

Aufbau der Liste:

1. Kurse der Dachorganisation FRAGILE Suisse
2. Kurse Regionalvereinigung Zürich
3. Kurse Regionalvereinigung Zentralschweiz
4. Kurse Regionalvereinigung Bern Espace Mittelland
5. Kurs Regionalvereinigung Aargau/Solothurn Ost

Mehr und aktuelle Informationen zu einem Kurs finden Sie im Kursprogramm online oder Sie nehmen mit der jeweiligen FRAGILE Kursorganisation Kontakt auf.

1 Kursorganisation FRAGILE Suisse, Tel. 044 360 26 91, bildung@fragile.ch							
Kursname	Kursnr	Kursdaten	Region	Kursort	Kursleitung	Format	Rubriken
Ich jodle mich frei! BE F26	SE88221	27.4., 8. und 22.6.26, von 16-17:30 Uhr	Bern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Bethlehem, Jugendraum, 3027 Bern	Sandra Dicht	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Gedächtnistraining in St. Gallen F26	SE88203	06.01. / 03.02. / 03.03. / 07.04. / 05.05. / 02.06.2026 Jeweils dienstags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	Ostschweiz	Evang.-ref. Kirchgemeinde SG, Centrum St. Mangen, 9000 St. Gallen	Marion Leonhard	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Kletterkurs in Greifensee F26.1	SE88214	07.01. / 14.01. / 21.01. / 28.01. / 04.02.2026 Jeweils mittwochs von 10:15 Uhr bis 11:55 Uhr.	Zürich	Kletterzentrum Milandia Greifensee, 8606 Greifensee	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Alpine Sprache des Herzens ZH F26	SE88208	08.01. / 05.02. / 26.03. / 16.04. / 07.05. / 25.06. / 09.07.2026 Jeweils donnerstags von 10:00 bis 16:00 Uhr.	Zürich	Hausverein Hellmutstrasse / Wogeno Zürich, Raum H 2000, 8004 Zürich	Natalie Huber; Bernhard Betschart	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Kletterkurs in Ostermundigen VM F26	SE88227	09.01. / 23.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03. / 24.04. / 08.05. / 29.05. / 12.06. / 26.06.2026 Jeweils freitags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr.	Bern	O'BLOC – bouldern und klettern, 3072 Ostermundigen	O'BLOC - bouldern und klettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Malen, um sich auszudrücken F26	SE88207	12.01. / 16.02. / 16.03. / 20.04. / 18.05. / 29.06.2026 Jeweils montags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.	Ostschweiz	Malatelier Bolt, 9430 St. Margrethen	Rita Bolt	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Kletterkurs in Niederwangen F26.1	SE88230	12.01. / 19.01. / 26.01. / 09.02. / 16.02. / 23.02. / 02.03. / 09.03. / 16.03. / 23.03. / 30.03.2026 Jeweils montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	Bern	MAGNET - Trainingszentrum für Sportklettern, 3172 Niederwangen bei Bern	Magnet Trainingszentrum für Sportklettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Gedächtnistraining in Bern F26	SE88202	12.01. / 09.02. / 09.03. / 13.04. / 11.05. / 15.06.2026 Jeweils montags von 14:15 Uhr bis 16:45 Uhr.	Bern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Paulus, Raum F/G, 3012 Bern	Liliane Möri Kirby	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Kletterkurs in Ostermundigen NM F26	SE88226	16.01. / 30.01. / 13.02. / 27.02. / 13.03. / 27.03. / 01.05. / 22.05. / 05.06. / 19.06. / 03.07.2026 Jeweils freitags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr.	Bern	O'BLOC – bouldern und klettern, 3072 Ostermundigen	O'BLOC - bouldern und klettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
