

VORSTAND



Daniel Siegrist
Präsident



Dr. phil. Andrea Kälin
Vizepräsidentin



Jasmin Antener



Miro Barp



Ineke Irniger



Dr. med. Timo Kahles



Peter Reimann

GESCHÄFTSSTELLE



Marianne Peter
Fröhlichstrasse 7, 5200 Brugg

aargau@fragile.ch
056 442 02 60

WERDEN SIE MITGLIED ODER SPENDER

Mit einer Mitgliedschaft bei FRAGILE Aargau/Solothurn Ost tun Sie nicht nur Gutes, sondern profitieren auch von verschiedenen Angeboten sowie Vergünstigungen und erhalten regelmässig Informationen rund um das Leben mit einer Hirnverletzung. Die Anmeldung ist online über unsere Website, via E-Mail oder schriftlich möglich.



Bankverbindung für Mitgliederbeiträge und Spenden:
Raiffeisenbank Aare-Reuss, IBAN-Nr.: CH55 8080 8006 5643 1862 3

Mit Ihrer Mitgliedschaft/Spende helfen Sie uns helfen!

Für Auskünfte steht Ihnen unsere Geschäftsstelle via E-Mail jederzeit zur Verfügung: aargau@fragile.ch



FRAGILE Aargau/Solothurn Ost
Für Menschen mit Hirnverletzung
und ihre Angehörigen

REGIONALVEREINIGUNG FRAGILE AARGAU/SOLOTHURN OST

Eine Hirnverletzung geschieht mitten im Leben und kann jeden von uns treffen. Von einem Moment zum andern ist nichts mehr, wie es vorher war.

Jedes Jahr erleiden in der Schweiz ca. 20 000 Menschen eine Hirnverletzung wie Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnblutung, Gehirntumor etc. Häufig ist das Leben danach nicht mehr dasselbe, weder für die betroffenen Personen noch für ihre Angehörigen. Die Beeinträchtigungen können von kaum spürbar bis zu völliger Hilflosigkeit reichen und sind oft verborgen.

Wir sind eine von 11 Regionalvereinigungen mit rund 700 Mitgliedern unter dem Dach von FRAGILE Suisse und setzen uns seit 2003 für die Anliegen von Menschen mit einer Hirnverletzung und deren Angehörigen ein. Unsere Region erstreckt sich über den ganzen Kanton Aargau sowie die Bezirke Gösgen, Olten und Gäu des Kantons Solothurn.

FRAGILE AARGAU/SOLOTHURN OST

Fröhlichstrasse 7
5200 Brugg

Tel. 056 442 02 60
Helpline 0800 256 256

IBAN CH55 8080 8006 5643 1862 3
Raiffeisenbank Aare-Reuss

www.fragile-aargau.ch
aargau@fragile.ch



UNSERE GRUPPENAKTIVITÄTEN

Die Treffen bieten Menschen mit ähnlichen Lebensfragen die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und/oder gemeinsam Spass bei Spiel, Basteln und gemeinsamen Unternehmungen zu haben.

Neue Teilnehmer sind herzlich eingeladen!

Angebote für Betroffene:

- Neuropsychologisch geleitete Gesprächsgruppen in Aarau, Baden, Lenzburg und Olten
- Fachlich betreuter Nachmittagstreff in Brugg
- Fachlich betreuter Outdoor-Treff in Brugg
- Begleitete Gruppe «Feuer + Flamme» in Baden
- Begleitete Gruppe «Blumengarten» in Suhr
- Begleitete Laufgruppe «Walking» in Aarau
- Geschichten-Treff mit Genuss in Suhr
- Kaffee-Treff in Boswil
- Peerberatung persönlich von Betroffenen für Betroffene

Angebote für Angehörige:

- Neuropsychologisch geleitete Gesprächsgruppen in Bellikon, Olten und Rheinfelden
- Neuropsychologisch geleitete Themen-/ Gesprächsabende in Aarau für Jugendliche/junge Erwachsene mit Elternteil oder Geschwister mit Hirnverletzung
- Selbsthilfegruppe in Aarau ohne Fachbegleitung
- Begleitete Laufgruppe «Walking» in Aarau
- Geschichten-Treff mit Genuss in Suhr
- Peerberatung persönlich von Angehörigen für Angehörige

Die Teilnahme ist für die Mitglieder von FRAGILE Aargau/Solothurn Ost gratis. Nichtmitglieder sind willkommen!



WEITERE ANGEBOTE VON FRAGILE

- Sozialberatung
- Begleitetes Wohnen
- Kurzberatung und Vermittlung von Fachstellen
- Gesellschaftliche Anlässe und Ausflüge
- Kurse und Weiterbildung
- Vorträge rund um das Thema Hirnverletzung
- Helpline Telefon 0800 256 256 (persönlich und kostenlos)
- Infoschriften, Bücher, Medien



Aus Anlass des 20-Jahr-Jubiläums im 2023 ist ein Jubiläumsbuch publiziert worden, das das Thema Hirnverletzung aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet.

Es ist auf unserer Homepage oder der Geschäftsstelle für CHF 19.00 erhältlich.

Weitere Veranstaltungshinweise, Dokumente wie Jahresberichte sowie die Agenda mit allen Terminen finden Sie auf unserer Website: www.fragile.ch/aargau-solothurn.

