

**Aufbau der Liste:**

- 1. Kurse der Dachorganisation FRAGILE Suisse
- 2. Kurse Regionalvereinigung Zürich
- 3. Kurse Regionalvereinigung Zentralschweiz

*Mehr und aktuelle Informationen zu einem Kurs finden Sie im Kursprogramm online oder Sie nehmen mit der jeweiligen FRAGILE Kursorganisation Kontakt auf.*

1 Kursorganisation FRAGILE Suisse, Tel. 044 360 26 91, bildung@fragile.ch								
Kursnummer	Rubrik (Kursprogramm)	Titel	Kursleitung	Angebot für	Kursbeginn	Kursende	Kursangebotsform	Veranstaltungsort
SE88148	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Greifensee	Team des Milandia Kletterzentrums Gaswerk AG	Betroffene	08.01.2025	05.02.2025	Semesterkurs	Greifensee ZH
SE88165	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Ostermundigen vormittags	Kursleitende O'BLOC	Betroffene und Angehörige	10.01.2025	20.06.2025	Semesterkurs	Ostermundigen BE
SE88166	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Ostermundigen nachmittags	Kursleitende O'BLOC und Physiotherapeutin	Betroffene und Angehörige	17.01.2025	27.06.2025	Semesterkurs	Ostermundigen BE
SE88157	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Niederwangen	Team des MAGNET Trainingszentrums	Betroffene	20.01.2025	31.03.2025	Semesterkurs	Niederwangen BE
SE88193	Bewegung und Mobilität	Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais Methode Basel 1	Ursula Brog, Feldenkrais Practitioner SFV	Betroffene und Angehörige	07.02.2025	23.05.2025	Semesterkurs	Basel
SE88149	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Greifensee	Team des Milandia Kletterzentrums Gaswerk AG	Betroffene	26.02.2025	16.04.2025	Semesterkurs	Greifensee ZH
SE88184	Bewegung und Mobilität	Aktivierung mit dem Pferd 1	Caroline Haldemann, Soziotherapeutin tiergestützte Therapie (TGT), Erwachsenenbildnerin SVEB, Horsemanship nach Doug Mills; Assistenz: Cornelia Walther	Betroffene und Angehörige	06.03.2025	27.03.2025	Semesterkurs	Grächwil
SE88139	Bewegung und Mobilität	Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais Methode Frauenfeld	Caroline Hälg, Feldenkrais Practitioner; Tamara Müller, Feldenkrais Practitioner und Verantwortliche Kurse für Betroffene und Angehörige FRAGILE Suisse	Betroffene und Angehörige	14.03.2025	16.05.2025	Semesterkurs	Frauenfeld
SE88158	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Niederwangen	Team des MAGNET Trainingszentrums	Betroffene	28.04.2025	23.06.2025	Semesterkurs	Niederwangen BE
SE88185	Bewegung und Mobilität	Aktivierung mit dem Pferd 2	Caroline Haldemann, Soziotherapeutin tiergestützte Therapie (TGT), Erwachsenenbildnerin SVEB, Horsemanship nach Doug Mills; Assistenz: Cornelia Walther	Betroffene und Angehörige	01.05.2025	22.05.2025	Semesterkurs	Grächwil
SE88150	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Greifensee	Team des Milandia Kletterzentrums Gaswerk AG	Betroffene	07.05.2025	09.07.2025	Semesterkurs	Greifensee ZH
BL15	Bewegung und Mobilität	GenussWandern im Goms	Barbara Perego, Erwachsenenbildnerin, Wanderleiterin; Christine von Gunten, Erwachsenenbildnerin	Betroffene	02.06.2025	06.06.2025	Blockkurs	Münster VS
SE88194	Bewegung und Mobilität	Sanftes Bewegen mit der Feldenkrais Methode Basel 2	Ursula Brog, Feldenkrais Practitioner SFV	Betroffene und Angehörige	08.08.2025	21.11.2025	Semesterkurs	Basel
SE88159	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Niederwangen 3	Magnet Trainingszentrum für Sportklettern	Betroffene	11.08.2025	15.09.2025	Semesterkurs	Niederwangen BE
SE88167	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Ostermundigen VM 2	O`BLOC - bouldern und klettern	Betroffene und Angehörige	15.08.2025	28.11.2025	Semesterkurs	Ostermundigen BE
SE88151	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Greifensee 4	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Betroffene	20.08.2025	01.10.2025	Semesterkurs	Greifensee ZH
SE88168	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Ostermundigen NM 2	O`BLOC - bouldern und klettern	Betroffene und Angehörige	22.08.2025	21.11.2025	Semesterkurs	Ostermundigen BE

**Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2025**  
**Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich und Zentralschweiz**

Stand 23.12.2024  
 Alle Angaben ohne Gewähr

SE88186	Bewegung und Mobilität	Aktivierung mit dem Pferd 3	Caroline Haldemann, Soziotherapeutin tiergestützte Therapie (TGT), Erwachsenenbildnerin SVEB, Horsemanship nach Doug Mills; Assistenz: Cornelia Walther	Betroffene und Angehörige	28.08.2025	18.09.2025	Semesterkurs	Grächwil
SE88160	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Niederwangen 4	Magnet Trainingszentrum für Sportklettern	Betroffene	13.10.2025	08.12.2025		Niederwangen BE
SE88152	Bewegung und Mobilität	Kletterkurs in Greifensee 5	Kletterzentrum Milandia Greifensee	Betroffene	22.10.2025	17.12.2025	Semesterkurs	Greifensee ZH
SE88144	Computer und Elektronik	Mit Spass am PC arbeiten	Patrick Gsell, EDV-Kursleiter, Sozialarbeiter	Betroffene und Angehörige	09.01.2025	03.04.2025	Semesterkurs	St. Gallen
SE88145	Computer und Elektronik	Mit Spass am PC arbeiten	Patrick Gsell, EDV-Kursleiter, Sozialarbeiter	Betroffene und Angehörige	24.04.2025	03.07.2025	Semesterkurs	St. Gallen
SE88146	Computer und Elektronik	Mit Spass am PC arbeiten 3	Patrick Gsell, EDV-Kursleiter, Sozialarbeiter	Betroffene und Angehörige	14.08.2025	25.09.2025	Semesterkurs	St. Gallen
SE88147	Computer und Elektronik	Mit Spass am PC arbeiten 4	Patrick Gsell, EDV-Kursleiter, Sozialarbeiter	Betroffene und Angehörige	23.10.2025	18.12.2025	Semesterkurs	St. Gallen
50524	Gedächtnistraining und Sprache	Aphasie: Sprach-Wirkstatt	Andrea Hoffmann, Logopädin; und Sigrid Wrensch Kaiser, Logopädin	Betroffene	25.10.2024	07.02.2025	Semesterkurs	Frauenfeld
SE88153	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in St. Gallen	Marion Leonhard, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	07.01.2025	01.07.2025	Semesterkurs	St. Gallen
SE88163	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Bern - AUSGEBUCHT	Liliane Möri Kirby, Gedächtnistrainerin SVGT, Psychologin	Betroffene	13.01.2025	16.06.2025	Semesterkurs	Bern
SE88183	Gedächtnistraining und Sprache	Schreibgeflüster 1	Michèle Plattner, Tanz- und Ausdruckstherapeutin	Betroffene	18.01.2025	05.07.2025	Semesterkurs	Bern
SE88142	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Winterthur - AUSGEBUCHT	Regula Gehret, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	29.01.2025	25.06.2025	Semesterkurs	Winterthur
SE88155	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Aarau	Eveline Lieberherr, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	30.01.2025	26.06.2025	Semesterkurs	Aarau
BL8	Gedächtnistraining und Sprache	Intensivwoche für Menschen mit einer Aphasie - AUSGEBUCHT	Sigrid Wrensch Kaiser, Logopädin; Andrea Hoffmann, Sprachtherapeutin; Réka Szentkiralyi, Logopädin	Betroffene	07.04.2025	12.04.2025	Blockkurs	Filzbach GL
BL12	Gedächtnistraining und Sprache	Intensivtage für jüngere Menschen mit einer Aphasie	Stephanie Magnani, dipl. Logopädin Kathrin Lüthi, dipl. Logopädin Simona Wanner, dipl. Logopädin	Betroffene	12.05.2025	16.05.2025	Semesterkurs	Stans
SE88182	Gedächtnistraining und Sprache	Schreibgeflüster 1	Michèle Plattner, Tanz- und Ausdruckstherapeutin	Betroffene	16.08.2025	06.12.2025	Semesterkurs	Bern
SE88164	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Bern 2	Liliane Möri Kirby, Gedächtnistrainerin SVGT, Psychologin	Betroffene	18.08.2025	15.12.2025	Semesterkurs	Bern
SE88143	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Winterthur 2	Regula Gehret, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	27.08.2025	17.12.2025	Semesterkurs	Winterthur
SE88156	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Aarau 2	Eveline Lieberherr, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	28.08.2025	18.12.2025	Semesterkurs	Aarau
SE88154	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in St. Gallen	Marion Leonhard, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	02.09.2025	02.12.2025	Semesterkurs	St. Gallen
BL9	Gedächtnistraining und Sprache	Intensivwoche für Menschen mit einer Aphasie	Sigrid Wrensch Kaiser, Logopädin; Andrea Hoffmann, Sprachtherapeutin; Melanie Schwenzig, Logopädin	Betroffene	28.09.2025	03.10.2025	Blockkurs	Filzbach GL

**Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2025**  
**Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich und Zentralschweiz**

Stand 23.12.2024  
 Alle Angaben ohne Gewähr

BL11	Gedächtnistraining und Sprache	Intensivwoche: Sprache und Kommunikation trainieren AUSGEBUCHT	Wanner Simona, Logopädin; Purtscheller Irina, Logopädin; Schwab Miriam; Logopädin; Stoll Melanie, Logopädin;	Betroffene	06.10.2025	11.10.2025	Blockkurs	Leissigen BE
SE88181	Gedächtnistraining und Sprache	Aphasie: Sprach-Wirkstatt	Andrea Hoffmann, Logopädin; und Sigrid Wrensch Kaiser, Logopädin	Betroffene	24.10.2025	06.02.2025	Semesterkurs	Frauenfeld
SE88180	Kochen	Saisonale Küche (wieder) kennenlernen	Beate Widmer, Inhaberin von Köstliches	Betroffene und Angehörige	26.02.2025	23.04.2025	Semesterkurs	Ittigen
SE88177	Kreativität und Musik	Zentangle Vertiefungskurs	Sonja Richei, Certified Zentangle Teacher CZT	Betroffene und Angehörige	10.01.2025	13.06.2025	Semesterkurs	Bern
SE88137	Kreativität und Musik	Malen, um sich auszudrücken - AUSGEBUCHT	Rita Bolt, Maltherapeutin, Supervisorin BSO	Betroffene und Angehörige	13.01.2025	02.06.2025	Semesterkurs	St. Margrethen SG
SE88140	Kreativität und Musik	Ich jodle mich frei!	Sandra Dicht, Musikantin und Heilpädagogin	Betroffene und Angehörige	13.01.2025	30.06.2025	Semesterkurs	Bern
SE88174	Kreativität und Musik	Ich höre - ich spiele	Michèle Plattner, Tanz- und Ausdruckstherapeutin; Astrid Gusewski, Intermediale Musik- und Kunsttherapeutin	Betroffene	20.01.2025	02.06.2025	Semesterkurs	Basel
SE88131	Kreativität und Musik	Alpine Sprache des Herzens LU 1	Bernhard Betschart, Musiker; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene und Angehörige	22.01.2025	09.07.2025	Semesterkurs	Luzern
SE88172	Kreativität und Musik	Malen und Gestalten Entdeckend, phantasievoll, locker	Beatrix Vuille, Kunsttherapeutin ED	Betroffene und Angehörige	29.01.2025	02.07.2025	Semesterkurs	Worb BE
SE88133	Kreativität und Musik	Alpine Sprache des Herzens ZH 1	Bernhard Betschart, Musiker; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene und Angehörige	30.01.2025	10.07.2025	Semesterkurs	Zürich
SE88169	Kreativität und Musik	Experimentelles Malen	Cäcilia Wameling Richon, Illustratorin und Malerin	Betroffene und Angehörige	20.02.2025	27.03.2025	Semesterkurs	Ennetbaden AG
SE88190	Kreativität und Musik	Kreativ mit Gips	Thomas Welti, Bildhauer, Plastiker, Keramiker, Art-Instructor	Betroffene und Angehörige	22.03.2025	23.03.2025	Semesterkurs	Ennetbaden AG
SE88170	Kreativität und Musik	Experimentelles Malen	Cäcilia Wameling Richon, Illustratorin und Malerin	Betroffene und Angehörige	24.04.2025	05.06.2025	Semesterkurs	Ennetbaden AG
SE88161	Kreativität und Musik	Acryl-Pouring 1	Petra Mazenauer, langjährige Acryl-Künstlerin und Kursleiterin	Betroffene und Angehörige	28.04.2025	02.06.2025	Semesterkurs	Uznach SG
BL17	Kreativität und Musik	Alpine Sprache des Herzens Schwarzenberg 1	Bernhard Betschart, Musiker; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene und Angehörige	09.06.2025	11.06.2025	Blockkurs	Schwarzenberg LU
BL10	Kreativität und Musik	Stimmreise	Sylvianne Imhof Zanaty, Sozialpädagogin, Wohnbegleiterin FRAGILE Suisse; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene	04.08.2025	07.08.2025	Blockkurs	Morschach
SE88138	Kreativität und Musik	Malen, um sich auszudrücken	Rita Bolt, Maltherapeutin, Supervisorin BSO	Betroffene und Angehörige	04.08.2025	22.12.2025	Semesterkurs	St. Margrethen SG
SE88141	Kreativität und Musik	Ich jodle mich frei! 2	Sandra Dicht, Musikantin und Heilpädagogin	Betroffene und Angehörige	11.08.2025	22.12.2025	Semesterkurs	Bern
SE88175	Kreativität und Musik	Ich höre - ich spiele 2	Michèle Plattner, Tanz- und Ausdruckstherapeutin; Astrid Gusewski, Intermediale Musik- und Kunsttherapeutin	Betroffene	18.08.2025	15.12.2025	Semesterkurs	Basel
SE88132	Kreativität und Musik	Alpine Sprache des Herzens LU 2	Bernhard Betschart, Musiker; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene und Angehörige	20.08.2025	10.12.2025	Semesterkurs	Luzern

**Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2025**  
**Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich und Zentralschweiz**

Stand 23.12.2024  
 Alle Angaben ohne Gewähr

SE88173	Kreativität und Musik	Malen und Gestalten - entdeckend, phantasievoll und locker 2	Beatrix Vuille, Kunsttherapeutin ED	Betroffene und Angehörige	20.08.2025	10.12.2025	Semesterkurs	Worb BE
SE88134	Kreativität und Musik	Alpine Sprache des Herzens ZH 2	Bernhard Betschart, Musiker; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene und Angehörige	21.08.2025	18.12.2025	Semesterkurs	Zürich
SE88171	Kreativität und Musik	Experimentelles Malen 3	Cäcilia Wameling Richon, Illustratorin und Malerin	Betroffene und Angehörige	16.10.2025	20.11.2025	Semesterkurs	Ennetbaden AG
SE88191	Kreativität und Musik	Kreativ mit Ton	Thomas Welti, Bildhauer, Plastiker, Keramiker, Art-Instructor	Betroffene und Angehörige	18.10.2025	19.10.2025	Semesterkurs	Ennetbaden AG
SE88162	Kreativität und Musik	Acryl Pouring 2	Petra Mazenauer, langjährige Acryl-Künstlerin und Kursleiterin	Betroffene und Angehörige	20.10.2025	24.11.2025	Semesterkurs	Uznach SG
BL18	Kreativität und Musik	Alpine Sprache des Herzens Schwarzenberg 2	Bernhard Betschart, Musiker; Natalie Huber, Heilpraktikerin, Juuzerin	Betroffene und Angehörige	17.11.2025	17.11.2025	Blockkurs	Schwarzenberg LU
SE88178	Kreativität und Musik	Zentangle 2	Sonja Richei, Certified Zentangle Teacher CZT	Betroffene und Angehörige	28.11.2025	05.12.2025	Semesterkurs	Bern
BL7	Kreativität und Musik; Computer und Elektronik	Fotografie Grundkurs	Birgit Hohnecker, Klinische Neuropsychologin GNP	Betroffene und Angehörige	09.05.2025	10.05.2025	Blockkurs	Asp AG
TK2	Leben mit einer Hirnverletzung	Verminderte Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung	Prof. Dr. med. Wolfgang Fries, Neurologe; Tamara Müller, Verantwortliche Kurse Betroffene und Angehörige, FRAGILE Suisse	Betroffene und Angehörige	06.03.2025	06.03.2025	Tageskurs	Luzern
TK4	Leben mit einer Hirnverletzung	Müdigkeit und Hirnverletzung - wie gehe ich damit um?	Birgit Hohnecker, Klinische Neuropsychologin GNP	Betroffene und Angehörige	19.03.2025	19.03.2025	Semesterkurs	Sargans
BL13	Leben mit einer Hirnverletzung	Sorgfalt - mit mir und mit dir	Michèle Plattner, Tanz- und Ausdruckstherapeutin	Betroffene	02.05.2025	04.05.2025	Blockkurs	Mariastein SO
TK6	Leben mit einer Hirnverletzung	Hinfallen, aufstehen, Krone richten... weitergehen	Klaus Vogelsänger, Sozialpädagoge FH, Systemischer Familientherapeut	Betroffene	20.05.2025	20.05.2025	Tageskurs	Weinfelden
BL14	Leben mit einer Hirnverletzung	Paarwochenende - neue Perspektiven entwickeln	Klaus Vogelsänger, Sozialpädagoge FH, Coach, Syst. Familientherapeut; Kabiro Eva Scheller, Heilpädagogin, Künstlerin, Bewegungstherapeutin	Betroffene und Angehörige	27.06.2025	29.06.2025	Blockkurs	Waltensburg/Vuorz
TK7	Leben mit einer Hirnverletzung	Manchmal könnte ich aus der Haut fahren...	Klaus Vogelsänger, Sozialpädagoge FH, Coach, Syst. Familientherapeut	Betroffene und Angehörige	03.10.2025	03.10.2025	Tageskurs	Basel
TK5	Leben mit einer Hirnverletzung	Müdigkeit und Hirnverletzung - wie gehe ich damit um?	Birgit Hohnecker, Klinische Neuropsychologin GNP	Betroffene und Angehörige	15.10.2025	15.10.2025	Tageskurs	Bern
BL16	Leben mit einer Hirnverletzung	Neues Leben lernen - "Sch jetzt das alles gsi?"	Michèle Plattner, Tanz- und Ausdruckstherapeutin und Astrid Gusewski, Musik- und Kunsttherapeutin	Betroffene	24.10.2025	26.10.2025	Blockkurs	Mariastein SO
TK3	Leben mit einer Hirnverletzung	Verminderte Belastbarkeit nach einer Hirnverletzung	Prof. Dr. med. Wolfgang Fries, Neurologe; Tamara Müller, Verantwortliche Kurse Betroffene und Angehörige, FRAGILE Suisse	Betroffene und Angehörige	29.10.2025	29.10.2025	Tageskurs	Aarau
TK 23	Leben mit einer Hirnverletzung	Webinar FS Sozialberatung	Julia Eugster	Angehörige	29.10.2025	29.10.2025	Tageskurs	online
BL6	Leben mit einer Hirnverletzung	Leben mit einer Hirnverletzung	Prof. Dr. med. Wolfgang Fries, Neurologe; Tamara Müller, Verantwortliche Kurse Betroffene und Angehörige, FRAGILE Suisse	Betroffene und Angehörige	28.11.2025	30.11.2025	Blockkurs	Asp AG

**Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2025**  
**Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich und Zentralschweiz**

Stand 23.12.2024  
 Alle Angaben ohne Gewähr

2 Kursorganisaton FRAGILE Zürich, Tel. 044 262 61 13, zuerich@fragile.ch

Kursnummer	Rubrik (Kursprogramm)	Titel	Kursleitung	Angebot für	Startdatum	Enddatum	Kursart	Veranstaltungsort
83125	Bewegung und Mobilität	Yoga in Winterthur	Simone Blöchliger, Yogalehrerin	Betroffene	07.01.2025	23.12.2025	Semesterkurs	Winterthur
88125	Bewegung und Mobilität	Yoga in Zürich	Tanja Lenger, Yogalehrerin	Betroffene	13.01.2025	15.12.2025	Semesterkurs	Zürich
89125	Bewegung und Mobilität	Yoga in Zürich	Tanja Lenger, Yogalehrerin	Betroffene	17.01.2025	19.12.2025	Semesterkurs	Zürich
65625	Computer und Elektronik	Computerkurs, Kleinstgruppe	Sylvia Schär, ehem. Berufsschullehrerin Informatik	Betroffene	27.02.205	08.05.2025	Semesterkurs	Zürich
60325	Computer und Elektronik	Computer Grundkurs	Karin Hurni, Informatikerin	Betroffene	03.03.2025	19.05.2025	Semesterkurs	Zürich
96125	Gedächtnistraining und Sprache	Aktiv Treff in Winterthur (Montag)	Andrea Beutler, Ergotherapeutin	Betroffene	06.01.2025	12.12.2025	Semesterkurs	Winterthur
94125	Gedächtnistraining und Sprache	Aktiv Treff in Zürich (Dienstag)	Andrea Violi, Gestaltungspädagogin, Pflegefachfrau und Erwachsenenbildnerin	Betroffene	07.01.2025	13.12.2025	Semesterkurs	Zürich
97125	Gedächtnistraining und Sprache	Aktiv Treff in Zürich (Donnerstag)	Amanda Ferrari, Ergotherapeutin	Betroffene	09.01.2025	18.12.2025	Semesterkurs	Zürich
95125	Gedächtnistraining und Sprache	Aktiv Treff in Zürich (Freitag)	Marietta Rohrbach, Ergotherapeutin	Betroffene	10.01.2025	19.12.2025	Semesterkurs	Zürich
40125	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining und Spiele in Zürich	Marion Leonhard, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene und Angehörige	11.01.2025	13.12.2025	Semesterkurs	Zürich
86125	Kochen	Kochen in Zürich	Werner Oberholzer, Koch	Betroffene	13.01.2025	08.12.2025	Semesterkurs	Zürich
87125	Kochen	Kochen in Zürich	Werner Oberholzer, Koch	Betroffene	30.01.2025	18.12.2025	Semesterkurs	Zürich
84125	Kreativität und Musik	Malen in Zürich	Mariana Scvortova, Kunstmalerin	Betroffene	07.01.2025	16.12.2025	Semesterkurs	Zürich
85125	Kreativität und Musik	Malen in Zürich	Mariana Scvortova, Kunstmalerin	Betroffene	14.01.2025	23.12.2025	Semesterkurs	Zürich
70625	Leben mit einer Hirnverletzung	Die Belastungen in der Partnerschaft	Dr. phil. Christina Ochsner-Grimm, Neuropsychologin	Betroffene und Angehörige	01.01.2025	31.12.2025	Semesterkurs	Zürich
71925	Leben mit einer Hirnverletzung	Ich als Partner:in	Dr. phil. Christina Ochsner-Grimm, Neuropsychologin	Angehörige	01.01.2025	01.12.2025	Semesterkurs	Zürich
50625	Leben mit einer Hirnverletzung	Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung	Irene Hasler, ehem. Leiterin Pflege Intensivstationen USZ	Betroffene	07.06.2025	14.06.2025	Blockkurs	Weggis LU
53725	Leben mit einer Hirnverletzung	Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung	Irene Hasler, ehem. Leiterin Pflege Intensivstationen USZ	Betroffene	05.07.2025	12.07.2025	Blockkurs	Wilten (Sarnen)
52025	Leben mit einer Hirnverletzung	Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung	Irene Hasler, ehem. Leiterin Pflege Intensivstationen USZ	Betroffene	04.10.2025	11.10.2025	Blockkurs	Magliaso
51025	Leben mit einer Hirnverletzung	Begleitete Ferien für Menschen mit Hirnverletzung	Irene Hasler, ehem. Leiterin Pflege Intensivstationen USZ	Betroffene	18.10.2025	25.10.2025	Blockkurs	Ponte Tresa TI

**Übersicht Kurse FRAGILE Deutschschweiz 2025**  
**Dachorganisation und Regionalvereinigungen Zürich und Zentralschweiz**

Stand 23.12.2024  
 Alle Angaben ohne Gewähr

3 Kursorganisaton FRAGILE Zentralschweiz, Tel. 041 260 78 61, zentralschweiz@fragile.ch								
Kursnummer	Rubrik (Kursprogramm)	Titel	Kursleitung	Angebot für	Startdatum	Enddatum	Kursart	Veranstaltungsort
	Bewegung und Mobilität	Tango tanzen	Christine Horstmann, Vorstand FRAGILE Zentralschweiz	Betroffene und Angehörige	13.01.2025	24.02.2025	Semesterkurs	Luzern
	Bewegung und Mobilität	Kundalini-Yoga	Danielle Meier, Yogalehrerin und EFT Therapeutin	Betroffene und Angehörige	16.01.2025	03.07.2025	Semesterkurs	Emmenbrücke
	Bewegung und Mobilität	Kletter-Training in Root	Caro Käser, VSBK-Kletterinstructorin	Betroffene	03.02.2025	07.04.2025	Semesterkurs	Root
	Bewegung und Mobilität	LifeKinetik - Infoveranstaltung	Christian Godlinski, Dipl. Sport-Mental Coach ECA & Cert. Integral Coach ECA	Betroffene	13.03.2025	13.03.2025		Emmenbrücke
	Bewegung und Mobilität	LifeKinetik - Kurs	Christian Godlinski, Dipl. Sport-Mental Coach ECA & Cert. Integral Coach ECA	Betroffene	20.03.2025	12.06.2025	Semesterkurs	Emmenbrücke
	Bewegung und Mobilität	Tango tanzen	Christine Horstmann, Vorstand FRAGILE Zentralschweiz	Betroffene und Angehörige	31.03.2025	05.05.2025	Semesterkurs	Luzern
	Bewegung und Mobilität	Kletter-Training in Root	Caro Käser, VSBK-Kletterinstructorin	Betroffene	28.04.2025	30.06.2025	Semesterkurs	Root
	Bewegung und Mobilität	Kundalini-Yoga	Danielle Meier, Yogalehrerin und EFT Therapeutin	Betroffene und Angehörige	14.08.2025	18.12.2025	Semesterkurs	Emmenbrücke
	Bewegung und Mobilität	Yoga und Wandern	Lisa Bienz Kaeslin, Leonie Burri	Betroffene und Angehörige	Herbst 2025	Herbst 2025	Blockkurs	schweizweit
	Bewegung und Mobilität	Tango tanzen	Christine Horstmann, Vorstand FRAGILE Zentralschweiz	Betroffene und Angehörige	01.09.2025	29.09.2025	Semesterkurs	Luzern
	Bewegung und Mobilität	Kletter-Training in Root	Caro Käser, VSBK-Kletterinstructorin	Betroffene	08.09.2025	03.11.2025	Semesterkurs	Root
	Bewegung und Mobilität	Tango tanzen	Christine Horstmann, Vorstand FRAGILE Zentralschweiz	Betroffene und Angehörige	27.10.2025	01.12.2025	Semesterkurs	Luzern
	Bewegung und Mobilität	Kletter-Training in Root	Caro Käser, VSBK-Kletterinstructorin	Betroffene	10.11.2025	15.12.2025	Semesterkurs	Root
	Gedächtnistraining und Sprache	Aktiv-Treff der Zentralschweiz (DI- und MI- Nachmittag)	Nadia Küng, Sozialpädagogin	Betroffene	07.01.2025	17.12.2025	Semesterkurs	Emmenbrücke
	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Rotkreuz	Myriam Wirz, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	22.01.2025	25.06.2025	Semesterkurs	Rotkreuz
	Gedächtnistraining und Sprache	Aktiv-Treff der Zentralschweiz (MI-Mittag)	Nadia Küng, Sozialpädagogin	Betroffene	05.03.2025	17.12.2025	Semesterkurs	Emmenbrücke
	Gedächtnistraining und Sprache	Gedächtnistraining in Rotkreuz	Myriam Wirz, Gedächtnistrainerin SVGT	Betroffene	20.08.2025	17.12.2025	Semesterkurs	Rotkreuz
	Kreativität und Musik	Musizieren auf der Zauberharfe	Christina Volken, Kindergärtnerin, Musikgeragogin	Betroffene und Angehörige	08.01.2025	02.07.2025	Semesterkurs	Luzern
	Kreativität und Musik	Singen macht glücklich: Singen in der Gruppe	Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin	Betroffene und Angehörige	13.01.2025	12.05.2025	Semesterkurs	Luzern
	Kreativität und Musik	Frauen-Klangmeditationsgruppe mit Liedern und Rituale (Fr)	Regula Stalder, Ritualfachfrau und Klangtherapeutin	Betroffene und Angehörige	17.01.2025	13.06.2025	Semesterkurs	Geensee LU
	Kreativität und Musik	Frauen-Klangmeditationsgruppe mit Liedern und Rituale (Mo)	Regula Stalder, Ritualfachfrau und Klangtherapeutin	Betroffene und Angehörige	20.01.2025	09.06.2025	Semesterkurs	Geensee LU
	Kreativität und Musik	Musizieren auf der Zauberharfe	Christina Volken, Kindergärtnerin, Musikgeragogin	Betroffene und Angehörige	20.08.2025	17.12.2025	Semesterkurs	Luzern
	Kreativität und Musik	Singen macht glücklich: Singen in der Gruppe	Letizia Imoberdorf, Musiktherapeutin	Betroffene und Angehörige	29.09.2025	15.12.2025	Semesterkurs	Luzern