

## Comme la canne blanche des aveugles

Pour les personnes touchées par une lésion cérébrale qui souffrent d'une lésion invisible ou peu visible



Chère personne vivant avec une lésion cérébrale,  
La personne ayant une jambe dans le plâtre et des béquilles reçoit beaucoup de compréhension et de considération pour ses limitations. Il en va de même pour une personne aveugle avec sa canne.

En tant que personne touchée par une lésion cérébrale qui ne se voit pas et qui ne se remarque pas directement, tu connais certainement les difficultés qu'il peut y avoir lorsque ton interlocutrice ou interlocuteur n'a pas conscience de tes limitations. Il n'est d'ailleurs pas toujours facile de les signaler. Et même d'en parler. Et de trouver immédiatement les bons mots.

C'est exactement ce que ce pin's (épinglette) est censé t'aider à faire. Mets-le bien en évidence sur ta chemise ou sur ton col. Il doit encourager ton interlocutrice ou interlocuteur à te demander ce qui signifie cet étrange symbole. Si la personne en face ne le remarque pas, tu peux aussi lui montrer le badge pour qu'elle te questionne sur sa signification. Montre la petite carte: elle fournit la réponse de manière brève et concise. La glace est alors rompue pour une discussion plus approfondie. Il faut espérer qu'ensuite, ton vis-à-vis te comprendra mieux.

Remets la carte dans ta poche ou ton porte-monnaie pour la prochaine fois. Si le texte de la carte ne te convient pas, tu peux aussi créer ton propre texte et fabriquer une carte toi-même. Tu peux aussi écrire ton propre texte sur ton téléphone portable, à un endroit où tu peux rapidement le trouver et le montrer.

Nous espérons que ce pin's te sera utile! Nous te remercions de ton retour et de tes suggestions. Si le succès est au rendez-vous, nous fabriquerons des petites cartes en plastique (comme une carte de crédit) qui dureront plus longtemps.

18.5.2022, Franklin Linder, franklin.linder@bluewin.ch (Fragile Basel)  
Amel Charni, amelcharni@hotmail.com (Fragile Luzern)