



Werkzeugkoffer für die Selbsthilfegruppen-Moderation

Register	Konflikte
Titel	Jammern
Art	Gleichzeitig stöhnen und jammern
„Neben-“, Wirkung	Besonders wirkungsvoll, wenn die Gruppe genervt oder gefrustet ist. Entspannt die Stimmung, kann Erleichterung bringen. Die Genervtheit wird kontrolliert herausgelassen. Tut einfach gut und ist gar nicht so albern, wie es sich zuerst liest.
Anzahl Personen	2 bis 20 Personen
Zeit	2-5 Minuten
Einrichtung	-
Material / Kosten	-
So geht es	Alle stöhnen oder jammern gleichzeitig
Bezug / Quelle	www.spielereader.org
Erfasst am / von	10.September 13 / Dorothee Rübel