

careum

Fit für die
Gesundheitswelt



FRAGILE SUISSE

Für Menschen mit Hirnverletzung
und Angehörige



FACHTAGUNG 2026

«Kopf bewahren!»

Prävention von Hirnverletzungen
im Alltag – wie erreichen wir das?

Dienstag, 10. November 2026

09.30–16.30 Uhr

Careum Weiterbildung, Aarau

Sehr geehrte Damen und Herren
Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen

Die dritte Fachtagung von FRAGILE Suisse befasst sich mit dem Thema der Prävention von Hirnverletzungen.

Prävention von Hirnverletzungen bedeutet, Risiken frühzeitig zu erkennen, Verletzungen möglichst zu verhindern und ihre Folgen zu begrenzen. Ziel ist es, Schutzfaktoren zu stärken, Risikofaktoren zu reduzieren und die Lebensqualität langfristig zu sichern.

Prävention ist eine gemeinsame Aufgabe von Individuen, Fachstellen und der Gesellschaft. Persönliche Ressourcen wie mentale Stärke, körperliche Gesundheit und verantwortungsbewusstes Verhalten leisten dabei einen wesentlichen Beitrag. Ein bewusst gestalteter Alltag sowie das frühzeitige Erkennen vermeidbarer Gefahren spielen eine zentrale Rolle.

Die Fachtagung beleuchtet Präventionsansätze aus wissenschaftlicher und praktischer Perspektive. Sie zeigt auf, wie Prävention über die gesamte Erwachsenenlebensspanne hinweg konkret umgesetzt werden kann – von der Vermeidung einer Hirnverletzung bis zur aktiven Gesundheitsstärkung danach. Ziel ist es, Wissen zu vertiefen, Zusammenhänge sichtbar zu machen und zum Handeln zu motivieren.

Erfahrungsberichte von Betroffenen unterstreichen die Relevanz des Themas. Sie machen deutlich, dass präventives Handeln konkrete Wirkung entfalten kann.

Die Fachtagung bietet die Möglichkeit zum interprofessionellen Austausch über unterschiedliche Fachrichtungen hinweg.

Der Anlass wird von FRAGILE Suisse und Careum Weiterbildung Aarau gemeinsam organisiert und in deutscher Sprache durchgeführt.

Wir laden Sie zu einem lehrreichen und inspirierenden Tag ein und freuen uns darauf, Sie an der Fachtagung begrüßen zu dürfen.

Johnsua König
Leiter Bildungsmanagement /
stv. Geschäftsführer
Careum Weiterbildung Aarau

Priska Fritsche
Geschäftsleiterin
FRAGILE Suisse

Programm Vormittag

- 09.00** **Ankommen und Begrüssungskaffee**
- 09.30** **Begrüssung und Moderation**
Marina Villa und Johnsua König
- 09.40** **Einführung ins Thema**
Priska Fritsche, Geschäftsleiterin FRAGILE Suisse
- 09.55** **«Hirnverletzung: Neues aus Klinik und Forschung»**
Prof. Dr. med. Susanne Wegener
- 10.35** **Rahmenprogramm**
- 10.50** **Erfrischen und Vernetzen**
- 11.15** **Interview mit zwei Betroffenen:**
«Prävention nach einer Hirnverletzung?»
Sonja Weber und Stefanie Freiburghaus
Moderation Marina Villa
- 11.55** **«Lebenszufriedenheit als Grundlage für einen positiven Alltag!»**
Silvia Schmuckli
- 12.35** **Rahmenprogramm**
- 12.45** **Mittagspause – Lunch**

Programm Nachmittag

- 13.45** **Einführung Workshops**
Marina Villa
- 13.55** **Gruppe 1:**
«Essen, denken, leisten – die Rolle der Ernährung in der Prävention»
Stéphanie Bieler, BSc
- Gruppe 2:**
«Hirnverletzung und Prävention – habe ich den finanziellen Durchblick?»
Franz Züsli und Brigitte Marti
- Gruppe 3:**
«Balance beginnt im Kopf – Wege zur Sturzprävention»
Silvia Knuchel
- Gruppe 4: Folgt**
- 14.55** **Bisherige Tagungsinhalte – offene Fragen im Fokus**
Marina Villa
- 15.20** **Rahmenprogramm**
- 15.30** **«Lernen und Üben formt auch das fragile Wunderwerk Gehirn»**
Prof. Dr. med. Jürg Kesselring, FRCP
- 16.15** **Verabschiedung**
Marina Villa, Priska Fritsche und Johnsua König
- 16.30** **Ende der Veranstaltung**



Nähere Angaben zur Fachtagung und zu den Referentinnen und Referenten unter:
careum.ch/agenda/tagung/fachtagung-fragilesuisse-2026

Referentinnen und Referenten



Johnhua König
Leiter Bildungsmanagement / stellvertretender Geschäftsführer



Marina Villa
Medientrainerin und Moderatorin



Priska Fritsche
Geschäftsleiterin
FRAGILE Suisse



Prof. Dr. med. Susanne Wegener
Leitende Ärztin Klinik für Neurologie und Leiterin Stroke Center USZ



Silvia Schmuckli
Freischaffende Psychologin, ganz&anders gmbh



Stéphanie Bieler, BSc
Ernährungsberaterin
SVDE, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE



Franz Züsli
Versicherungs- und Vorsorgeberater Zurich Insurance Group



Silvia Knuchel
Physiotherapeutin FH, Bürgerspital Solothurn, Dozentin für Sturzprävention



Prof. Dr. med. Jürg Kesselring, FRCP
Präsident Schweizerische Hirnliga, ehem. Chefarzt Rehaklinik Valens



Referat 4
offen



v.l.n.r.
Sonja Weber
Stefanie Freiburghaus
Brigitte Marti
Betroffene

Anmeldung

Organisation und Administration

Béatrice Amstutz, T +41 62 837 58 15
beatrice.amstutz@careum-weiterbildung.ch

Termin und Ort

Dienstag, 10. November 2026, 09.30–16.30 Uhr
Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau

Kosten

CHF 290.– inkl. Pausenverpflegung und Mittagslunch

Die Tagung richtet sich an

Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen, Betroffene, Angehörige sowie weitere Interessierte.

Anmeldung

www.careum.ch/agenda/tagung/fachtagung-fragilesuisse-2026
Anmeldungen nehmen wir über unsere Homepage entgegen. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Berücksichtigung nach Eingangstermin der Anmeldungen. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Stornierung

Eine Stornierung der Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Annullierung der Anmeldung für die Fachtagung ist bis zum 13. Oktober 2026 ohne Kostenfolge möglich. Nach diesem Termin oder bei Nichterscheinen zur Tagung ist die Rechnung zur Zahlung fällig und keine Rückerstattung mehr möglich.

Kontakt

Careum Weiterbildung

Mühlemattstrasse 42
5000 Aarau
T +41 62 837 58 58
info@careum-weiterbildung.ch

FRAGILE Suisse

Badenerstrasse 696
8048 Zürich
T +41 44 360 30 60
info@fragile.ch