

## Woche des Gehirns 2019: 11. bis 15. März



Liebe Medienschaffende

Zürich, 1. März 2019 – **Auch in diesem Jahr nehmen FRAGILE Suisse und ihre Regionalvereinigungen an der internationalen «Woche des Gehirns» vom 11.—15. März teil. Mit einem spannenden Vortrag, Informationsstand und erlebnisreichen Parcours macht die gemeinnützige Organisation in verschiedenen Regionen der Schweiz auf die Komplexität und Aktualität der Thematik Hirnverletzung aufmerksam.**

Die «Woche des Gehirns» bietet Forschenden eine interdisziplinäre Plattform, neue Erfahrung und Wissen über unser Gehirn auszutauschen. Das Ziel der «Brain Awareness Week» – wie sie auch genannt wird – ist es, das Bewusstsein über unser faszinierendes Organ zu schärfen und es besser zu verstehen. Auch FRAGILE Suisse beteiligt sich aktiv an der Sensibilisierungsarbeit für Hirnverletzungen und deren Folgen.

### **Aargau sensibilisiert umfassend**

Der ehemalige Skirennfahrer Daniel Albrecht bildet das Highlight der Vortragsreihe am Donnerstagabend im Kantonsspital Aarau. Nach einer Einführung in die Thematik durch das Vorstandsmitglied von FRAGILE erzählt der Ex-Skirennfahrer von seinen Erfahrungen als er durch seinen schweren Sturz in der Abfahrt auf der Streif in Kitzbühl ein Schädel-Hirn-Trauma erlitt. Ganz nach seinem Motto «never give up» – «Gebe nie auf» – zeigt er auf, wie er sich nach seiner Hirnverletzung in sein neues Leben zurückgekämpft hat.

Mitarbeiter und Freiwillige der Regionalvereinigung haben zehn unterschiedliche Parcourserlebnisse entwickelt, die thematisch auf die Vorträge abgestimmt sind: So können Besucher mittels speziellen Brillen einen Eindruck erhalten, wie eine Sehbeeinträchtigung sich anfühlen könnte. Weitere Simulationen machen Gedächtnisschwierigkeiten, Gleichgewichtsstörungen und andere Folgen von Hirnverletzungen unmittelbar vor dem Hörsaal erfahr- und sichtbar gemacht.

Zudem kommen interessierte Schüler der Kantonsschule Aarau dank der Regionalvereinigung Aargau/Solothurn Ost in den Genuss einer thematischen Vertiefung. Nach einem Kurzvortrag eines Betroffenen erhalten die Schüler Einblick in die MRT-Räume und die Gelegenheit, die Parcours selber zu erfahren.

### **Präsenz in Zürich**

Die Regionalvereinigung Zürich ist wie in den letzten Jahren mit ihrem Stand an der BrainFair präsent. Passend zum Vortrag „Gedächtnistraining“ am Donnerstagabend orientieren Mitglieder und Mitarbeitende der Regionalvereinigung über Angebote für Betroffene und Angehörige.

### **FRAGILE Suisse**

In der Schweiz leben über 130 000 Menschen mit einer Hirnverletzung, verursacht durch Hirnschlag, Hirnblutung, Hirntumor oder Schädel-Hirn-Trauma. Die Schweizerische Vereinigung FRAGILE Suisse und ihre 11 Regionalvereinigungen engagieren sich in der ganzen Schweiz für diese Menschen und ihre Angehörigen. Die Dienstleistungen umfassen die Gratis-Beratung der Helpline (0800 256 256), Selbsthilfegruppen, Kurs- und Weiterbildungsangebote und Begleitetes Wohnen, das Betroffenen ermöglicht, mit Unterstützung durch Fachleute in der eigenen Wohnung statt in einem Heim zu leben. FRAGILE Suisse finanziert das Angebot zum grössten Teil aus Spenden und ist von der Stiftung Zewo als gemeinnützig anerkannt.  
[www.fragile.ch](http://www.fragile.ch)

### **Wo wir an der Woche des Gehirns zu finden sind:**

«Woche des Gehirns 2019» Aargau:

- Thematischer Parcours I  
Mittwoch, 13. März 2019  
Kantonsspital Aarau  
Vor dem Hörsaal Haus I  
Uhrzeiten Parcours:  
18:30 bis 20:30 Uhr
- Veranstaltung mit Vortrag von Daniel Albrecht:  
Donnerstag, 14. März 2019  
Kantonsspital Aarau  
Hörsaal Haus I  
Uhrzeiten Vortrag:  
19:00 bis 20:00 Uhr
- Thematischer Parcours II  
Freitag, 15. März 2019  
Kantonsspital Aarau  
Vor dem Hörsaal Haus I  
Uhrzeiten Parcours:  
18:30 bis 20:30 Uhr

«BrainFair 2019» Zürich:

- Donnerstag 14. März 2019  
Frauenklinikstrasse 10, Universitätsspital Zürich  
Vor dem grossen Hörsaal NORD I  
Uhrzeiten Stand:  
17:30 bis 21:00 Uhr

**Weitere Informationen:**

[Vortrag Daniel Albrecht](#)

[Programm „Die Woche des Gehirns 2019“ Kantonsspital Aarau](#)

[Programm „Die Woche des Gehirns 2019“ Basel](#)

[Programm „BrainFair 2019“ Zürich](#)