



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost

Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

REGIONALVEREINIGUNG FRAGILE AARGAU/SOLOTHURN OST

Eine Hirnverletzung geschieht mitten im Leben und kann jeden von uns treffen. Von einem Moment zum andern ist nichts mehr, wie es vorher war.

Jedes Jahr erleiden in der Schweiz ca. 20 000 Menschen eine Hirnverletzung wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnblutung, Gehirntumor etc. Häufig ist das Leben danach nicht mehr dasselbe, weder für die betroffenen Personen noch für ihre Angehörigen. Die Beeinträchtigungen können von kaum spürbar bis zu völliger Hilflosigkeit reichen und sind oft verborgen.

Wir sind eine von 11 Regionalvereinigungen mit über 650 Mitgliedern unter dem Dach von FRAGILE Suisse und setzen uns seit 2003 für die Anliegen von Menschen mit einer Hirnverletzung und deren Angehörigen ein. Unsere Region erstreckt sich über den ganzen Kanton Aargau sowie die Bezirke Gösgen, Olten und Gäu des Kantons Solothurn.

FRAGILE AARGAU/SOLOTHURN OST

Fröhlichstrasse 7 Tel. 056 442 02 60
5200 Brugg Helpline 0800 256 256

IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3
Raiffeisenbank Aare-Reuss

www.fragile-aargau.ch
aargau@fragile.ch



UNSERE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Die Treffen bieten Menschen mit ähnlichen Lebensfragen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und/oder gemeinsam Spass bei Spiel, Basteln und gemeinsamen Unternehmungen zu haben.

Neue Teilnehmer sind herzlich eingeladen!

Angebote für Betroffene:

- **Neuropsychologisch geleitete Gesprächsgruppen** in Aarau, Baden, Lenzburg und Olten
- **Fachlich betreuter Nachmittagstreff** in Brugg
- **Fachlich betreuter Outdoor-Treff** in Brugg
- **Begleitete Gruppe «Feuer + Flamme»** in Baden
- **Begleitete Gruppe «Blumengarten»** in Suhr
- **Begleitete Laufgruppen «Nordic Walking»** in Aarau und Olten
- **Treffpunkt «Erlebnisgarten Schwaderloch»**
- **Zmorge-Geschichten Treff** in Suhr
- **Kaffee-Treff** in Boswil
- **Peerberatung**
persönlich von Betroffenen für Betroffene

Angebote für Angehörige:

- **Neuropsychologisch geleitete Gesprächsgruppen** in Bellikon, Brugg und Rheinfelden
- **Neuropsychologisch geleitete Themen-/ Gesprächsabende** in Aarau für Jugendliche/junge Erwachsene mit Elternteil oder Geschwister mit Hirnverletzung
- **Selbsthilfegruppe** in Aarau ohne Fachbegleitung
- **Begleitete Laufgruppen «Nordic Walking»** in Aarau und Olten
- **Treffpunkt «Erlebnisgarten Schwaderloch»**
- **Zmorge-Geschichten Treff** in Suhr
- **Peerberatung**
persönlich von Angehörigen für Angehörige

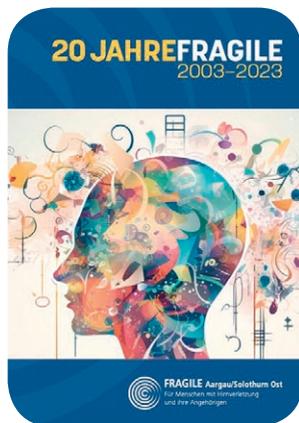
Die Teilnahme ist für die Mitglieder von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost gratis. Nichtmitglieder sind willkommen!





WEITERE ANGBOTE VON FRAGILE

- Sozialberatung
- Begleitetes Wohnen
- Kurzberatung und Vermittlung von Fachstellen
- Gesellschaftliche Anlässe und Ausflüge
- Kurse und Weiterbildung
- Vorträge rund um das Thema Hirnverletzung
- Helpline Telefon 0800 256 256 (persönlich und kostenlos)
- Infoschriften, Bücher, Medien



Aus Anlass des 20-Jahr-Jubiläums im 2023 ist ein Jubiläumsbuch publiziert worden, das das Thema Hirnverletzung aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.

Es ist auf unserer Homepage oder der Geschäftsstelle für CHF 19.00 erhältlich.

Weitere Veranstaltungshinweise, Dokumente wie Jahresberichte sowie die Agenda mit allen Terminen finden Sie auf unserer Website: www.fragile.ch/aargau-solothurn.



VORSTAND



Daniel Siegrist
Präsident



Dr. phil. Andrea Kälin
Vizepräsidentin



Jasmin Antener



Miro Barp



André Hug



Ineke Irniger



Dr. med. Timo Kahles



Peter Reimann

GESCHÄFTSSTELLE



Marianne Peter
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

aargau@fragile.ch
056 442 02 60

WERDEN SIE MITGLIED ODER SPENDER

Mit einer Mitgliedschaft bei FRAGILE Aargau/Solothurn Ost tun Sie nicht nur Gutes, sondern profitieren auch von verschiedenen Angeboten sowie Vergünstigungen und erhalten regelmässig Informationen rund um das Leben mit einer Hirnverletzung. Die Anmeldung ist online über unsere Website, via E-Mail oder schriftlich möglich.



Bankverbindung für Mitgliederbeiträge und Spenden:
Raiffeisenbank Aare-Reuss, IBAN-Nr.: CH55 8080 8006 5643 1862 3

Mit Ihrer Mitgliedschaft/Spende helfen Sie uns helfen!

Für Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle via E-Mail jederzeit zur Verfügung: aargau@fragile.ch