

Motorisch-kognitives Training nach einem Schlaganfall – Wir suchen Sie als Studienteilnehmende/r



Foto: Dividat AG

USZ Universitäts
Spital Zürich

ETH

Eidgenössische Technische Hochschule Zürich
Swiss Federal Institute of Technology Zurich

**AMBULANTE REHA
TRIEMLI ZÜRICH**
Rehabilitation, Kliniken Valens.

KSW

KANTONSSPITAL WINTERTHUR

Was ist das Ziel der Studie?

Das Forschungszentrum Physio- und Ergotherapie des Universitätsspitals Zürich, die Ambulante Reha Triemli Zürich, das Kantonsspital Winterthur und das Institut für Bewegungswissenschaften und Sport der ETH Zürich führen diese Studie zu einem motorisch-kognitiven Training für Personen nach einem Schlaganfall durch. Das motorisch-kognitive Training kombiniert verschiedene motorische Übungen wie Schrittabfolgen oder Gleichgewichtsverlagerungen mit kognitiven Aufgaben, z.B. auf einen Reiz reagieren oder sich räumlich orientieren. Ziel der Studie ist es, festzustellen, ob mithilfe dieses Trainings die kognitiven Funktionen, das Gehen und die Lebensqualität bei Personen nach einem Schlaganfall verbessert werden können.

Was haben Sie für einen Nutzen von einer Teilnahme?

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie uns bei der Forschung für zukünftige Therapiemethoden. Zusätzlich können Sie Ihre Messdaten, die in der Studie gesammelt werden, erhalten.

Wer kann mitmachen?

Personen, die älter als 18 Jahre sind und vor mindestens 6 Monaten einen Schlaganfall erlitten haben. Teilnehmer*innen müssen selbstständig oder mit einer Gehhilfe mindestens 3 Minuten stehen und 10 Meter gehen und eine Zwei-Schritt-Anweisung befolgen können.

In welchem Zeitraum findet die Studie statt?

Die Studie wird von **August 2022 bis ca. Juli 2024** durchgeführt.

Wo und wann finden die Studientermine statt?

Die Studie wird an verschiedenen Standorten durchgeführt, unter anderem im Universitätsspital Zürich. Alle Teilnehmer*innen nehmen an drei **Messterminen von max. 2.5 Stunden** teil mit jeweils 12 Wochen Abstand dazwischen. Als Teilnehmer*in der Trainingsgruppe erhalten Sie während der ersten **12 Wochen, 2 Mal wöchentlich** einen Trainingstermin. Ein Training dauert **ca. 40 - 50 Minuten**. Die Termine für die Trainings werden in Absprache mit Ihnen ausgemacht. Als Teilnehmer*in der Kontrollgruppe erhalten Sie keine weiteren Termine. Alle Teilnehmenden beantworten einmal pro Woche Fragen zu Ihrer Therapie und Ihren Aktivitäten per Telefon.

Daten: Ihre Daten werden zu jeder Zeit vertraulich behandelt. Im Fall eines Kontaktes werden Sie registriert. Falls es danach aber zu keiner Studienteilnahme kommt, werden Ihre Daten unverzüglich wieder gelöscht.

Wichtig: Die Teilnahme an der Studie ist kostenlos und freiwillig. Sie können Ihr Einverständnis zur Teilnahme jederzeit zurückziehen. Die Teilnehmer*innen sind über das Universitätsspital hinsichtlich der Aktivitäten innerhalb der Studie versichert.

Bei Interesse freuen wir uns, wenn Sie sich per E-Mail oder Telefon bei uns melden. Wir informieren Sie gerne über die geplante Studie.

Kontaktdaten:

Simone Huber, MSc. ETH

Universitätsspital Zürich, Rämistrasse 100, 8091 Zürich

E-Mail: simone.huber@usz.ch

Telefon: 043 253 14 80