



## Geleitete Gesprächsgruppe für Menschen mit Hirnverletzung in Lenzburg

Die fachlich geleitete Gesprächsgruppe bietet Menschen in ähnlichen Lebenssituationen die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und neue Kontakte zu knüpfen.

### Inhalte und Ziele unter anderem:

- Austausch von Erfahrungen und Tipps mit anderen Betroffenen
- Soziale Kontakte knüpfen
- Gegenseitiges Verständnis und Offenheit

### Wann und wo?

**Ort:**

Reformierte Kirchgemeinde  
Zeughausstrasse 9, 5600 Lenzburg

**Wann:**

Zweimal im Monat an einem Mittwoch.  
Aktuelle Daten unter: [www.fragile-aargau.ch](http://www.fragile-aargau.ch)

**Zeit:**

14.45 – 16.15 Uhr

**Kosten:**

Gratis für Mitglieder FRAGILE AG/SO Ost  
Fr. 7.- für Nichtmitglieder

**Gruppenleitung:**

Frau Selina Tobler, Sozialbegleiterin,  
Stv. Leiterin Begleitetes Wohnen FRAGILE Suisse

### Anmeldung und Informationen

Geschäftsstelle FRAGILE Aargau/Solothurn Ost  
E-Mail: [aargau@fragile.ch](mailto:aargau@fragile.ch)