'Schreibgeflüster' - kreatives Schreiben F26	SE88236	17.01. / 21.02. / 28.03. / 18.04. / 30.05. / 27.06.2026 jeweils 11 Uhr bis 14:30 Uhr	Bern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Johannes, Raum 14 EG, 3014 Bern	Michèle Plattner	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Ich höre - ich spiele F26	SE88238	19.01. / 23.02. / 23.03. / 20.04. / 18.05. / 29.06.2026 Jeweils montags von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.	Basel	Musikatelier Annemarie Sauter, 4053 Basel	Michèle Plattner	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Themenzentriertes Malen und Gestalten – Innerer Frieden und Leichtigkeit F26	SE88248	Dienstag, 20.01./ 03.02. / 03.03. / 21.04./ 12.05. / 02.06. / 07.07.2026	Bern	Atelier Heart 4 Art, Alte Wäbi, 3076 Worb	Beatrix Vuille	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Alpine Sprache des Herzens LU F26	SE88205	21.01. / 11.02. / 25.03. / 15.04. / 06.05. / 10.06. / 08.07.2026 Jeweils mittwochs von 10:00 bis 16:00 Uhr.	Zentralschweiz	Pfarrzentrum St. Michael, grosser Saal im EG, 6005 Luzern	Natalie Huber; Bernhard Betschart	Semesterkurs	Kreativität und Musik
NEU Kletterkurs in Chur F26	SE88219	21.01. / 18.02. / 18.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06.2026 Jeweils mittwochs von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr.	Ostschweiz	Kletterzentrum Ap'n Daun, 7000 Chur	Kletterteam procap grischun	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Gedächtnistraining in Winterthur F26	SE88224	28.01. / 25.02. / 25.03. / 29.04. / 27.05. / 24.06.2026 Jeweils mittwochs von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr.	Zürich	SelbsthilfeZentrum Winterthur, 8400 Winterthur	Regula Gehret	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Gedächtnistraining in Aarau F26	SE88241	29.01. / 26.02. / 26.03. / 30.04. / 21.05. / 25.06.2026 Jeweils donnerstags von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr.	Aargau	TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar) Aarau, 5000 Aarau	Eveline Lieber	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais-Methode BS F26	SE88234	13.02. / 06.03. / 27.03. / 17.04. / 08.05. / 29.05. / 12.06.2026 Jeweils von 14 Uhr bis 15:30 Uhr.	Basel	Raum für mehr, 4001 Basel	Ursula Brog	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Kletterkurs in Greifensee F26.2	SE88215	25.02. / 04.03. / 11.03. / 18.03. / 25.03. / 01.04. / 08.04. / 15.04.2026 Jeweils mittwochs von 10:15 Uhr bis 11:55 Uhr.	Zürich	Kletterzentrum Milandia Greifensee, 8606 Greifensee	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
NEU Kreatives Malen (ausgebucht, Warteliste)	SE88222	Donnerstag, 05.03. / 19.03. / 02.04. / 16.04. und 30.04.2026, jeweils von 14:45 Uhr bis 16:45 Uhr	Ostschweiz	Malatelier StellArte Ilanz, 7130 Ilanz	Sandra Palaia-Moor	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais-Methode AG F26	SE88250	Freitag, 10.04./ 24.04./ 08.05. / 22.05. / 12.06. und 26.06.2026 Jeweils von 14 Uhr bis 15:30 Uhr	Aargau	Feldenkrais-Zentrum Baden, Merker-Areal, Bruggerstrasse 37, Eingang D, 1.OG, 5400 Baden	Regine Pradervand	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität

Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2026
Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich, Zentralschweiz, Bern und Aargau/Solothurn Ost

Stand 08.04.2026
 Alle Angaben ohne Gewähr

Angehörige F26, Luzern	TK27	Freitag, 17. April 2026 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr (inkl. Mittagspause)	Zentralschweiz	Pfarrzentrum St. Michael, grosser Saal im EG, 6005 Luzern	Klaus Vogelsänger	Tageskurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Intensivwoche für Menschen mit einer Aphasie F26	BL20	Sonntag, 19. April ab 16:00 Uhr bis Freitag, 24. April 2026, 16:00 Uhr	Ostschweiz	Seminarhotel Lihn, 8757 Filzbach	Sigrid Wrensch Kaiser; Andrea Hoffmann; Melanie Schwenzig	Blockkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Kletterkurs in Niederwangen F26.2	SE88231	20.04. / 27.04. / 04.05. / 11.05. / 18.05. / 01.06. / 08.06. / 15.06. / 22.06.2026 Jeweils montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	Bern	MAGNET - Trainingszentrum für Sportklettern, 3172 Niederwangen bei Bern	Magnet Trainingszentrum für Sportklettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Sorgfalt - im Umgang mit Veränderungen	BL30	Freitag, 24. April ab 17 Uhr bis Sonntag 26. April 2026, 14:30 Uhr	Basel	Klosterhotel Kreuz, 4115 Mariastein	Michèle Plattner	Blockkurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Kletterkurs in Greifensee F26.3	SE88216	06.05. / 13.05. / 20.05. / 27.05. / 03.06. / 10.06. / 17.06. / 24.06. / 01.07. / 08.07.2026 Jeweils mittwochs von 10:15 bis 11:55 Uhr.	Zürich	Kletterzentrum Milandia Greifensee, 8606 Greifensee	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Alpine Sprache des Herzens Schwarzenberg F26	BL24	Montag, 11. Mai ab 14:00 Uhr bis Mittwoch, 13. Mai 2026 bis 14:00 Uhr	Zentralschweiz	Bildungszentrum Matt, 6103 Schwarzenberg	Natalie Huber; Bernhard Betschart	Blockkurs	Kreativität und Musik
NEU Aktivtage Alltagskommunikation bei Aphasie	BL21	Montag, 8. Juni, ab 14 Uhr bis Freitag, 12. Juni 2026, 16 Uhr	Zentralschweiz	Hotel Engel, 6370 Stans	Stephanie Magnani; Kathrin Lüthi; Simona Wanner	Blockkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Wanderwoche Engelberg	BL23	Montag, 15. Juni ab 15:30 Uhr bis Freitag, 19. Juni 2026, 11 Uhr	Zentralschweiz	Hotel Schweizerhof Engelberg, 6390 Engelberg	Tamara Müller; Ursula Brog	Blockkurs	Bewegung und Mobilität
Paarwochenende - Kraft schöpfen und zu sich kommen	BL32	Freitag, 10. Juli, 17 Uhr bis Sonntag, 12. Juli 2026, 14 Uhr	Ostschweiz	Hotel Ucliva, 7158 Waltensburg/Vuorz	Klaus Vogelsänger; Kabiro Eva Scheller	Blockkurs	Leben mit einer Hirnverletzung
'Schreibgeflüster' - kreatives Schreiben H26	SE88237	08.08. / 12.09. / 03.10. / 14.11. / 12.12.2026 jeweils 11 Uhr bis 14:30 Uhr	Bern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Johannes, Raum 14 EG, 3014 Bern	Michèle Plattner	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Gedächtnistraining in Bern H26	SE88201	10.08. / 07.09. / 05.10. / 02.11. / 07.12.2025 Jeweils montags von 14:15 Uhr bis 16:45 Uhr.	Bern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Paulus, Raum F/G, 3012 Bern	Liliane Möri Kirby	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Malen, um sich auszudrücken H26	SE88210	10.08. / 07.09. / 05.10. / 02.11. / 30.11. / 21.12.2026 Jeweils montags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.	Ostschweiz	Malatelier Bolt, 9430 St. Margrethen	Rita Bolt	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Kletterkurs in Niederwangen H26.1	SE88232	10.08. / 17.08. / 24.08. / 31.08. / 07.09. / 14.09.2026 Jeweils montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	Bern	MAGNET - Trainingszentrum für Sportklettern, 3172 Niederwangen bei Bern	Magnet Trainingszentrum für Sportklettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Ich höre - ich spiele H26	SE88239	10.08. / 14.09. / 19.10. / 16.11. / 14.12.2026 Jeweils montags von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr.	Basel	Musikatelier Annemarie Sauter, 4053 Basel	Michèle Plattner	Semesterkurs	Kreativität und Musik
