

Betreute Ferienwochen

Casa Emmaus, 6615 Losone, Tessin

Vom Sa. 9. – Sa. 16. Juni (ohne Rollstuhl)

1 Betreuer für 2 – 3 Teilnehmer

Mitgliederbeitrag Fr. 1'400.-- pro Person

Hotel Artos, 3800 Interlaken

Vom Sa. 22. – Sa. 29. September (ohne Rollstuhl)

1 Betreuer für 2 – 3 Teilnehmer

Mitgliederbeitrag Fr. 1'400.-- pro Person

Casa Emmaus, 6615 Losone, Tessin

Vom So. 21. – So. 28. Oktober (mit Rollstuhl)

1 Betreuer für 1 Teilnehmer

Mitgliederbeitrag Fr. 1'800.-- pro Person

Mitgliederversammlung

Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Donnerstag, 12. April 2018, 18.00 Uhr

Aktuelle Anlässe finden Sie auf unserer Homepage www.fragile-zh.ch

Der Mitgliederbeitrag von Fr. 50.-- pro Jahr ist nicht kostendeckend. Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen und Projekte, damit wir auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf dem schwierigen Weg im Alltag begleiten können. Helfen Sie grosszügig mit und werden Sie Mitglied bei Fragile Zürich. Wir danken Ihnen herzlich.

Beratung / Auskunft / Information / Anmeldung:
FRAGILE Zürich, Verein für hirnerkrankte Menschen und
ihre Angehörigen, Alderstrasse 40, 8008 Zürich
☎ 044 262 61 13 e-Mail: zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch
Die Helpline fürs Hirn ☎ 0800 256 256



Kontonummer für Spenden und Beiträge PC 80 – 11964 – 8

Agenda 2018 1. Halbjahr

Aktiv Treff

Zürich

Gemeinschaftszentrum Schindlergut
Dienstag 13.00 - 16.00 Uhr Start 9. Januar
Leitung Yvonne Stutz
Ergotherapeutin

Gemeinschaftszentrum Schindlergut
Freitag 13.00 - 16.00 Uhr Start 12. Januar
Leitung Yvonne Stutz
Ergotherapeutin

Gemeinschaftszentrum Zürich Oerlikon
Donnerstag 10.00 - 13.00 Uhr Start 11. Januar
mit gemeinsamem Mittagessen
Leitung Milena H.
Ergotherapeutin

Winterthur

NEU: Alterszentrum Neumarkt
Montag 13.45 - 16.45 Uhr Start 8. Januar
Leitung Sandhya Lang
Ergotherapeutin

Mitgliederbeitrag Mo./Di./Fr. = Fr. 15.— pro Anlass
Do. = Fr. 20.— pro Anlass, inkl. Mittagessen

Kurse

NEU

Ab in den Garten

Ort Schrebergarten in Zürich-Altstetten
 Montag 13.30 - 16.30 Uhr Start 5. April
 Leitung Nora Wittlinger, Ergotherapeutin
 Mitgliederbeitrag Fr. 20.-- pro Mal

Paar-Kurs „Hirnverletzung und Beziehung“

Ort Neuropsychologisches Ambulatorium, Adliswil
 Donnerstag 18.30 – 20.30 Uhr Start 8. März
 Leitung Dr. Christine Ochsner-Grimm / dipl. Psych.
 Hartmut Scherrieble
 Jeweils 4 Anlässe Fr. 560.-- pro Paar für 4 Kursabende

Malen und Gestalten

Ort Hohlstr. 197, 8004 Zürich (Siedlungsgebäude)
 Kurs A montags von 14.00 - 17.00 Uhr Start 15. Jan.
 Kurs B montags von 14.00 - 17.00 Uhr Start 22. Feb.
 Leitung Renata Mauriello, Kunsttherapeutin
 Mitgliederbeitrag Fr. 25.-- pro Nachmittag

„Zusammen kochen – zusammen essen“

Ort GZ Oerlikon, Gubelstr. 10, 8050 Zürich
 Zeit 18.00 - 21.00 Uhr Start 25. Jan.
 Jeweils am letzten Donnerstag des Monats
 Leitung Silke Frölich, Gesundheitsberaterin GGB
 Mitgliederbeitrag Fr. 20.-- pro Mal

Yoga-Kurs

Ort The Yoga Place, Turbinenstr. 40, 8005 Zürich
 Montag 09.45 - 11.15 Uhr Start 8. Jan.
 Leitung Tanja Lenger Mascarenhas, Yogalehrerin
 Mitgliederbeitrag Fr. 15.-- pro Mal

Computerkurs in Zusammenarbeit mit Proinfimis Zürich

Ort Ausbildungszentrum Pro Infirmis,
 Feldeggstr. 69, 8008 Zürich
 Montag 14.00 - 16.00 Uhr Start 9. April
 Leitung Mario Züricher, Informatiker
 Mitgliederbeitrag Fr. 200.-- für 10 Kursanlässe

Selbsthilfegruppen

Für Betroffene in Zürich

Ort GZ Höngg, Limmattalstrasse 214, 8049 Zürich
 Daten 18.1., 15.2., 15.3., 19.4., 17.5., 21.6., 19.7.
 Zeit 18.00 - 20.00 Uhr
 (jeweils am 3. Donnerstag des Monats)
 Kontakt marianne.horber@gmx.ch

Für Betroffene in Winterthur

Ort Kulturzentrum Alte Kaserne, 8404 Winterthur
 Daten 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06., 05.07.
 Zeit 14.30 - 16.00 Uhr
 (jeweils am 1. Donnerstag des Monats)
 Kontakt ulrich.andreas@bluewin.ch

Aphasiker-Selbsthilfegruppe Zürich

Ort Diverse, bitte mit Heidi Hug Kontakt aufnehmen.
 Daten 09.01., 06.02., 06.03., 03.04., 08.05., 05.06., 03.07.
 Zeit 14.00 - 16.00 Uhr
 Kontakt Heidi Hug, T 044 915 14 19
 hug.herrliberg@hispeed.ch

Überregionale Treffen für junge Hirnverletzte

Ort 8050 Zürich, Regensbergstrasse 89 (Insieme –Treff)
 Daten 13.1., 3.3., 5.5., 30.6., 1.9., 3.11. um 14:00 -16:00 Uhr
 Ort: 3098 Schliern/Köniz, Muhlernstrasse 230 (Murrihuus)
 Daten 4.2., 8.4., 3.6., 26.8., 21.10., 9.12. ab 10.00 Uhr
 Kontakt treschnadine@bluewin.ch

Für Angehörige: begleitete Treffen

Ort Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich
 Daten 10.01., 07.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06., 04.07.
 Kosten Mitglieder Fr. 10.-- Nichtmitglieder Fr. 12.-- pro Anlass
 Zeit 19.00 - 21.00 Uhr