

Anmeldung und weitere Informationen:



Das Zusammensein mit Gleichgesinnten schafft Austauschmöglichkeiten, fördert die Eigeninitiative und bringt Selbstvertrauen und Selbstverantwortung. Eingeladen sind Betroffene und Angehörige.

Wir tauschen Erfahrungen und Wissen aus und unterstützen uns beim Erkennen und Verarbeiten unserer Probleme. Im gegenseitigen Kontakt finden wir Kraft und Vertrauen.

Der Garten und die damit verbundene Arbeit bieten einen farbigen Rahmen; so können Begegnungen und Austausch auf spielerische Art – in der freien Natur – stattfinden. Die Gartenarbeit soll Freude machen und nicht zu anstrengend sein; jeder tut das, was möglich ist.



Alderstrasse 40
8008 Zürich
Tel: 044 262 61 13

zuerich@fragile.ch
www.fragile-zh.ch

Wir freuen uns über Ihre Mitgliedschaft.

Bitte unterstützen Sie unsere Dienstleistungen und Projekte damit wir auch in Zukunft Betroffene und Angehörige auf dem schwierigen Weg im Alltag begleiten können. Helfen Sie grosszügig mit.

Spenden Konto 80 - 11964 – 8

Im Namen aller Betroffenen und Angehörigen bedanken wir uns herzlich bei Ihnen.

FRAGILE Zürich trägt das Zewo-Gütesiegel.
Es bescheinigt, dass Ihre Spende am richtigen Ort ankommt und effizient Gutes bewirkt.



Ihre Spende
in guten Händen.



Gruppentreffen im Garten



Pflanzen

Giessen

Wachsen

Wundern

Ernten

Unser Angebot für Sie:

An der frischen Luft treffen wir uns im gemeinsamen Garten um zu säen und zu ernten; auf Wunsch sorgen Sie auch für Ihr eigenes Beet. Wir pflanzen Tomaten, Salat, Zucchini, Blumen und vieles mehr.

Beispiele für Arbeiten im Garten:

- Boden lockern und das Saatbeet vorbereiten
- Zwiebeln stecken, Jungpflanzen einsetzen, säen und Saatbänder auslegen, Kartoffeln in Beetfurche legen
- Jäten, giessen und Dünger einarbeiten
- Jungpflanzen schützen
- Beeren pflücken, Blumen schneiden
- Gemüse und Kräuter ernten

Neben den praktischen Gartenarbeiten erleben wir den Kreislauf der Natur.

Natürlich gehört auch der gesellige Teil dazu; nach getaner Arbeit sitzen wir gemütlich zusammen.

Alles was die Teilnehmer säen, dürfen sie mit nach Hause nehmen.

Vorkenntnisse oder ein «grüner Daumen» werden nicht vorausgesetzt.



Leitung:

Nora Wittlinger, Ergotherapeutin

Nora Wittlinger bringt Erfahrungen und Fachwissen im Hinblick auf Hirnverletzungen und körperliche Einschränkungen mit.

Daten:

05. April bis 27. September 2018
Jeden Donnerstag von 13:30 – 16.30 Uhr

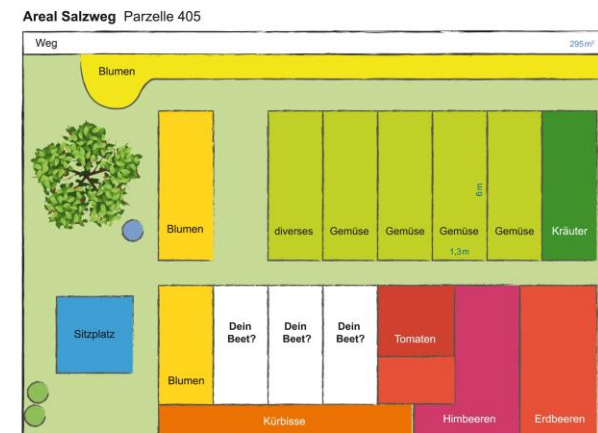
Die Kosten werden von FRAGLE Zürich übernommen.

Spenden sind willkommen.

Einstieg jederzeit möglich.

Ort:

Schrebergarten im Areal Salzweg, 8048 Zürich, Parzelle 405



Mit ÖV: Haltestelle Salzweg:

- Vom Bahnhof Altstetten mit dem Bus Nr. 78 (Richtung Dunkelhölzli)

- Vom Bahnhof Wiedikon mit dem Bus Nr. 67 (Richtung Dunkelhölzli)

Anschl. 5 - 10 Minuten Fussweg.

