



Fachlich geleitete Outdoor-Gruppe „zäme unterwegs“

Der Treffpunkt für bewegungsfreudige Menschen mit Hirnverletzung, die auf Begleitung angewiesen und gerne in geselliger Runde in der Natur unterwegs sind. Unternehmungslustigen Menschen mit vielseitigen Interessen bieten wir die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Spaziergänge, kleine Ausflüge oder Besichtigungen zu unternehmen.

Inhalte und Ziele unter anderem:

- Soziale Kontakte knüpfen
- Austausch mit anderen Betroffenen
- In Bewegung bleiben
- Leichte körperliche Aktivitäten

Wann und wo?

Ort:

Treffpunkt Bahnhof Brugg

Wann:

einmal pro Monat am Dienstag

Aktuelle Daten unter: www.fragile-aargau.ch

Zeit:

14.00 – ca. 17.00 Uhr

Kosten:

Gratis für Mitglieder FRAGILE AG/SO Ost.

Fr. 7.- für Nichtmitglieder

Zusätzliche Billette/Eintritte und Konsumationen gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen

Gruppenleitung:

Pino Caci, dipl. Sozialpädagoge HFS

Anmeldung und Informationen

FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

E-Mail: aargau@fragile.ch