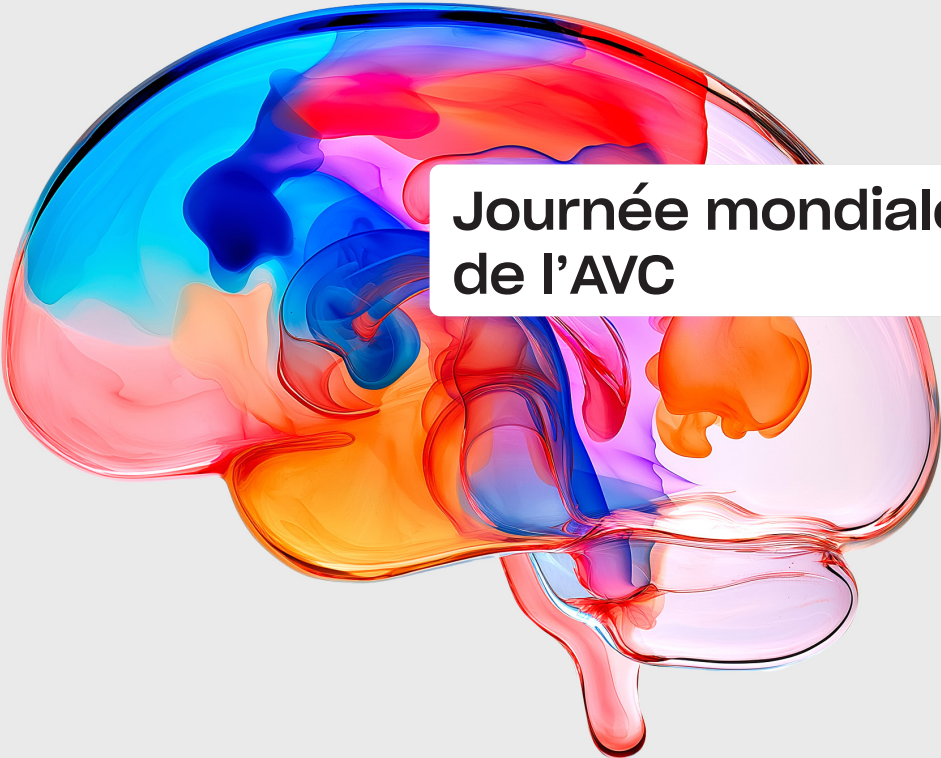




Journée mondiale de l'AVC

13h – 17h

**Stands de
dépistage et
information**

15h30 – 17h

**Atelier pratique
sur la gestion
du stress**

17h30 – 18h30

Table ronde

**CHUV
Bâtiment hospitalier
8^e étage**

**13h – 18h30
28 octobre
2026**

L'AVC/AIT n'arrive pas qu'aux autres

Stands de dépistage et d'information

Venez évaluer vos **facteurs de risques cardio-vasculaires** comme votre tension artérielle, vos taux de cholestérol et de sucre dans le sang et vos habitudes de vie auprès de nos équipes du Centre cérébrovasculaire.

Informez-vous sur **comment prévenir l'AVC/AIT* et prévenir leur récurrence**, en visitant nos stands d'information et en venant discuter avec nos spécialistes.

La Fondation Suisse de Cardiologie, l'association Fragile Suisse, et des patients partenaires seront également présents pour répondre à vos questions.



Entrée gratuite, sans inscription
Hall des auditoriums de 13h à 17h

Avec la participation de

Fondation Suisse de Cardiologie
Société cérébrovasculaire Suisse
Fragile Suisse
Diabète Vaud
Unisanté

World Stroke Organization
Roche Diagnostics
Service de neurologie, CHUV
Centre d'investigation de recherche sur le sommeil, CHUV
Service d'endocrinologie et métabolisme, CHUV

Atelier sur la gestion du stress et la pleine conscience

Inscription **obligatoire** auprès de Mme S. Rémillard
suzette.remillard@chuv.ch **avant le 23 octobre 2026**

Nombre de participants

15 maximum

Intervenante

Mme C. Courvoisier, Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique, consultations maladies infectieuses (CMI), CHUV



Session de 15h30 à 17h
Salle de séminaire 2

AVC: démêler le vrai du faux

Table ronde

Anaïs Almeida Monteiro

Patiente partenaire

Christine Jayet-Ryser

Psychologue et conseillère sociale FRAGILE Suisse

Suzette Remillard

Infirmière spécialisée en éducation thérapeutique,
Centre cérébrovasculaire, CHUV

Dr Leonardo Caranzano

Médecin hospitalier, Centre cérébrovasculaire, CHUV



Entrée gratuite, sans inscription

Auditoire Auguste Tissot de 17h30 à 18h30



Signes d'alerte de l'AVC/AIT

Reconnaître et agir vite!



Paralysie
au visage



Paralysie
dans les bras ou
les jambes



Trouble de
la parole



Trouble de
la vue



Vertiges
violents



Maux de tête
intenses

**Si vous présentez un de ces signes,
appelez immédiatement le 144**

www.swissheart.ch

Avec le soutien de



Fondation Suisse
de Cardiologie

Active contre les maladies cardiaques et l'attaque cérébrale



Diagnostics



CHUV 2026 | 55634