefinden. Wir wagen uns auf die Reise zu eigenen kreativen Fähigkeiten und gewinnen Kraft und Selbstvertrauen.

Zielgruppe

Eingeladen zu dem Aktiv Treff sind Frauen und Männer, die an den Folgen einer Hirnverletzung – nach Unfall, Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumor – leiden. Der Aktiv Treff bietet die Möglichkeit, durch Kommunikations- und Gedächtnistraining die Hirnleistung zu fördern und durch gestalterische Tätigkeiten kreative Fähigkeiten und Körperwahrnehmung zu verbessern.

Ziele

Wir lernen neue Möglichkeiten kennen, uns mitzuteilen, uns auszudrücken und mit den alltäglichen Hindernissen leichter und selbstbewusster umzugehen. Wir gewinnen Freude am kreativen Arbeiten und schöpferischen Tun. Das Zusammensein mit Gleichgesinnten schafft Austauschmöglichkeiten, fördert die Eigeninitiative und bringt Selbstvertrauen und Selbstverantwortung.

Leitung

Der Aktiv Treff wird von Sandhya Lang, Ergotherapeutin geleitet.

Anmeldung bei

FRAGILE Zürich, Geschäftsstelle, Alderstrasse 40, 8008 Zürich
Tel. 044 262 61 13; E-Mail: zuerich@fragile.ch

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Annulationsbedingungen:

Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.

Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.

Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen aus Krankheitsgründen bezahlen wir Ihnen den Teilnehmerbeitrag zurück.

Ausnahme sind Angebote mit Übernachtung. Wenn uns das Herbergshaus Ihr Zimmer in Rechnung stellt, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen.

Bitte, melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.

Für versäumte Kursanlässe besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Kursanlässe können nicht nachgeholt werden.

KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich