

Werkzeugkoffer für die Selbsthilfegruppen-Moderation

Register	Beginn, Begrüssung, neue Mitglieder
Titel	A wie abenteuerlustig
Art	auflockernd, fantasievoll
„Neben-“, Wirkung	Fantasie; Gedächtnis; Gefahr, dass das Adjektiv als Übername bleibt
Anzahl Personen	Ab 3 Pers.
Zeit	Variabel, mind. 5 Min.
Einrichtung	-
Material / Kosten	-
So geht es	In der ersten Runde stellen sich die Teilnehmenden vor. Sie wählen ein Adjektiv, das mit dem ersten Buchstaben des Vornamens beginnt, also zum Beispiel: Adrian: A wie abenteuerlustig; Silvia wie streitlustig; Nadine wie nachdenklich, etc. Das Adjektiv kann eine Eigenschaft der Person beschreiben, oder es ist frei erfunden. Die 2. Person nennt nicht nur ihren Namen, sie wiederholt zuerst, was die 1. Person gesagt hat (wie Rucksack-Packen). Weitere Variationen sind: In der zweiten Runde nennen alle jeweils nur den (Über-)namen des Nachbars. Eine Person nennt alle Übernamen. Die Richtung wird gewechselt etc. Zum Schluss des Treffens mit einem kleinen Ritual von den Adjektivnamen Abschied zu nehmen. Zum Beispiel durch Zuwerfen eines Balls in der Runde. „Du bist nun nicht mehr rosarot sondern Robert.“
Bezug / Quelle	Idee selbst in Kursen kennengelernt
Erfasst am / von	30.07.2013 / Dorothee Rübel