



Gruppentreffen im Garten

Ein Gruppentreffen für Menschen mit einer Hirnverletzung und ihre Angehörigen.

Ort: Schrebergarten im Areal Salzweg, 8048 Zürich, Parzelle 405

Donnerstags von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Die Daten 2018:

05. April	05. Juli
12. April	12. Juli
19. April	19. Juli - fällt aus, Sommerferien
26. April	26. Juli - fällt aus, Sommerferien
03. Mai	02. August - fällt aus, Sommerferien
10. Mai - fällt aus, Auffahrt	09. August - fällt aus, Sommerferien
17. Mai	16. August
24. Mai	23. August
31. Mai - fällt aus, Fronleichnam	30. August
07. Juni	06. September
14. Juni	13. September
21. Juni	20. September
28. Juni	27. September

Die Kosten für dieses Gartenprojekt werden von FRAGILE Zürich getragen.
Spenden sind jederzeit herzlich willkommen.

Warum eine Selbsthilfegruppe?

Menschen mit demselben Problem, einem gemeinsamen Anliegen oder in einer gleichen Lebenssituation schliessen sich zusammen, um sich gegenseitig zu helfen.

Selbstbestimmung, Selbstverantwortung, Hilfe und Solidarität sind die wichtigsten und prägendsten Merkmale der gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Was lernen wir in der Gruppe?

Betroffene und Angehörige können sich mit Personen austauschen, die unter der gleichen Verletzung bzw. dem gleichen Problem leiden. Dies vermittelt nicht nur ein Gefühl verstanden zu werden, sondern man hilft sich gegenseitig mit praktischen Tipps und aufmunternden Worten. Aktiv in der Selbsthilfe zu sein bedeutet also, Teil einer Gemeinschaft zu werden.

Selbsthilfegruppen schaffen also nicht nur ein Zugehörigkeitsgefühl, sondern bilden kompetente Patientinnen und Patienten aus. Diese tragen dazu bei, das Wissen über bestimmte Krankheiten auch über den Kreis der Betroffenen hinaus zu erweitern. Sie leisten damit einen Beitrag zur besseren Behandlung dieser Krankheiten.

Der Garten und die damit verbundene Arbeit bieten einen farbigen Rahmen; so können Begegnungen und Austausch auf spielerische Art – in der freien Natur – stattfinden. Die Gartenarbeit soll Freude machen und nicht zu anstrengend sein; jeder tut das, was möglich ist.

Leitung

Nora Wittlinger, Ergotherapeutin

Anmeldung bei

FRAGILE Zürich, Geschäftsstelle, Alderstr. 40, 8008 Zürich

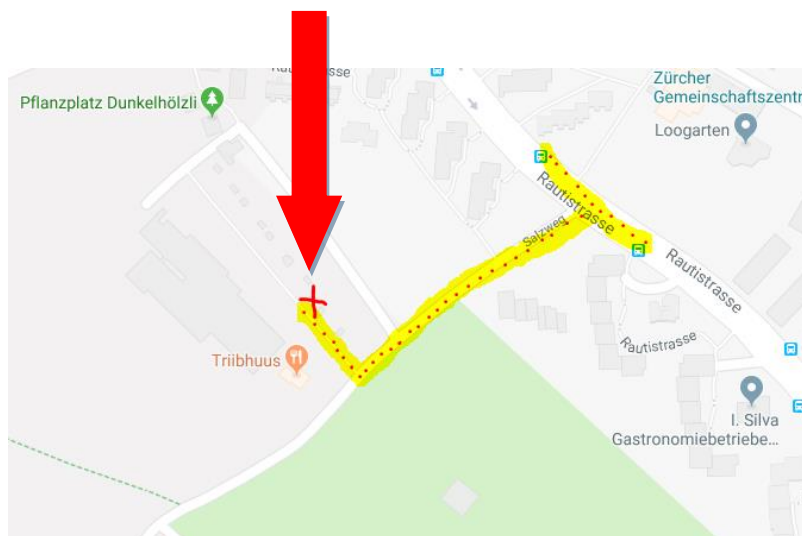
Tel. 044 262 61 13; E-Mail: zuerich@fragile.ch

Anreise

Mit ÖV bis Haltestelle Salzweg:

- Vom Bahnhof Altstetten mit dem Bus Nr. 78 (Richtung Dunkelhölzli)
- Vom Bahnhof Wiedikon mit dem Bus Nr. 67 (Richtung Dunkelhölzli)

Anschl. 5 - 10 Minuten Fussweg.



Die TeilnehmerInnen sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich.