

Werkzeugkoffer für die Selbsthilfegruppen-Moderation

Register	Auflockerung
Titel	Was machst du denn?
Art	Zur allgemeinen Auflockerung und Erheiterung, nach einer Pause
„Neben-“, Wirkung	Koordinations- und Konzentrationsspiel
Anzahl Personen	Mind. 4 Pers.
Zeit	5–10 Minuten
Einrichtung	Platz
Material / Kosten	-
So geht es	<p>Alle stellen sich im Kreis auf. Ein Beispielablauf: A macht eine Bewegung, z. B. sie kratzt sich am Kopf. Die Nachbarin B fragt: „Was machst du denn?“ A sagt etwas anderes: „Ich hüpfte auf einem Bein.“ Daraufhin hüpfte B auf einem Bein und von der nächsten Nachbarin gefragt, was sie denn macht.</p> <p>Sie antwortet z. B.: „Ich spiele Klavier.“ Und so weiter.</p> <p>Das Spiel ist nach ein, zwei Runden beenden, wenn die LeiterIn antwortet: „Ich beende dieses Spiel.“</p> <p><i>Besondere Hinweise:</i> Es kann sehr unterschiedlich lange dauern, bis alle die Regeln auf die Reihe bekommen haben. Erschwert wird das Spiel, wenn die LeiterIn die Regeln nicht explizit erklärt, sondern einfach anfängt, und die SpielerInnen die Regeln dann selbst herausfinden müssen.</p>
Bezug / Quelle	Spieleakademie, Brienz, Hans Flury
Erfasst am / von	26.06.2013, Barbara Diem