



Programme de cours 2022

Juillet – Décembre



Inscription

Je m'inscris pour les cours suivants:

Titre*: N° du cours*:

Titre: N° du cours:

Titre: N° du cours:

Nom/prénom*:

Date de naissance*:

Rue*:

NPA/Lieu*:

Téléphone*:

Téléphone de la personne de contact:

E-mail*:

Je suis membre de FRAGILE. J'ai une CarteCulture.

Je souhaite devenir membre.

Je reçois des prestations de*: l'AI. l'AVS.

J'ai touché des prestations de l'AI durant les 10 dernières années.

J'ai une lésion cérébrale. Je suis un-e proche.

Je travaille avec des personnes cérébrolésées.

J'ai besoin d'assistance. Je viens avec un accompagnant.

Je viens en chaise roulante manuelle.

Je viens en chaise roulante électrique.

Date*: Signature*:

Les champs indiqués par un * doivent obligatoirement être complétés.

A renvoyer à:

FRAGILE Suisse

Rue du Bugnon 18

1005 Lausanne

Chères lectrices, chers lecteurs,

En octobre de cette année, je célébrerai mes 16 ans chez FRAGILE Suisse. Seize ans de belles rencontres avec les personnes concernées et leurs familles. Seize années de conseils et d'accompagnement sur le long chemin de la réadaptation après une lésion cérébrale, au cours desquelles, j'ai pu constater que bien des personnes cérébrolésées manquent d'informations sur ce qui leur arrive. Les conséquences des lésions cérébrales sont déroutantes, parfois étranges, elles bouleversent le quotidien et placent en situation de handicap. Bien les connaître et les comprendre permet de mieux les appréhender, d'adapter et de maîtriser son environnement pour les rendre moins présentes et améliorer sa qualité de vie. C'est pourquoi cette année, j'ai choisi de mettre l'accent sur nos cours «Mieux comprendre sa lésion cérébrale» en le proposant dans plusieurs régions. Le succès rencontré chaque année par ce cours et les échanges et les partages qu'ils proposent en font notre cours «phare» et j'ai toujours beaucoup de plaisir à l'animer et à y rencontrer de nouveaux participants.

Les proches ne sont pas en reste, puisque nous proposons également le cours «Etre proche d'une personne cérébrolésée» qui leur permet non seulement de mieux comprendre ce qui arrive à leur proche, mais également de trouver leur place en tant qu'accompagnant.

Désireux d'être au plus proche de vos besoins, nous sommes ouverts à vos suggestions. N'hésitez donc pas à nous faire part de vos souhaits de cours dans votre région!



Christine Jayet-Ryser

Département formation de FRAGILE Suisse
Tél. 021 329 02 75
jayet@fragile.ch



Vivre avec une lésion cérébrale

Mieux comprendre sa lésion cérébrale

Les conséquences d'une lésion cérébrales sont souvent invisibles et complexes. Comprendre le fonctionnement cérébral permet de mieux comprendre le quotidien après un traumatisme crânien ou un accident vasculaire cérébral. Une meilleure connaissance des séquelles d'une lésion cérébrale constitue la base essentielle pour avancer dans le long chemin de la réadaptation et de la réinsertion.

Enseignante: Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP, conseillère FRAGILE Suisse depuis 16 ans.

[Personnes cérébrolésées et leurs proches](#)

Mieux comprendre sa lésion cérébrale

Les conséquences d'une lésion cérébrales sont souvent invisibles et complexes. Comprendre le fonctionnement cérébral permet de mieux comprendre le quotidien après un traumatisme crânien ou un accident vasculaire cérébral. Une meilleure connaissance des séquelles d'une lésion cérébrale constitue la base essentielle pour avancer dans le long chemin de la réadaptation et de la réinsertion.

Enseignante: Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP, conseillère FRAGILE Suisse depuis 16 ans.

[Personnes cérébrolésées et leurs proches](#)

Etre proche d'une personne cérébrolésée

Les conséquences d'une lésion cérébrales sont souvent invisibles et complexes. Comprendre le fonctionnement cérébral permet de mieux appréhender le quotidien après un traumatisme crânien ou un accident vasculaire cérébral. Une meilleure connaissance des séquelles d'une lésion cérébrale aide les proches à accompagner au mieux la personne cérébrolésée et à trouver leur place et leur rôle.

Enseignante: Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP, conseillère FRAGILE Suisse depuis 16 ans.

