



### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Hirnverletzung in der Rehaklinik Bellikon

Es handelt sich um eine offene, zeitlich nicht begrenzte Gruppe von Angehörigen von hirnverletzten Personen. Die Teilnahme ist nach vorgängiger Anmeldung via die Geschäftsstelle von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost möglich. Je nach Grösse der Gruppe ist mit einer gewissen Wartezeit zu rechnen; bei weniger als drei Personen findet das Treffen nicht statt.

#### Inhalte und Ziele sind unter anderem:

- Austausch von Erfahrungen und Tipps mit anderen Angehörigen.
- Informationsvermittlung zum Thema Hirnverletzung und deren Folgen auf psychischer und Verhaltensebene.
- Vermittlung von Bewältigungsstrategien im Umgang mit dem/der hirnverletzten Betroffenen bzw. mit der veränderten Lebenssituation.



rehaklinik  
bellikon

Der Name für Unfallreha

#### Anmeldung und Informationen:

Geschäftsstelle FRAGILE Aargau/Solothurn Ost  
E-Mail: [aargau@fragile.ch](mailto:aargau@fragile.ch)

#### Wann und wo?

**Ort:**

Rehaklinik Bellikon  
Mutschellenstrasse 2, 5454 Bellikon  
(Treffpunkt beim Empfang)

**Wann:**

Einmal im Monat  
Aktuelle Daten unter: [www.fragile-aargau.ch](http://www.fragile-aargau.ch)

**Zeit:**

17.00 – 18.30 Uhr

**Kosten:**

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Gruppenleitung:**

Fachpersonen der Rehaklinik Bellikon  
aus verschiedenen Bereichen

**Organisiert durch die Sozialberatung:**

Frau Sabina Rizvo, Leiterin Sozialberatung  
[sabina.rizvo@rehabellikon.ch](mailto:sabina.rizvo@rehabellikon.ch), 056 485 53 80