NEU Unsichtbare Einschränkungen im beruflichen Umfeld sichtbar machen	SE88254	Vor Ort: Montag, 10.08. / 31.08..2026 Online: Montag 05.10. / 19.10.2026	Aargau	comprendagir Suhre-Park, 5034 Suhr	Kathrin Hofer	Semesterkurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Kletterkurs in Ostermundigen VM H26	SE88228	14.08. / 28.08. / 11.09. / 16.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12.2026 Jeweils freitags von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr.	Bern	O'BLOC – bouldern und klettern, 3072 Ostermundigen	O'BLOC - bouldern und klettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais-Methode BS H26	SE88235	14.08. / 04.09. / 25.09. / 16.10. / 06.11. / 27.11. / 18.12.2026 Jeweils von 14 Uhr bis 15:30 Uhr.	Basel	Raum für mehr, 4001 Basel	Ursula Brog	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Ich jodle mich frei! BE H26	SE88223	17.08. / 31.08. / 14.09. / 12.10. / 26.10. / 09.11. / 23.11. / 07.12. / 21.12.2026 Jeweils montags von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr.	Bern	Evang.-ref. Kirchgemeinde Bethlehem, Jugendraum, 3027 Bern	Sandra Dicht	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Themenzentriertes Malen und Gestalten – Wahre Freude und Leichtigkeit H26	SE88249	Dienstag, 18.08. / 15.09. / 27.10. / 17.11. und 08.12.2026	Bern	Atelier Heart 4 Art, Alte Wäbi, 3076 Worb	Beatrix Vuille	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Alpine Sprache des Herzens LU H26	SE88206	19.08. / 16.09. / 28.10. / 25.11. / 02.12.2026 Jeweils mittwochs von 10:00 bis 16:00 Uhr.	Zentralschweiz	Pfarrzentrum St. Michael, grosser Saal im EG, 6005 Luzern	Natalie Huber; Bernhard Betschart	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Kletterkurs in Greifensee H26.1	SE88217	19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.2026 Jeweils mittwochs von 10:15 Uhr bis 11:55 Uhr.	Zürich	Kletterzentrum Milandia Greifensee, 8606 Greifensee	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Alpine Sprache des Herzens ZH H26	SE88209	20.08. / 17.09. / 22.10. / 26.11. / 03.12.2026 Jeweils donnerstags von 10:00 bis 16:00 Uhr.	Zürich	Hausverein Hellmutstrasse / Wogeno Zürich, Raum H 2000, 8004 Zürich	Natalie Huber; Bernhard Betschart	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Kletterkurs in Ostermundigen NM H26	SE88229	21.08. / 04.09. / 18.09. / 23.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. / 18.12.2026 Jeweils freitags von 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr.	Bern	O'BLOC – bouldern und klettern, 3072 Ostermundigen	O'BLOC - bouldern und klettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Gedächtnistraining in Winterthur H26	SE88225	26.08. / 30.09. / 28.10. / 25.11. / 16.12.2026 Jeweils mittwochs von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr.	Zürich	SelbsthilfeZentrum Winterthur, 8400 Winterthur	Regula Gehret	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Gedächtnistraining in Aarau H26	SE88242	27.08. / 24.09. / 29.10. / 26.11. / 17.12.2026 Jeweils donnerstags von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr.	Aargau	TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar) Aarau, 5000 Aarau	Eveline Lieber	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache
Aktiv mit dem Pferd – Begegnung und Bewegung H26	SE88246	27.08. / 03.09. / 10.09. / 17.09.2026 Jeweils donnerstags von 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr.	Bern	Stall Hermrigen, 3274 Hermrigen	Caroline Haldemann	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Gedächtnistraining in St. Gallen H26	SE88204	01.09. / 06.10. / 03.11. / 01.12.2026 Jeweils dienstags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	Ostschweiz	Evang.-ref. Kirchgemeinde SG, Centrum St. Mangen, 9000 St. Gallen	Marion Leonhard	Semesterkurs	Gedächtnistraining und Sprache

Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2026
Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich, Zentralschweiz, Bern und Aargau/Solothurn Ost

Stand 08.04.2026
 Alle Angaben ohne Gewähr

Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais-Methode AG H26	SE88251	Freitag, 04.09. / 18.09 / 02.10. / 16.10. / 30.10. und 13.11.2026 Jeweils von 14 Uhr bis 15:30 Uhr	Aargau	Feldenkrais-Zentrum Baden, Merker-Areal, Bruggerstrasse 37, Eingang D, 1.OG, 5400 Baden	Regine Pradervand	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Intensivwoche für Menschen mit einer Aphasie H26	BL26	Sonntag, 13. September ab 16 Uhr bis Freitag, 18. September 2026, 16 Uhr	Ostschweiz	Seminarhotel Lihn, 8757 Filzbach	Sigrid Wrensch Kaiser; Andrea Hoffmann; Melanie Schwenzig	Blockkurs	Gedächtnstraining und Sprache
NEU Kurze Auszeit mit Bewegen und Sein	BL29	Mittwoch, 23. bis Freitag, 25. September 2026	Ostschweiz	Hotel Ucliva, 7158 Waltensburg/Vuorz	Tamara Müller; Christine von Gunten	Blockkurs	Bewegung und Mobilität
Zentangle Vertiefungskurs H26	SE88213	25.09. / 13.11. / 18.12.2026 Jeweils freitags von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Bern	Welle7 Migros Klubschule , 3008 Bern	Sonja Richei	Semesterkurs	Kreativität und Musik
Intensivwoche Aphasie: Sprache und Kommunikation trainieren	BL33	Montag, 05. Oktober ab 11 Uhr bis Samstag, 10. Oktober 2026, 10:15 Uhr	Bern	Hotel Meielisalp, Leissigen	Miriam Schwab; Irina Purtscheller; Magdalena Meiburg	Blockkurs	Gedächtnstraining und Sprache
Müdigkeit und Hirnverletzung H26, Aarau	TK31	Donnerstag, 8. Oktober 2026 10:00 bis 16:30 Uhr (inkl. Mittagspause)	Aargau	TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar) Aarau, 5000 Aarau	Birgit Hohnecker	Tageskurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Neues Leben lernen - Tragen und getragen werden	BL31	Freitag, 09. Oktober ab 17 Uhr bis Sonntag, 11. Oktober 2026, 14:30 Uhr	Basel	Klosterhotel Kreuz, 4115 Mariastein	Michèle Plattner	Blockkurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Kletterkurs in Niederwangen H26.2	SE88233	12.10. / 19.10. / 26.10. / 02.11. / 09.11. / 16.11. / 23.11. / 30.11. / 07.12.2026 Jeweils montags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.	Bern	MAGNET - Trainingszentrum für Sportklettern, 3172 Niederwangen bei Bern	Magnet Trainingszentrum für Sportklettern	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
Nicht nur nett, sondern ehrlich...	TK32	Dienstag, 20. Oktober 2026 10:00 Uhr bis 16:30 Uhr (inkl. Mittagspause)	Aargau	TDS (Theologisch-Diakonisches Seminar) Aarau, 5000 Aarau	Klaus Vogelsänger	Tageskurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Kletterkurs in Greifensee H26.2	SE88218	21.10. / 28.10. / 04.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 02.12. / 09.12. / 16.12.2026 Jeweils mittwochs von 10:15 Uhr bis 11:55 Uhr.	Zürich	Kletterzentrum Milandia Greifensee, 8606 Greifensee	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Semesterkurs	Bewegung und Mobilität
NEU Informatikkurs Kleingruppe SG H26	SE88289	22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11.2026 Jeweils von 10 bis 12 Uhr	Ostschweiz	Evang.-ref. Kirchgemeinde SG, Centrum St. Mangen, 9000 St. Gallen	Sylvia Schär	Semesterkurs	Computer und Elektronik
Aphasie: Sprach-Werkstatt	SE88247	23.10. / 13.11. / 04.12.2026 / 15.01. / 12.02.2027 Jeweils freitags von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr.	Ostschweiz	Quartiertreffpunkt Frauenfeld, 8500 Frauenfeld	Sigrid Wrensch Kaiser; Andrea Hoffmann	Semesterkurs	Gedächtnstraining und Sprache
Verminderte Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung H26, Basel	TK28	Donnerstag, 05. November 2026 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr (inkl. Mittagspause)	Basel	Kath. enbund Basel-Stadt, Saal, 4055 Basel	Wolfgang Fries; Tamara Müller	Tageskurs	Leben mit einer Hirnverletzung
Alpine Sprache des Herzens Schwarzenberg H26	BL25	Montag, 09. November bis Mittwoch, 11. November 2026 14:00 Uhr bis 14:00 Uhr	Zentralschweiz	Bildungszentrum Matt, 6103 Schwarzenberg	Natalie Huber; Bernhard Betschart	Blockkurs	Kreativität und Musik
Zentangle Einsteiger H26	SE88211	13.11. / 20.11.2026 Jeweils freitags von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr.	Bern	Welle7 Migros Klubschule , 3008 Bern	Sonja Richei	Semesterkurs	Kreativität und Musik

Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2026
Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich, Zentralschweiz, Bern und Aargau/Solothurn Ost

