

Fragile Bern Espace Mittelland
Mattenhofstrasse 5, 3007 Bern
www.fragile-bern.ch
bern@fragile.ch
031 376 21 02



für Menschen mit einer Hirnverletzung
und Angehörige

Anreise

Zu Fuss ab Bahnhof Biel/Bienne: ca. 8–10 Minuten

ÖV: Buslinien 1, 5, 6 oder 8 bis Haltestelle „Brunnenplatz“, von dort ca. 100m Fussweg zum Kino

Auto: Wenige Parkplätze in der Umgebung, Parkhaus im Stadtzentrum benutzen.

Herzlichen Dank unseren Sponsoren

rehaklinik
TSCHUGG

rehapunkt.

Themenabend Spitzensportler:innen mit Hirnverletzung

Donnerstag, 15. Oktober 26
Kino Lido, Zentralstrasse 32a, Biel



19.30 Uhr
Filmpremiere "Crushed - A Brain injury redefines life"

19.45 Uhr
Podiumsdiskussion mit hirnverletzten Sportler:innen

Filmpremiere "Crushed - A Brain injury redefines life"

Winter für Winter kämpft sich Sten Smola tausende Höhenmeter hinauf, auf die Alpengipfel, die die besten Abfahrten versprechen. Hinunter fliegt er über den Tiefschnee, Fotografen und Filmer setzen ihn für Magazine und seine Sponsoren in Szene. Seine Auftritte nutzt er zudem, um über den Klimawandel aufzuklären. Auch als Vater von zwei Kindern verbringt er viel Zeit in der alpinen Wildnis, geniesst das Adrenalin der Abfahrten, produziert Foto- und Filmgeschichten. Ein Mensch im Rausch des Lebens.

Am 9. Dezember 2015 endet diese Reise abrupt. Ein verborgener Tumor löst eine Hirnblutung aus, Sten liegt im Koma, ist linksseitig gelähmt. In Bruchteilen von Sekunden verliert er seine Bewegungsfreiheit und seine Selbständigkeit. Plötzlich ist er auf Hilfe angewiesen. Die Tiefschneehänge der Alpen werden unerreichbar. Doch er kämpft sich ins Leben zurück. In eine andere Existenz, die er zuerst akzeptieren und dann mit Sinn füllen muss.

Podiumsdiskussion mit hirnverletzten Sportlern

Kevin Lötscher (ehemaliger Eishockeyprofi), Judith Wyder (Bergläuferin) und Sten Smola (ehemaliger Snowboarder) erzählen von ihrem Lebensweg mit ihrer Hirnverletzung.

PD Dr. Matthias Elstner, Chefarzt und Medizinischer Direktor der Rehaklinik Tschugg, ergänzt die Gesprächsrunde mit seiner professionellen Sicht und erklärt Möglichkeiten der Medizin und Therapie.

Moderiert wird das Gespräch von Donat Hofer, Reporter bei SRF

FRAGILE Bern Espace Mittelland ...

... steht Menschen mit einer Hirnverletzung und ihren Angehörigen in dieser schwierigen Lebenssituation zur Seite mit kompetenter und bedarfsorientierter Beratung, mit Wohnbegleitung, Gesprächsgruppen, Freizeitaktivitäten sowie angepassten Kurs- und Bildungsangeboten.

In Ergänzung sensibilisieren wir zum Thema Hirnverletzung und bauen so Brücken zwischen Betroffenen und der breiten Öffentlichkeit.

Themenabend Spitzensportler:innen mit Hirnverletzung

Datum Donnerstag, 15. Oktober 2026
Ort Kino Lido 1, Zentralstrasse 32a, Biel

Empfang / Begrüssung 19.00 Uhr
Start Filmpremiere 19.30 Uhr
Podiumsdiskussion 19.45 Uhr
Apéro ca. 20.30 Uhr

Podiumsteilnehmende **Kevin Lötscher** (ehemaliger Eishockeyprofi)
Judith Wyder (Bergläuferin)
Sten Smola (ehemaliger Snowboarder)
PD Dr. Matthias Elstner (Chefarzt und Medizinischer Direktor der Rehaklinik Tschugg)
Donat Hofer (Moderation - Reporter SRF)

Eintritt frei, Kollekte vor Ort
Platz sichern Aufgrund der beschränkten Platzzahl bitten wir um eine **Anmeldung bis 7. Okt. 2026** unter www.fragile.ch/crushed2026 oder scannen Sie den **QR-Code >>>**

