



Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit einer Hirnverletzung, welche sich in einer Gruppe über ihre schwierige Lebenssituation mit Gleichbetroffenen austauschen wollen.

### Inhalte und Ziele sind unter anderem:

- Aussprachemöglichkeit und Erfahrungsaustausch
- Vermittlung und Austausch von Informationen
- Erkennen, dass viele Probleme und Schwierigkeiten auch Andere betreffen
- Motto: Sich selber nicht vergessen!
- Bewusst machen: Wie und wo kann ich auftanken?
- Gemütlichkeit unter Angehörigen pflegen

### Anmeldung und Informationen

Geschäftsstelle FRAGILE Aargau/Solothurn Ost  
E-Mail: [aargau@fragile.ch](mailto:aargau@fragile.ch)

### Wann und wo?

**Ort:**

Sitzungszimmer Pro Infirmis  
Bahnhofstrasse 28, 5000 Aarau

**Wann:**

jeden letzten Freitag im Monat  
Aktuelle Daten unter: [www.fragile-aargau.ch](http://www.fragile-aargau.ch)

**Zeit:**

19.30 – ca. 21.30 Uhr

**Kosten:**

Gratis für Mitglieder FRAGILE AG/SO Ost  
Fr. 7.- für Nichtmitglieder

**Gruppenleitung:**

Frau Ineke Irrniger