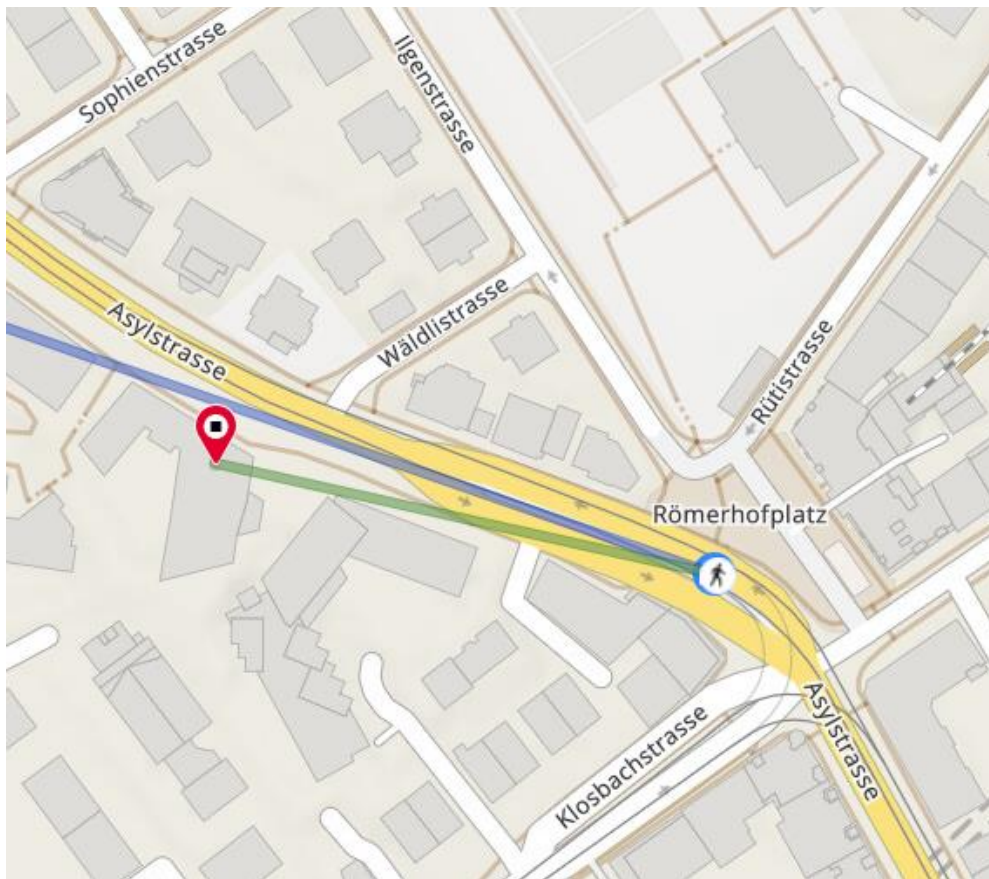


Anreise mit dem ÖV

Vom Hauptbahnhof Zürich nehmen Sie ab der Haltestelle «Bahnhofplatz» das Tram Nr. 3 (Richtung Klusplatz) und erreichen damit in knapp 10 Minuten die Haltestelle «Römerhof». Zum Kirchgemeindehaus Hottingen gehen Sie dann, in Gegenfahrtrichtung des Trams, noch ca. 200 Meter die Asylstrasse zurück.



Quelle: map.search.ch

Zusätzliche Weiterbildungen finden Sie unter: www.fragile.ch/fachpersonen/weiterbildung

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696

8048 Zürich

Tel. 044 360 26 91

E-Mail: bildung@fragile.ch



Unterstützen Sie unser
spendenfinanziertes Angebot:
PC 80-10132-0

Herzlichen Dank!



FRAGILE SUISSSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



Sport+Handicap EDUCATION: Aktiv im Sport trotz Hirnverletzung

Samstag, 31. Oktober 2026

Weiterbildung für Leitende von
Sportangeboten für Menschen mit
einer Hirnverletzung

Zielpublikum Offen für alle. Die Weiterbildung richtet sich vor allem an Personen, welche Bewegung und Sport mit Erwachsenen durchführen.

Kursinhalt Hirnverletzungen können sich auf Körper, Geist und Seele auswirken. Durch vielfältige Methoden erfahren die Teilnehmenden auch selbst, was es heisst, mit einer Hirnverletzung den Alltag zu meistern. Kernstück der Weiterbildung ist die Erfahrung einer betroffenen Person sowie die Möglichkeit, über diese einen hilfreichen Umgang mit Menschen mit Hirnverletzung zu finden.

Die Weiterbildung ist vorwiegend theoretisch und findet nicht in der Sporthalle statt. Kurze Bewegungssequenzen werden situativ integriert.

Ziele

- Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Folgen einer Hirnverletzung.
- Sie kennen die spezifischen Bedürfnisse von Menschen mit einer Hirnverletzung.
- Sie können das Sportprogramm für Betroffene bezüglich Belastbarkeit, Kommunikationsfähigkeit, Gedächtnis, Selbsteinschätzung etc. anpassen.
- Sie reagieren in Stress-Situationen konstruktiv.
- Sie fördern die Integration von Menschen mit einer Hirnverletzung im Sport.
- Sie arbeiten zusammen mit Kooperationspartnern wie z.B. FRAGILE Suisse.

Kursleitung Dorothee Rübel, Referentin FRAGILE Suisse, im Koreferat mit Mägi Brünisholz, Mitarbeiterin Bildung FRAGILE Suisse, Betroffene

Kursnummer 2321000

Teilnehmende Max. 16 Personen

Ort Kirchgemeindehaus Hottingen
Asylstrasse 36
8032 Zürich
Kleiner Saal

Datum Samstag, 31. Oktober 2026

Zeit 09:00 bis 16:30 Uhr

Kosten CHF 160.- inkl. leichtem Lunch (Sandwich und Birchermüesli). Kaffee/Tee (je 2.50 Fr.) und Zwischenverpflegung auf eigene Kosten. Bitte nehmen Sie für Kaffee/Tee etwas Kleingeld mit.

Teilnahmebestätigung Alle Teilnehmenden erhalten am Ende der Weiterbildung eine Teilnahmebestätigung.

Der Weiterbildungsbesuch verlängert die Qualifikation «Sport+Handicap EDUCATION» um 2 Jahre.

Annulationsbedingungen

Bei Abmeldungen von einem Kurs gelten folgende Regelungen:

- Abmeldung bis einen Monat vor Veranstaltungsbeginn: Sie erhalten den vollen Kursbeitrag zurück.
- Abmeldungen 30 – 15 Tage vor der Veranstaltung: Sie erhalten 50 % der Kosten zurück.
- Weniger als 14 Tagen vor der Veranstaltung: Eine Rückerstattung ist leider nicht mehr möglich.

Bei Absagen wegen Krankheit erhalten Sie den bezahlten Beitrag zurück mit Ausnahme von Angeboten mit Übernachtung. Stellt uns das Tagungshaus Ihr Zimmer in Rechnung, müssen wir Ihnen diese Kosten verrechnen. Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, wenn Ihnen der gebuchte Kursbesuch nicht möglich ist. Für versäumte Veranstaltungen oder Kurstage sowie bei vorzeitiger Abreise besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Fehlzeiten können nicht nachgeholt werden. Kursteilnehmende sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung selbst verantwortlich. Die kompletten Teilnahmebedingungen können Sie bestellen oder unter www.fragile.ch/Teilnahmebedingungen einsehen.