

Dienstag



**Aktiv Treff in Höngg
Gedächtnistraining Kreativ- und Körperarbeit**

Wo Gemeinschaftszentrum Höngg, Limmattalstrasse 214,
8049 Zürich

Wann Dienstag von 13.30 bis 16.30 Uhr

Die Daten für 2018 – 2. Periode:

8. Mai
15. Mai
22. Mai
29. Mai
5. Juni
12. Juni
19. Juni
26. Juni
3. Juli
10. Juli

...wir wünschen eine schöne Sommerpause.



Start neuer Kurs: 07. August

Kurskosten: Fr. 15.—pro Anlass (inkl. Material)
10 Anlässe = Fr. 150.-- für Mitglieder

Teilnehmerzahl: 5 - 7 Personen

Der Kurs richtet sich an Menschen mit einer Hirnverletzung

Ausgangslage

Für alle, die gerne eigene Ideen und Gedanken ausdrücken möchten.

Für alle, die gerne kreativ arbeiten. Für alle die gerne miteinander etwas ausarbeiten.

Inhalt

Die Treffen ermöglichen eigene Kreativität zu erleben. Wir entdecken den Austausch miteinander, etwas im eigenen Rhythmus und Empfinden zu tun das Freude bereitet. Nachmittage miteinander gestalten ist anregend für unser Hirn und für unser Wohlbefinden. Wir wagen uns auf die Reise zu eigenen kreativen Fähigkeiten und gewinnen Kraft und Selbstvertrauen.

Zielgruppe

Eingeladen zu dem Aktiv sind Frauen und Männer, die an den Folgen einer Hirnverletzung – nach Unfall, Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumor, etc. leiden. Der Aktiv Treff bietet die Möglichkeit, durch Kommunikations- und Gedächtnistraining die Hirnleistung zu fördern und durch gestalterische Tätigkeiten kreative Fähigkeiten und Körperwahrnehmung zu verbessern.

Ziele

Wir haben neue Möglichkeiten uns mitzuteilen und mit den alltäglichen Hindernissen leichter und selbstbewusster umzugehen. Wir gewinnen Freude am kreativen Arbeiten und schöpferischen Tun.

Das Zusammensein mit Gleichgesinnten schafft Austauschmöglichkeiten, fördert die Eigeninitiative und bringt Selbstvertrauen und Selbstverantwortung.

Leitung

Nora Wittlinger, Ergotherapeutin

Anmeldung bei

FRAGILE Zürich, Geschäftsstelle, Alderstr. 40, 8008 Zürich

Tel. 044 262 61 13; E-Mail: zuerich@fragile.ch

Anreise

Mit Tram Nr. 13, Bus Nr. 80 oder 89 bis Haltestelle Zwielplatz/ Höngg

Annulationsbedingungen:

Bis 1 Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.

Bis 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.

Ab 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen aus Krankheitsgründen bezahlen wir Ihnen den Teilnehmerbeitrag zurück.

Ausnahme sind Angebote mit Übernachtung. Wenn uns das Herbergshaus Ihr Zimmer in Rechnung stellt, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen.

Bitte, melden Sie sich so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der Kursbesuch nicht möglich ist.

Für versäumte Kursanlässe besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Kursanlässe können nicht nachgeholt werden.

KursteilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.