



STIMULOOP

WISSENSCHAFTLICHE STUDIE FÜR MENSCHEN NACH SCHLAGANFALL

GEZIELTES GANGTRAINING UND FESTIGUNG DES GELERNTEN IM SCHLAF

Studienziel

Wir wollen herausfinden, ob durch ein individuell angepasstes Gangtraining und die Festigung des Gelernten im Schlaf ein normales Gangmuster wiederhergestellt werden kann.

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können Personen, welche einen Schlaganfall erlitten haben und seither an einer Beeinträchtigung des Ganges leiden. Sie sollten noch in der Lage sein, aus eigener Kraft zu gehen.

Wie gehen wir vor?

Sie erhalten fünfmal pro Woche während drei Wochen ein gezieltes Gangtraining. Durchgeführt wird das Training auf einem Laufband vor einem grossen Bildschirm. Dies ermöglicht es uns, Ihnen noch während dem Training Rückmeldung zu Ihrem Gang zu geben und Sie anzuleiten. Während der Trainingsphase werden Sie in einem Hotel in Vitznau untergebracht (Hotel Das Morgen). Zusätzlich wollen wir untersuchen, ob durch eine akustische Stimulation während des Schlafes (Kopfhörer) das Gelernte gefestigt werden kann.

Ablauf

1) Ganganalyse

Ort: ETH Zürich



Mit einer ausführlichen Ganganalyse untersuchen wir Ihr Gangbild, um das Training optimal auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können.

2) Schlaf-Voruntersuchungen

Ort: Bei Ihnen zuhause oder im Hotel



Sie tragen während 3-4 Nächten ein Stirnband mit Sensoren, damit wir Ihre Gehirnaktivität im Schlaf messen können. Dieses Stirnband werden Sie später auch während der Trainingsphase tragen.

3) Trainingsphase (3 Wochen)

Ort: Cereneo Vitznau & Hotel Das Morgen

Gangtraining und Schlafintervention, 5 mal pro Woche während 3 Wochen.



4) Nachuntersuchungen

Direkt nach der Trainingsphase wird die Ganganalyse wiederholt und eine Schlafmessung gemacht (eine Nacht). Etwa einen Monat später wird die Ganganalyse ein letztes Mal wiederholt.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Falls sie an einer Studienteilnahme interessiert sind oder weitere Fragen bestehen, dürfen Sie gerne unverbindlich mit dem Studienteam Kontakt aufnehmen.

KONTAKT

 044 255 56 45

 yannik.rottenberger@usz.ch