[Proches de personnes cérébrolésées](#)

Cours n° 22507522

Lundis

26 sept. et 3 oct. 2022

13h30 à 16h30

Lausanne

Membres CHF 75.–

+ CarteCulture CHF 60.–

Non-membres CHF 120.–

accessible

Cours n° 22508522

Lundis

7 nov. et 14 nov. 2022

13h30 à 16h30

Genève

Membres CHF 75.–

+ CarteCulture CHF 60.–

Non-membres CHF 120.–

accessible

Cours n° 22503322

Samedi 12 nov. 2022

9h30 à 12h00 et

13h30 à 16h00

Genève

Membres CHF 75.–

+ CarteCulture CHF 60.–

Non-membres CHF 120.–

repas non inclus

accessible



Mieux comprendre sa lésion cérébrale

Les conséquences d'une lésion cérébrales sont souvent invisibles et complexes. Comprendre le fonctionnement cérébral permet de mieux comprendre le quotidien après un traumatisme crânien ou un accident vasculaire cérébral. Une meilleure connaissance des séquelles d'une lésion cérébrale constitue la base essentielle pour avancer dans le long chemin de la réadaptation et de la réinsertion.

Enseignante: Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP, conseillère FRAGILE Suisse depuis 16 ans.

 [Personnes cérébrolésées et leurs proches](#)

Cours n° 22509522

Lundis

21 nov. et 5 déc. 2022

13h30 à 16h30

Fribourg

Membres CHF 75.–

+ CarteCulture CHF 60.–

Non-membres CHF 120.–

 accessible

Etre proche d'une personne cérébrolésée

Les conséquences d'une lésion cérébrales sont souvent invisibles et complexes. Comprendre le fonctionnement cérébral permet de mieux comprendre le quotidien après un traumatisme crânien ou un accident vasculaire cérébral. Une meilleure connaissance des séquelles d'une lésion cérébrale aide les proches à accompagner au mieux la personne cérébrolésée et à trouver leur place et leur rôle.

Enseignante: Christine Jayet-Ryser, psychologue FSP, conseillère FRAGILE Suisse depuis 16 ans.

 [Proches de personnes cérébrolésées](#)

Cours n° 22502322

Samedi 3 décembre 2022

9h30 à 12h00 et

13h30 à 16h00

Lausanne

Membres CHF 75.–

+ CarteCulture CHF 60.–

Non-membres CHF 120.–

repas non inclus

 accessible

Je crée donc je suis

Trois ateliers de découverte et d'exploration de la créativité, pour prendre contact et se familiariser avec différentes formes d'expression en arts plastiques et visuels. L'accent est mis sur l'exploration singulière et libre, et non sur l'apprentissage de techniques, sur l'expérience de l'instant et non sur le résultat. Les ateliers sont accessibles à tous et ne nécessitent aucune connaissance artistique.

Enseignante: Florence Gaist, art-thérapeute

 [Personnes cérébrolésées et leurs proches](#)

Cours n° 22506522

1^{er} sept. au 22 sept. 2022

3 jeudis

13h30 à 16h30

Chavannes-près-Renens

Membres CHF 108.–

+ CarteCulture CHF 84.–

Non-membres CHF 180.–

 accessible

Créativité



FRAGILE Suisse et ses onze associations régionales viennent en aide aux personnes cérébrolésées et à leurs proches dans toute la Suisse, en leur offrant des prestations variées.

- **Conseil et Helpline**

Nous vous conseillons gratuitement au numéro 0800 256 256 et vous offrons également des consultations personnelles ou en groupe.

- **Accompagnement à domicile**

Nous accompagnons les personnes cérébrolésées qui souhaitent mener une vie autonome à domicile.

- **Cours et formations**

Nous organisons des cours variés pour les personnes cérébrolésées et leurs proches, ainsi que des formations à l'intention des professionnels.

- **Loisirs et groupes de paroles**

Nous organisons des activités et encourageons les échanges entre les personnes cérébrolésées et les proches.

- **Sensibilisation et opinion publique**

Nous informons et sensibilisons le public, tout en représentant les intérêts des personnes cérébrolésées et de leurs familles.

Plus d'informations sur nos sites Internet:

www.fragile.ch/fr ou

www.fragile-family.ch/fr (pour les enfants de personnes cérébrolésées et leurs familles)

Vous pouvez également trouver le programme de cours du département de formation de FRAGILE Suisse sur notre site Internet: www.fragile.ch/cours

FRAGILE Suisse et ses associations régionales veulent permettre à toute personne intéressée de participer mais les frais des cours du département de formation ne sont pas entièrement couverts. C'est uniquement grâce aux contributions de l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), des fondations et des dons de particuliers, que nous pouvons maintenir les coûts de participation à un faible niveau. C'est pourquoi nous nous réjouissons de chaque don fait en faveur du département de formation de FRAGILE Suisse.

Vous trouverez les conditions de participation (notamment les conditions d'annulation) sur notre site Internet: www.fragile.ch/conditions-de-participation