Stand 08.04.2026
 Alle Angaben ohne Gewähr

2 Kursorganisaton FRAGILE Zürich, Tel. 044 262 61 13, zuerich@fragile.ch							
Kursname	Kursnr	Kursdaten	Region	Kursort	Kursleitung	Format	Rubriken
Aktiv Treff am Montag in Winterthur	96126	05.01. bis 21.12.2026, wöchentlich montags 13:45-16:45 Uhr	Zürich	Winterthur	Eva-Maria Würsch	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Aktiv Treff am Dienstag in Zürich	94126	06.01. bis 22.12.2026, wöchentlich dienstags 13-16 Uhr	Zürich	Zürich	Andrea Violi	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Aktiv Treff am Donnerstag in Zürich	97126	08.01. bis 17.12.2026, wöchentlich donnerstags 10-13 Uhr	Zürich	Zürich	Amanda Ferrari	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Aktiv Treff am Freitag in Zürich	95126	09.01. bis 18.12.2026, wöchentlich freitags 13-16 Uhr	Zürich	Zürich	Marietta Rohrbach	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Die Belastungen in der Partnerschaft in Zürich	70126	Ganzes Jahr, bei genügend Anmeldungen, jeweils 4x an einem Dienstag, 18:30-20:30 Uhr	Zürich	Zürich	Christina Ochsner-Grimm	Semester	Leben mit einer Hirnverletzung
Ich als Partner:in in Zürich	71126	Ganzes Jahr, bei genügend Anmeldungen, jeweils 4x an einem Donnerstag, 18:30-20:30 Uhr	Zürich	Zürich	Christina Ochsner-Grimm	Semester	Leben mit einer Hirnverletzung
Malen in Zürich	84126/ 85126	Kurs A: 13.01. bis 15.12.2026 alle 2 Wochen dienstags, 13:30-16:15 Uhr Kurs B: 06.01. bis 22.12.2026 alle 2 Wochen dienstags, 13:30-16:15 Uhr	Zürich	Zürich	Mariana Scvortova	Semester	Kreativität und Musik
Kochen in Zürich	86126/ 87126	12.01. bis 14.12.2026, monatlich am Montag, 18-21 Uhr 29.01. bis 17.12.2026, monatlich am Donnerstag, 18-21 Uhr	Zürich	Zürich	Werner Oberholzer	Semester	Kochen
Yoga in Zürich	88126/ 89126	12.01. bis 14.12.2026, wöchentlich montags, 09:45-11:15 Uhr 29.01. bis 17.12.2026, wöchentlich freitags, 09:45-11:15 Uhr	Zürich	Zürich	Tanja Lenger	Semester	Bewegung und Mobilität
Yoga in Winterthur	83126	06.01. bis 22.12.2026, wöchentlich dienstags 09:30-10:30 Uhr	Zürich	Winterthur	Simone Blöchliger	Semester	Bewegung und Mobilität
Computerkurs in Kleinstgruppe in Zürich	65126	Datum auf Anfrage (10 Termine, Donnerstagnachmittag)	Zürich	Zürich	Sylvia Schär	Semester	Computer und Elektronik
Gedächtnstraining in Zürich	40126/ 41126	Kurs A: 10.01. bis 12.12.2026 monatlich, Samstag 10-12 Uhr Kurs B: 24.01. bis 19.12.2026 monatlich, Samstag 10-12 Uhr	Zürich	Zürich	Marion Leonhard	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung in Schaffhausen	50626	13.06 bis 20.06.2026	Ostschweiz	Schaffhausen	Irene Hasler	Block	Leben mit einer Hirnverletzung
Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung im Rollstuhl in Interlaken	53826	22.08. bis 29.08.2026	Bern	Interlaken	Irene Hasler	Block	Leben mit einer Hirnverletzung
Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung in Martigny	51026	10.10. bis 17.10.2026	Wallis	Martigny	Irene Hasler	Block	Leben mit einer Hirnverletzung
Schnupperkurs Feldenkrais		3.10. bis 20.11.2026, jeweils freitags von 08:30 Uhr bis 10 Uhr	Zürich	Winterthur	Tamara Müller	Semester	Bewegung und Mobilität
Tanzkurs in Zürich	30126	Nachmittags, Daten noch offen	Zürich	Zürich	Susanna Zihlmann, Mélissa Ligurgo	Semester	Bewegung und Mobilität

