

Werkzeugkoffer für die Selbsthilfegruppen-Moderation

Register	Auflockerung
Titel	Au ja!
Art	lustiges, unterschiedlich aktives Rimalberspiel
„Neben-“, Wirkung	Entspannung
Anzahl Personen	Mind. 5 Pers.
Zeit	5–10 Minuten
Einrichtung	Freier Raum zum herumgehen
Material / Kosten	-
So geht es	<p>Alle stehen im Kreis. Wer anfängt, sagt „Wir machen jetzt alle ...“.</p> <p>Alle rufen „Au ja! Au ja!“ und machen das Gesagte. So geht es reihum.</p> <p>Beispiele: „Wir machen jetzt alle eine Grimasse.“, „Wir klopfen uns alle auf den Bauch (den eigenen).“ oder „Wir küssen uns alle auf die linke Schulter.“</p> <p>Das Spiel ist beendet, wenn eine Tutorin sagt: „Wir arbeiten jetzt alle weiter.“</p>
Bezug / Quelle	
Erfasst am / von	26.06.2013, Barbara Diem