

Journée mondiale du cerveau

Le Collontrek 2026 au service des personnes vivant avec une lésion cérébrale



Chantal (à gauche) et Edith (à droite)

Lausanne, le 22 juillet 2026 – **À l'occasion de la Journée mondiale du cerveau**, Edith M. et son amie Chantal annoncent leur participation au Collontrek 2026 afin de sensibiliser le public aux lésions cérébrales et de soutenir FRAGILE Suisse. Cette action s'inscrit dans les initiatives menées par FRAGILE Suisse à l'occasion de cette journée de sensibilisation.

Chaque année, près de 28 000 personnes subissent une lésion cérébrale en Suisse. Au total, environ 130 000 personnes vivent aujourd'hui avec ses conséquences. Les personnes concernées doivent composer avec de nombreuses séquelles et réapprendre leur quotidien. C'est le parcours d'Edith M., victime d'un traumatisme cranio-cérébral à la suite d'une chute en montagne. Aujourd'hui encore, elle souffre de douleurs chroniques. Désireuse de soutenir d'autres personnes se trouvant dans une situation similaire, cette passionnée de course de montagne a choisi de mettre en lumière les lésions cérébrales en participant à l'édition 2026 du Collontrek. Elle explique : « Cette course prend tout son sens lorsqu'elle devient solidaire : je m'engage pour FRAGILE Suisse afin de transformer cet effort physique en un message d'espoir pour toutes les personnes touchées par des lésions cérébrales. »

En septembre 2026, Edith et son amie Chantal parcourront les 22 kilomètres du Collontrek, une course de haute montagne reliant l'Italie et la Suisse. Les deux participantes ont choisi de soutenir l'association FRAGILE Suisse, qui accompagne les personnes touchées par une lésion cérébrale et leurs proches.

Qu'est-ce qu'une lésion cérébrale ?

Les lésions cérébrales peuvent être provoquées par une maladie ou un accident. Leurs conséquences, souvent invisibles, peuvent affecter durablement la mémoire, la concentration, la mobilité ou encore la personnalité. Elles sont notamment causées par un accident vasculaire cérébral (AVC), une hémorragie cérébrale, un traumatisme cranio-cérébral ou une tumeur cérébrale. Les conséquences sont la défaillance partielle ou complète des fonctions dépendant de la zone où la lésion se situe. Par leur participation au Collontrek, Edith et Chantal souhaitent rappeler qu'une lésion cérébrale peut toucher chacun d'entre nous et sensibiliser le public aux conséquences souvent invisibles de ces blessures.

Contact

Megan Baiutti, chargée communication et marketing
Bureau romand de communication
FRAGILE Suisse
E-mail : baiutti@fragile.ch
Tél : 021 329 02 73



Des questions ?

Sur demande, Edith et Chantal ainsi que nos professionnel·le·s de la lésion cérébrale sont à disposition pour répondre à vos questions.

Liens utiles

- [Participation d'Edith et Chantal au Collontrek](#)
- [Informations sur le traumatisme cranio-cérébral](#)
- [Historique de FRAGILE Suisse](#)
- [Informations pour les médias](#)
- [Rapport annuel 2025 de FRAGILE Suisse](#)

À propos de FRAGILE Suisse

FRAGILE Suisse est l'organisation suisse de patient·e·s et de professionnel·le·s au service des personnes vivant avec une lésion cérébrale et de leurs proches. En collaboration avec ses onze associations régionales, elle s'engage en faveur des quelque 130 000 personnes qui vivent en Suisse avec les conséquences d'une lésion cérébrale. FRAGILE Suisse propose des conseils, un accompagnement et des cours aux personnes concernées et à leurs proches, forme les professionnel·le·s et œuvre en faveur de l'inclusion sociale des personnes vivant avec une lésion cérébrale. De plus, l'organisation informe et sensibilise le public à cette thématique et encourage la prévention. www.fragile.ch/fr