3 Kursorganisaton FRAGILE Zentralschweiz, Tel. 041 260 78 61, zentralschweiz@fragile.ch							
Kursname	Kursnr	Kursdaten	Region	Kursort	Kursleitung	Format	Rubriken
Aktiv-Treff der Zentralschweiz		06.01. bis 16.12.2026, jeweils dienstags, 13:30-16:30 Uhr	Zentralschweiz	Emmenbrücke	Nadia Küng	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Aktiv-Treff der Zentralschweiz		07.01 bis 17.12.2026, jeweils mittwochs, 10-13 Uhr	Zentralschweiz	Emmenbrücke	Nadia Küng	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Gedächtnstraining in Rotkreuz		21.01. bis 26.05.2026, monatlich, Mittwoch 13:30-15:30 Uhr	Zentralschweiz	Rotkreuz	Myriam Wirz	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Gedächtnstraining in Rotkreuz		19.08. bis 17.12.2026, monatlich, Mittwoch 13:30-15:30 Uhr	Zentralschweiz	Rotkreuz	Myriam Wirz	Semester	Gedächtnstraining und Sprache
Kundalini-Yoga		08.01. bis 02.07.2026, wöchentlich Donnerstag, 10-11:15 Uhr	Zentralschweiz	Emmenbrücke	Danielle Meier	Semester	Bewegung und Mobilität
Kundalini-Yoga		13.08. bis 17.12.2026, wöchentlich Donnerstag, 10-11:15 Uhr	Zentralschweiz	Emmenbrücke	offen	Semester	Bewegung und Mobilität
Musizieren auf der Zauberharfe		07.01. bis 01.07.2026, alle 2 Wochen mittwochs, 09:30-11 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Christina Volken	Semester	Kreativität und Musik

Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2026
Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich, Zentralschweiz, Bern und Aargau/Solothurn Ost

Stand 08.04.2026
 Alle Angaben ohne Gewähr

Musizieren auf der Zauberharfe		26.08. bis 17.12.2026, alle 2 Wochen mittwochs, 09:30-11 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Christina Volken	Semester	Kreativität und Musik
Nordic-Walking		21.04. bis 30.06.2026, 6 Termine dienstags, 9-10 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Mägi Enz	Semester	Bewegung und Mobilität
Nordic-Walking		27.04. bis 22.06.2026, 4 Termine mittwochs, 9-10 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Mägi Enz	Semester	Bewegung und Mobilität
Singen macht glücklich, singen in der Gruppe		09.02. bis 11.05.2026, 7 Termine montags, 14-15:30 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Letizia Imoberdorf	Semester	Kreativität und Musik
Singen macht glücklich, singen in der Gruppe		28.09. bis 07.12.2026, 7 Termine montags, 14-15:30 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Letizia Imoberdorf	Semester	Kreativität und Musik
Tango-Tanzkurs		04.05. bis 15.06.2026, montags, 18:30-19:30 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Christine Horstmann	Semester	Bewegung und Mobilität
Tango-Tanzkurs		07.09. bis 12.10.2026, montags, 18:30-19:30 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Christine Horstmann	Semester	Bewegung und Mobilität
Tango-Tanzkurs		26.10. bis 30.11.2026, montags, 18:30-19:30 Uhr	Zentralschweiz	Luzern	Christine Horstmann	Semester	Bewegung und Mobilität
Yoga & Wandern		27.09. bis 01.10.2026	Tessin	Tessin	Lisa Bienz Käslin	Block	Bewegung und Mobilität

4 Kursorganisaton FRAGILE Bern Espace Mittelland, Tel. 031 376 21 02, bern@fragile.ch

Kursname	Kursnr	Kursdaten	Region	Kursort	Kursleitung	Format	Rubriken
Yoga-, Wander- und Genusswochenende in Saignelégier		10.06. bis 14.06.2026	Jura	Saignelégier	Lisa Bienz Kaeslin, Yogalehrerin, Pflegefachfrau; Michel Wenger, Psychiatriepfleger, Walkingleiter	Block	Bewegung und Mobilität
Life Kinetik		10.11. bis 08.12.2026	Bern	Bern	Cornelia Stettler, Kinetik Trainerin	Semester	Bewegung und Mobilität

5 Kursorganisaton FRAGILE Aargau/Solothurn Ost, Tel. 056 442 02 60, aargau@fragile.ch

Kursname	Kursnr	Kursdaten	Region	Kursort	Kursleitung	Format	Rubriken
„Wer piepst denn da am Morgen?“ Wir hören genau hin!		11.04.2026, 9 bis 11 Uhr	Aargau	Aarau	Swen Mischkulnig, Feldornithologe; Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF		Bewegung und Mobilität